

CONTACT

INTERNATIONAL

LIVING *informa*

Anno 19 n. 2 - Maggio 2006 - Sped. Abb. Post. - Aut.
Tribunale RA, Fas. 859 del 3/2/88 - Periodico
trimestrale - Direttore responsabile dott. G. Bellettini -
Redazione : via Amalasunta, 35, Ravenna 48100 Italia -
Tel. 337/605447 -335 / 6350522

POSTE ITALIANE S.P.A. SPEDIZIONE IN
ABBONAMENTO POSTALE D.L.353/2003
(CONV.IN L. 27-02-2004 N.46)
ART.1 COMMA 2 DCB.RAVENNA



CALENDARIO GARE

NOTIZIE DI KICK BOXING

LE CLASSIFICHE

SEMI CONTACT

LIGHT CONTACT

FULL CONTACT

KICK BOXING



KICK BOXING ITALIA - VINCE



Il Presidente, Dott. Giandomenico Belletini, unica Cintura Nera 9 Dan di kick boxing a livello Mondiale. Ha creato una nuova struttura, che permetterà di aumentare le gare e di dare la possibilità agli atleti emergenti di farsi più esperienza con gare interregionali. Per ulteriori informazioni tel. 335-6350522

Cari Amici,
Il 2006-2007 sarà un anno decisivo per noi! Archiviata la stagione del 2005-06, eccoci nuovamente pronti ai blocchi di partenza per un nuovo anno, che spero sia decisivo e definitivo per tutti.

Per la stagione 2006-2007 sono programmate oltre 15 competizioni, con gare in tutte le regioni d'Italia, dalla Liguria alla Sicilia, dalla Sardegna al Friuli. Stiamo inoltre organizzando gare a livello internazionale; la Federazione Mondiale organizzerà i Campionati Mondiali a novembre in Spagna, controllate e guardate il nostro sito INTERNET

[" www.kickboxing.it"](http://www.kickboxing.it)

Guardatelo e vi farete una idea di chi siamo. Abbiamo anche il sito della POSTA Elettronica

[" info@kickboxing.it"](mailto:info@kickboxing.it)

Ringrazio tutti gli atleti e i direttori di gara per tutti i sacrifici che stanno facendo per fare conoscere e sviluppare questo nuovo sport. Contattateci, telefonateci, scrivetece, fornite il vostro contributo per la diffusione di questo sport.

La Federazione è aperta a tutti, l'importante è crederci !

Importante Stage Federale
17-18 giugno 2006 a Riccione,
con passaggi di cintura.
PER INFORMAZIONI SCRIVERE A:
VIA AMALASUNTA, 35
RAVENNA 48100 ITALY
FAX (0544) 454583
CELL. (337) 605447
Per ulteriori informazioni
tel. 335-6350522

SOMMARIO

- Pag. 3 La Kick Boxing
- Pag. 6 Classifiche Semi Contact
- Pag. 8 Classifiche Femminili
- Pag. 10 Classifiche Licht Contact
- Pag. 12 Classifiche Allievi
- Pag. 14 Gara ad Arezzo-20-11-05
- Pag. 16 Gara Molinella-BO-11-12-05
- Pag. 18 Gara Catanzaro-18-12-05
- Pag. 20 Gara Monte S'Angelo-15-1-06
- Pag. 22 Gara a Ferrara 29-1-06
- Pag. 24 Gara Latina-12-2-06
- Pag. 26 Gara Comacchio-FE-26-2-06
- Pag. 28 Gara Monterotondo-12-3-06
- Pag. 30 Gara Catanzaro 2-4-06
- Pag. 32 Il Beach Tennis
- Pag. 34 Il M° Ciro Cortese
- Pag. 40 Il M° Franz Haller
- Pag. 44 Il M° Giancarlo Ziveri
- Pag. 45 Il M° Mauro De Marchi
- Pag. 46 Mental Training
- Pag. 47 Fighters Team
- Pag. 48 Convinzioni di Autoefficacia
- Pag. 50 Donne e kick boxing
- Pag. 53 Fight Music
- Pag. 56 Luciani Andrea Camp. Italiano
- Pag. 58 Campionati Mondiali 2005
- Pag. 60 Moduli Iscrizione
- Pag. 62 Il M° Gianni Belletini
- Pag. 63 Comunicato IAKSA



MARVIN HAGLER IL PIU' GRANDE PUGILE DI TUTTI I TEMPI



IL PRESIDENTE DELLO CSEN- ENTE DI PROMOIOE DEL CONI PROF. PROIETTI



BILL WALLACE

LA KICK BOXING

IL SEMI CONTACT

Tipo di combattimento non continuato a punti e, come dice la parola stessa, a contatto limitato che richiede specifiche doti di prontezza e velocità che rendono questa disciplina unica e molto differente dalle altre due specialità della kick boxing (e più vicina ad esempio al Kumite nel Karate).

Se dovessimo fare un parallelo con un altro sport, potremmo dire che il semi-contact è il "fioretto" delle arti marziali, con la sola differenza che al posto del fioretto si utilizzano gli arti del nostro corpo.

Di estrema importanza la considerazione della distanza dall'avversario in quanto è sufficiente toccare appena un bersaglio valido per fare punto, proprio per questo motivo per accorciare una distanza abbastanza grande è essenziale agire in modo fulmineo e repentino, fondamentali in tal caso i colpi in sbilanciamento, i cosiddetti "blitz" ad esempio: tecnica di braccia eseguita spingendosi con tutta la forza sull'avversario perdendo l'aderenza delle gambe al suolo, in modo da non dare al contendente il tempo di organizzare una difesa, prendendolo sul tempo e di sorpresa.

Il combattimento si svolge sulla distanza di 2 minuti a round, solitamente uno per le eliminatorie e in

numero da concordare per le finali, a seconda del tipo di manifestazione che si tiene e a seconda delle direttive della federazione.

I giudici sono 3: un arbitro centrale, che è libero di muoversi sul quadrato di gara durante il match e 2 giudici di linea, che si tengono a distanza dei contendenti e a ridosso delle linee che delimitano l'area di combattimento.

Ogni qualvolta un atleta mette a segno una tecnica valida l'arbitro centrale ferma il combattimento (ATTENZIONE! non ferma il tempo. Nel semi il tempo di gara non è effettivo, ma si stoppa soltanto quando il giudice dà il comando stabilito a tal fine, in caso di richiamo o di infortunio) e procede all'assegnazione dei punti, concordando il suo giudizio con quello degli altri due giudici.

L'assegnazione avviene a maggioranza dei giudici espressi dalla terna arbitrale.

Il numero dei punti che assegnati varia a seconda delle tecniche portate a segno; tengo a sottolineare che sebbene non si tratta di kumite (il karate sportivo, che a differenza del semi non prevede i colpi in sbilanciamento...), la tecnica deve comunque essere "pulita", precisa, in equilibrio e consapevole ovvero l'atleta che deve guardare il bersaglio che colpisce, cercando di evitare di effettuare una tecnica "cieca" che, a norma di rego-



Quando un atleta si accosta per la prima volta a uno sport da combattimento e, nel caso particolare, alla kickboxing, solitamente la prima cosa che gli si spiega è che la Kick Boxing è suddivisa in diverse specialità che a un primo approccio possono sembrare molto simili ma che in realtà presentano caratteristiche profondamente diverse che rendono questo sport estremamente vario e duttile. A seconda delle caratteristiche peculiari dell'atleta, l'insegnante indirizzerà quest'ultimo verso il semi-contact o il light-contact; un discorso a parte è riservato al full-contact, per il quale si richiedono metodi particolari di allenamento, oltre a una maggiore assiduità nella preparazione e frequenza tanto per i dilettanti quanto per i professionisti.

Questa piccola relazione ha come fine la spiegazione di tutte le discipline contact, cosa che potrebbe sembrare molto semplice a un praticante, ma che si rivela più complicata per chiunque non abbia mai avuto una minima esperienza del genere e si accosta per la prima volta al mondo degli sport da combattimento.

A tal proposito chi vi scrive invita ognuno di voi a provare almeno una volta a fare questo tipo di allenamento, poiché si tratta di una pratica sportiva estremamente salutare e al contempo piacevole e affascinante.



lamento, non deve essere ritenuta valida.

Ritornando alla varietà del numero di punti da assegnare in base ai colpi portati a segno. Il punteggio è così suddiviso:

- Tecnica di pugno al corpo: 1 punto
- Tecnica di pugno alla testa: 1 punto
- Tecnica di pugno in volo: 1 punto
- Tecnica di calcio al corpo: 1 punto
- Tecnica di calcio alla testa: 2 punti
- Tecnica di calcio al corpo in volo: 2 punti
- Tecnica di calcio alla testa in volo: 3 punti
- Tecnica di spazzata seguendo il senso articolare della gamba colpita: 1 punto

E' possibile che l'arbitro oltre ad assegnare i punti, proceda anche alla sottrazione degli stessi a causa di fattori come l'eccessivo contatto, scorrettezze varie, comportamenti anti-sportivi, fino ad arrivare alla squalifica dell'atleta responsabile di azioni non in linea con lo spirito sportivo e marziale.

Le misure regolamentari dei quadrati di gara sono di 6m x 6m o 8m 8m a seconda degli spazi concessi.

I punti vengono sottratti anche in caso di uscita dal quadrato di gara, in linea di massima, salvo diverse disposizioni, le prime due uscite sono concesse, la terza prevede la sottrazione di 1 punto, la quarta o quinta la squalifica dell'atleta. E' considerata uscita anche il semplice appoggio di uno dei piedi fuori dalle linee del quadrato, ma non viene segnalata l'uscita in caso di spinta da parte dell'avversario.

Alla fine dei 2 minuti il giudice centrale assegna la vittoria all'atleta che naturalmente ha conseguito il maggior numero di punti (nel caso in cui uno dei due atleti raggiunge uno stacco di 10 punti dall'avversario, viene automaticamente assegnata la vincita indipendentemente dal tempo rimasto).

Le regole dei semi prevedono un abbigliamento specifico, costituito dalla divisa della squadra di appartenenza: casacca, pantalone e cintura che attesti il grado di preparazione dei contendenti.

Inoltre gli atleti devono indossare le seguenti protezioni:

- casco da gara
- paradenti
- guantoni omologati per questo tipo di combattimento
- conchiglia per i maschi, corpetto

protettivo per le femmine

- paratibie
 - calzari protettivi omologati per questo tipo di combattimento
- La posizione di guardia che è preferibile mantenere durante un combattimento piuttosto laterale nell'intento di dare meno bersagli disponibili all'avversario.

Tutto questo in nome di una disciplina che non si basa sulla forza o sulla violenza, ma sull'astuzia, il tempismo, la velocità di esecuzione, il colpo d'occhio e, naturalmente, la tecnica.

IL LIGHT CONTACT

Il light contact è forse la massima espressione tecnica della kick-boxing. Si tratta di un tipo di combattimento a contatto leggero, continuato sulla distanza di 2 rounds da 2 minuti ciascuno.

In questo caso l'atleta ha la possibilità di muoversi sul quadrato liberamente e di svolgere il combattimento senza che l'arbitro fermi l'incontro dopo ogni singola tecnica portata a segno. La distanza da mantenere tenere non è eccessivamente lunga, anzi gli atleti possono trovarsi anche a una distanza cortissima, abbinando alle tecniche di gambe gli stessi colpi ereditati dalla classica boxe: diretti, ganci e montanti. L'arbitro centrale ferma l'incontro solo in caso di "break", per distanziare gli atleti in "clinch" o in caso di richiamo per eccessivo contatto, scorrettezze varie o uscita dal quadrato di gara. Oltre all'arbitro centrale, altri 2 giudici di "sedia", definiti in tal modo perché seduti agli angoli opposti del quadrato, che



appuntano le segnalazioni nelle loro apposite schede, come peraltro fa anche il giudice centrale, assegnando le riprese all'uno o all'altro atleta coi punteggi di 10-10 in caso di parità, 10-9 in caso di leggera preferenza per uno dei contendenti, 10-8 nel caso di una netta superiorità dell'uno sull'altro.

Anche qui gli atleti pagano le uscite, con richiami e sottrazioni di punti, fino alla quinta uscita che determina la squalifica dell'atleta. Le uscite sono cumulative, quindi quelle del secondo round si sommano a quelle del primo.

La guardia da mantenere in questo tipo di combattimento è preferibilmente frontale o al massimo semi-frontale, posizione ideale per portare colpi come il gancio o il montante che vanno eseguiti sulla corta distanza, cosa impossibile da realizzarsi nel semi-contact. Il quadrato di gara misura 6m x 6m o 8m x 8m a





seconda delle esigenze, o anche in un ring (di conseguenza l'opzione delle uscite è annullata)

L'abbigliamento regolamentare è costituito da maglietta e pantalone.

Le protezioni obbligatorie sono:

- casco da gara
- paradenti
- guantoni da 10 onces
- conchiglia per gli uomini, corpetto per le donne.
- Paratibie
- Calzari omologati per questo tipo di combattimento.

In questa disciplina è molto importante la perfezione stilistica dei movimenti, la mobilità sulle gambe e sul tronco, il fiato e la velocità.

IL FULL CONTACT

Il Full-Contact è la componente più impegnativa delle discipline contact. Prevede una preparazione estremamente dura da parte dell'a-



tleta che dovrà affrontare un tipo di combattimento le cui regole, a differenza delle altre due tipologie già descritte, prevedono la vittoria per Knock-Out o per K.O. tecnico, cioè per intervento arbitrale in caso di eccessiva (e pericolosa) passività dell'atleta o per intervento medico in caso di ferite che impediscano all'atleta il proseguimento del match.

Il combattimento è suddiviso in rounds da tre minuti ciascuno, in numero da concordare prima dell'incontro, a seconda che si combatta nella categoria dilettanti o professionisti o secondo quanto previsto dai diversi regolamenti federali. Come ho già specificato il combattimento è a pieno contatto ed è previsto il K.O., ma non per questo si deve ritenere il full contact come uno sport pericoloso o da evitare, ma soltanto come una pratica sportiva che richiede sacrifici maggiori, una preparazione anche al di fuori dell'orario di palestra, una dieta bilanciata concordata con un medico sportivo, e, se mi è concesso, una certa predisposizione naturale.

I colpi possono essere portati soltanto al di sopra della cintura, quindi, (chiariamolo una volta per tutte, dato che molti miei allievi mi fanno sempre la stessa domanda), sono proibiti i low-kicks, micidiali calci portati con le tibie sui muscoli laterali del femore.

Gli incontri si svolgono in un classico ring; il giudizio è affidato a una giuria di sedia che assiste all'incontro a bordo ring, assegnando le riprese coi punteggi di 10-8, 10-9, 10-10. Il verdetto finale è data a maggioranza dei giudizi espressi. Tutto ciò se l'incontro non finisce prima del limite per knock-out o

per intervento medico.

Posso solo dire che, secondo il mio modesto parere, tra le discipline a contatto pieno il full è quella più affascinante e bella da vedere, dato che gli atleti non pensano soltanto a "picchiarsi", ma fanno sfoggio di tecniche di alta scuola, come calci in rotazione, saltati e non, cercando di unire alla potenza dei colpi una perfezione tecnica e una spettacolarità che non è facile di solito riscontrare nelle altre discipline a pieno contatto.

Naturalmente la posizione di guardia da tenere in questa disciplina è quella frontale o semifrontale, poiché a un'ottima preparazione nelle tecniche di calcio deve accompagnarsi una altrettanto valida preparazione nel pugilato.

L'abbigliamento obbligatorio è costituito dal semplice pantalone, mentre le protezioni essenziali sono:

- Casco da gara
- paradenti
- Guantoni da 10 onces
- Conchiglia per gli uomini, corpetto per le donne
- Paratibie
- Calzari omologati per questo tipo di combattimento:

Mi auguro di essere stato esauriente e di avere chiarito molti dubbi su quelle che sono le differenze fondamentali tra il semi, il light e il full contact.

Allora a presto, ragazzi!!!
 Ci vediamo in pedana e....
**SU' LA GUARDIA.....
 CONTACT!!!!**

CLASSIFICHE DI SEMI CONTACT



DADAMO DANILÒ

-60 KG SEMI CONTACT-JUNIORES

D'Adamo-Danilo-Roma-d-P-72
 Fino-Giovanni-Roma-P-62
 Zingone-Gabriele-Roma-P-16
 Panuccio-Giosia-Messina-P-10
 Di Leuce-Matteo-Foggia-P-8
 Cavaliero D'Oro-Armando-FE-7
 Lombardo-Francesco-Messina-P7
 Cervino-Cristian-Taranto-P-4
 Draghi-Gianmaria-Padova-P-4
 Cavalieri D'Oro-Armando-FE-P4

-60 KG SEMI CONTACT-SENIORES

Fino-Giovanni-Roma-P-43
 Bottoni-Simone-Velletri-P-27
 D'Adamo-Danilo-Roma-d-P-23
 Patti-Lorenzo-Udine-P-18
 Scialandrone-Riccardo-Foggia-P-15
 Margani-Franco-Limbiato-P-10
 Cavaliero D'Oro-Armando-FE-7
 Lauriola-Michele-MSA-P-7
 Kishi-Kota-Bologna-P-4

60-64 KG SEMI CONTACT-JUNIORES

Paganiello-Alessio-Limbiato-P-27
 D'Adamo-Danilo-Roma-d-P-17
 Alecci-Simone-Limbiato-P-14
 Ciociola-Francesco-Foggia-P-10
 Manganiello-Daniele-Padova-P-10
 Cavallari-Jacopo-Comacchio-P-8
 Fino-Giovanni-Roma-P-7
 Di Leuce-Matteo-Foggia-P-4

60-64 KG SEMI CONTACT- SENIORES

Alberighi-Dario-Roma-P-73
 Bompani Andrea-Varese-P-21
 D'Adamo-Danilo-Roma-D-P-17
 Barbagli-Filippo-Arezzo-P-15
 Fino-Giovanni-Roma-P-14
 D'Andrea Roberto-Livorno-P-11
 Rimi-Vincenzo-Pavia-P-10
 Paganiello-Alessio-Limbiato-P-8
 Pasetti-Cristian-Lesolo-P-7
 D'Agostino-Franco-Reggio Cal--P-4



GIULIANI WALTER

Di Massa-Antonio-Formia-P-4
 Vittori-Alessandro-Monterotondo-4
 Petrenga-Salvatore-Varese-P-4

64-67 KG SEMI CONTACT-JUNIORES

Pellegrino-Domenico-Foggia-P-27
 Carli-Simone-Comacchio-p-10
 Milone-Williams-Roma-ri-P-7
 Alecci-Simone-Milano-P-7

64-67 KG SEMI CONTACT-SENIORES

Giuliani-Walter-Roma-G-P-55
 Zito-Matteo-Parma-P-35
 Alberighi- Sergio-Roma-P-28
 Pellegrino-Domenico-Foggia-P-25
 Bernardeschi-Daniele-Livorno-P-11
 Bompani Andrea-Varese-P-20
 Gallo Davide--Udine-P-13
 Belardinelli-Massimo-Ancona-P-10
 Doria-Manuel-Sottomarina-P-10
 Idotta-Tindaro-Messina-P-7
 Gallo-Marco-Udine-P-6
 Ramirez-Carlos-Terracina
 Panuccio-Francesco-Messina-P-4
 Cervino Cristian-Taranto-P-4
 Pasetti-Cristian-Jesolo-P-4
 Madonna Vincenzo-Gasperina-P-4
 Agostino Fabio (R.C.)-P-4



ZITO MATTEO

Pellegrino Domenico-Foggia-P-1
 Guarna Massimo (Reggio C.)-P- 1
 Lombardo Francesco-Messina- 1
 Panuccio Giosia -Messina -P- 1
 Tempini Giuseppe-Messina -P-1
 D'agostino Franco (Reggio C-P- 1
 Karpov-Maksim-Faenza-P-1

67-71 KG SEMI CONTACT-JUNIORES

Lombardo-Francesco-Messina-P-1
 Tofani-Mirko-Roma-g-P-67
 Franchi-Samuele-Livorno-P-11
 Grifa-Michele-MSA-P-7
 Barzon- Enrico-Padova-pal-P-
 Salvatore-Marco-Battipaglia-P-
67-71 KG SEMI CONTACT-SENIORES
 Zito-Matteo-Parma-P-45
 Tofani-Mirko-Roma-g-P-33
 Lelli-Cesare-Arezzo-P-22
 Finno-Andrea-Livorno-P-12

Bernardeschi-Daniele-Piombino-11
 Doria-manuel-Sottomarina-P-11
 Alberighi- Sergio-Roma-P-10
 Costantini-Denis-Ravenna-P-10
 Magno-Severino- Foggia-P-10
 Ordan-Roger-Padova-P-8
 Pasqualino-Luca-Roma-G-P-7
 Guarna-Fabio-Reggio Cal-p-7
 Basile-Nicola-Velletri-P-5
 Purificatore-Davide-Formia-P-4
 Franchi-Samuele-Livorno-P-3
 Ricci-Pasquale-Arezzo-P-2
 Di Curzio-Federico-Aquila-P-2
 Belardinelli-Massimo-Ancona-P-2
 Correani-Andrea-Livorno-P-1
 Pasetti-Cristian-Jesolo-P-1
 Ordan-Roger-Padova-P-1

71-75 KG SEMI CONTACT-JUNIORES

Petrilli-Ivan-Roma-d-P-42
 Cafarotti-Alessandro-Roma-d-P-36
 Di Tullo-Luigi-Foggia-P-15
 DI Lorenzo-Pasquale-Caserta-P-10



ALBERIGHI DARIO

CLASSIFICHE DI SEMI CONTACT



LIBERGOLIS GIULIO



GUATTERI GIACOMO

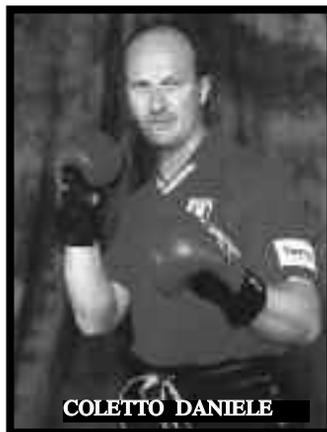


FINOCCHI SIMONE

Casadei-Mirko-Comacchio-P-11
 Carli-Marco-Comacchio-P-4
71-75 KG SEMI CONTACT-SENIOR
 Libergolis-Giulio-Foggia-P-70
 Faiola-Davide-Roma-P-47
 Di Garbo- Denis-Piove di Sacco-P-30
 Petrilli-Ivan-Roma-d-P-13
 Bernardini-Alessandro-Arezzo-P-10
 Bernardeschi-Daniele-Piombino-P-7
 Cava-Salvatore-Scalca-P-7
 Boscolo-Igor-Sottomarina-P-7
 Ordan-Roger-Padova-P-6
 Finno-Andrea-Piombino-P-4
 Redigolo-Alessio-Jesolo-P-4
 Fiore-Domenico-Foggia-P-4
 Pasqualino-Luca-Roma-G-P-4
 Fina-Giuseppe-Taranto-P-4
 Caristia-Filippo-Limbiate-P-4
 Costanza-Massimo-Reggio Cal-P-4
 Doria-Manuel-Sottomarina-P-2
 Mazzini-Paolo-Cremona-P-2
 Noventa- Daniele -Piove di Sacco-P-2
 Traetto-Francesco-Pavia-P-2
 Copoccini-Gianluca-Livorno-P-2
 Quaranta -Sirio-Livorno-P-1
 Martino-Maurizio-Faenza-P-1
 Vignali-Roberto-Arezzo-P-1
 Pasquinelli-Alessandro-Pavia-P-1
75-81 KG SEMI CONTACT- JUNIOR
 Redigolo-Alessio-Jesolo-P-10
75-81 KG SEMI CONTACT- SENIOR
 Guatteri-Giacomo-Livorno-P-56
 Messina- Manuele-Roma-G--P-35
 Di Garbo- Denis-Piove di Sacco-P-21
 Bigi- Alessandro-Arezzo-P-20
 Boscolo-Igor-Sottomarina-P-11
 Magno-Severino- Foggia-P-10
 Guagliano-nicola-Scalca-P-10
 Cittarella-Fabio- Varese-P-10
 Codoni-Paolo-Ancona-P-8
 Innocenti-Fabrizio-Arezzo-P-5

Esposito Roberto-Roma-G-P-5
 Redigolo-Alessio-Jesolo-P-4
 Libergolis-Giulio-Foggia-P-4
 Palena-Lorenzo-MSA-P-4
 Rigato-Franco-Padova-P-4
 Pettinella-Simone-Roma-g-P-1
 Noventa- Daniele -Piove di Sacco-P-1
 Solato-Denis-Cremona-P-1
81-86 KG SEMI CONTACT- JUNIOR
 Romaggioli-Giordano-Roma-p-P-17
 Martinelli- Gianluca-Roma-C-P-
 Canali Stefano-Terracina-P-
81-86 KG SEMI CONTACT- SENIOR
 Zanchi-Cristian-Roma-g-P-40
 Miculan-Massimiliano-Roma-P-25
 De Sabbata-Mauro-Udine-P-11
 Salvi-Massimiliano-Arezzo-P-10
 Boscolo-Igor-Sottomarina-P-10
 Lauretti-Lorenzo-Terracina-P-10
 Vianello-Tiziano-Venezia-P-10
 Palena-Lorenzo-MSA-Foggia-P-10
 Rigato- Franco-Piove di Sacco-P-8
 Mancini-Mauro-Terracina-P-7
 Attanasio-Paolo-Foggia-P-7
 Cittarella-Fabio-Varese-P-7
 Supplizio-Alessio-Sottomarina-P-6
 Innocenti-Fabrizio-Arezzo-P-5
 Romaggioli-Giordano-Roma-p-P-5
86- 91 KG SEMI CONTACT-JUNIOR
 Gaggioli-Dante-Roma-P-
86-91 KG SEMI CONTACT-SENIOR
 Finocchi-Simone-Roma-G-P-65
 Zabardi-Simone-Ferrara-P-34
 Lenarduzzi-Roberto-Udine-P-16
 Supplizio-Alessio-Sottomarina-P-11
 Salvi-Massimiliano-Arezzo-P-8
 Iannelli-Pietro-Piombino-P-8
 Vianello-Tiziano-Venezia-P-7
 Attanasio-Paolo-Foggia-P-7
 Gentile-Paolo-Roma-na-P-7
 Romagnoli-Benito-Corigliano-P-7

Matano-Manolo-Caserta-P-4
 Franchetti-Giamberardino-Aquila-P-4
 Calabro'-Francesco-Corigliano-P-4
+ 91 KG SEMI CONTACT-JUNIOR
 Giubileo Angelo-Battipaglia-P-
+ 91 KG SEMI CONTACT-SENIOR
 Finocchi-Simone-Roma-G-P-80
 Saporetti-Mirco-Ravenna-P-18
 Neri-Jacopo-Arezzo-P-12
 Branchi-Alberto-Arezzo-P-11
 Di Flavio-Marco-Roma-d-P-11
 Milovanovic-Slavisa-Jesolo-P-8
 Del Vescovo-Francesco-Roma-G-P-7
 Romagnoli-Benito-Corigliano-P-7
 Lenarduzzi-Roberto-Udine-P-4
 Di Flavio-Marco-Roma-d-P-4
 Iannelli-Pietro-Piombino-P-4
 Calabro'-Francesco-Corigliano-P-4
+ 91 KG SEMI CONTACT-OVER 40
CATEGORIA VETERANI
 Coletto- Daniele-Jesolo-VE-G-P-50



COLETTO DANIELE

CLASSIFICHE DONNE SEMI



COLETTA EVA



PERAZZINI VIVIANA CON IL GRANDE MAESTRO STAZI



FAIOLA DILETTA

-50 KG SEMI DONNE- JUNIOR

- Renzulli-Irene-Foggia-P-40
- Ceci-Priscilla-Milano-P-24
- Guerra-Mirella-MTS-Foggia-P-10
- Aiello-Fabienne-Gasperina-P-10
- Cavallari-Claudia-Lamezia-Terne-P-7

-50 KG SEMI DONNE- SENIOR

- Renzulli-Irene-Foggia-P-30
- Guerra-Mirella-MTS-Foggia-P-10
- Ceci-Priscilla-Milano-P-7
- Mazzamuro-Michela-Foggia-P-
- Carenza-Rosa-Taranto-P-

50-55 KG SEMI DONNE- JUNIOR

- Renzulli-Irene-Foggia-P-50
- Coletto-Eva-Jesolo-P-25
- Caristia-Giusy-Milano-P-10
- Ceci-Priscilla-Milano-P-7
- Morabito-Natalia-Reggio Cal-P-7
- Trebbastoni-Federica-Roma-s-P-
- Manzato Laura- Jesolo-P-
- Trebbastoni-SILVIA-Roma-s-P-

50-55 KG SEMI DONNE- SENIOR

- Renzulli-Irene-Foggia-P-60
- Ghizzani-Monica-Livorno-P-25
- Callegher-Barbara-Udine-P-25
- Piccioni-Valentina-Cremona-P-20
- Coletto-Eva-Jesolo-P-19
- Pasqual-Irene-Jesolo-P-8
- Rametta-Giusy-Siracusa-P-7
- Ceci-Priscilla-Milano-P-4
- Gollini-Marcella-Ferrara-P-4
- Insera-Rita-Benevento-P-
- Persichilli-Valentina-Roma-B-
- Manzato Laura- Jesolo-P-
- DI Marzio-Sara-Aquila-P-
- Madeo-Nadia-Trebisacce-P-

DAI 55 AI 60 KG SEMI DONNE- JUNIOR

- Coletto-Eva-Jesolo-P-25
- Olzai Jessica -Roma-G-P-25
- Consalvi-Giovanna-Terracina-P-10
- Carlucci-Vittoria-Terracina-P-7

DAI55-60 KG SEMI DONNE-SENIOR

- Romani-Sara-Monterotondo-P-42
- Perazzini-Viviana-Monterotondo-P-28
- Bidin-Adriana-Udine-P-27
- Olzai Jessica -Roma-G-P-14
- Mazzamuro-Michela-Foggia-P-10
- Consalvi-Giovanna-Terracina-P-10
- Coletto-Eva-Jesolo-P-10
- Liquori-Katia-Catanzaro-P-10
- Pieroni-Letizia-Monterotondo-P-10
- Carlucci-Vittoria-Terracina-P-7

DAI 60AI65 KG SEMI-C.-JUNIOR

- Olzai Jessica -Roma-G-P-72
- Pasqual-Irene-Jesolo-P-17
- Martino-Simona-Caserta-P-10

DAI 60AI65 KG SEMI-C.-SENIOR

- Olzai Jessica -Roma-G-P-72
- Pasqual-Irene-Jesolo-P-17
- Martino-Simona-Caserta-P-10
- Consalvi-Giovanna-Terracina-P-7
- Faiola-Diletta-Roma-B-P-5

OLTRE I 65 KG. SEMI DONNE- JUNIOR

- Faiola-Diletta-Roma-B-P-85
- Romaggioli-Romina-Roma-p-P-21
- Martino-Sonia-Caserta-P-7

- Pigo'-Damiana-Pavia-P-7
- Sirrito-Silvia-Reggio Cal-p-7
- Sechi-Valentina-Frascati-P-
- Scalzi-Annalisa-Roma-P-

OLTRE I 65 KG. SEMI DONNE- SENIOR

- Faiola-Diletta-Roma-B-P-85
- Romaggioli-Romina-Roma-p-P-28
- Martino-Sonia-Caserta-P-7
- Pigo'-Damiana-Pavia-P-7



RENZULLI IRENE



BIDIN ADRIANA



OLZAI JESSICA

CLASSIFICHE DONNE LIGHT



LA BELLA SILVIA



DI RIENZO DANIELA



ANNA MARIA FALCONE

LIGHT DONNE

FINO 50 KG LIGHT CONTACT-JUN

Alfonsi-Gloria-Roma-P-10

FINO 50 KG LIGHT CONTACT-SENIOR

Giosi-Pamela-Roma-r-P-34

Zama-Michela-Ravenna-P-20

Fregola-Barbara-Catanzaro-P-17-kick lig

DI Marzio-Sara-Aquila-P-10

Martini-Vanessa -Roma-D-P-10

Lamanna-Alessandra-Catanzaro-P-10

La Neve Mara-Ravenna-P-10

De Pascali Stefania-Lecce-P-10-KICK

De Santis Ilenia-Lecce-P-10

Gandolfi-Valentina-Bologna-P-8

De Matteis Claudia-Lecce-P-7

Grisci-Alessia-Roma-P-5

Penna-Valentina-Roma-ro-P-5

Venturi-Grandi-Giulia-Bologna-P-4

Venturi-Grandi-Valentina-Bologna-P-4

Duranti-Giulia-Reggio Emilia-P-4

Lamanna Alessandra-Catanzaro-P-4

Morabito Natalia Reggio C.)-P-4

50 - 55 KG LIGHT DONNE- JUNIOR

Pasqual-Irene-Jesolo-P-27

50 - 55 KG LIGHT DONNE- SENIOR

La Bella-Silvia-Roma-G-P-40

Pasqual-Irene-Jesolo-P-21

Lamanna-Alessandra-Catanzaro-P-10

Venturi-Grandi-Valentina-Bologna-P-7

Ghizzani-Monica-Livorno-P-7

Todini-Alessandra-Roma-R-P-7

Persichilli Valentina-RomaB-P-5

Venturi-Grandi-Giulia-Bologna-P-4

Martini-Vanessa -Roma-D-P-4

Gasbarrone-Alessandra-Terracina-P-4

Gollini-Marcella-Medicina-P-1

DAI 55 AI 60 KG LIGHT C.-JUNIOR

Carlucci-Vittoria-Terracina-P-10

DAI 55 AI 60 KG LIGHT C.-SENIOR

Di Rienzo-Daniela-Roma-P-42

Scacco-Simona-Ravenna-P-17

Trapasso-Katia-Catanzaro-P-10

Brini-Roberta-Bologna-P-10

Trapasso Katia-Catanzaro-P-10

Liguori Katia-Catanzaro-P-7

Carlucci-Vittoria-Terracina-P-7

Sgarra Manuela-Scalea-P-4

Roviezzo-Michela-Modena-P-4

Borghi-Silvia-Jesolo-P-1

Ubal dini-Marta-Frascati-P-1

Marzola-Giulia-Ferrara-P-1

Serni-Silvia-Grosseto-P-1

Celanetti- Maura-Roma-R-P-1

Marchi-Elisa-Terracina-P-1

Gilardi-Emma-Roma-CA-P-1

Guidi - Mariangela-Roma-b-p-1

Manganaro-Simona-Roma-CA-P-1

DAI 60 AI 65 KG LIGHT C.-JUNIOR

Pasqual-Irene-Jesolo-P-17

Ceciliani-Barbara-Frascati-P-

DAI 60 AI 65 KG LIGHT C.-SENIOR

Falcone- Anna Maria- Cervia-P-15

Consalvi-Giovanna-Terracina-P-10

Olzai Jessica -Roma-G-P-10

Bortone-Sonia-Imola-P-7

Campitelli-Francesca-Albano-P-7

Malpassi-Simona-Ravenna-P-7



SCACCO SIMONA



SARA VICARI

Augenti-Anita-Reggio Emilia-P-4

Loredana Firenze-Lecce-P-1

Gallanti elisa-Lugo-P-1

Consalvi-Giovanna-Terracina-P-1

Losappio Daniela- Barletta-P-1

OLTRE I 65 KG. LIGHT C.-JUNIOR

Romaggioli-Romina-Roma-P-57

Colanero Angela-San Severo-p-10

Martino-Sonia-Caserta-P-4

Candeloro-Sonia-Roma-ITF-P-

Bosello-Sara- Padova-P-

OLTRE I 65 KG. LIGHT C.-SENIOR

Vicari-Sara-Ferrara-P-47

Romaggioli-Romina-Roma-p-P-35

Falcone- Anna Maria- Cervia-P-15

Schito-Francesca-Roma-mo-P-7

Martino-Sonia-Caserta-P-4

Costi-Stefania-Parma-p-4

Falzone-Alessia-Ravenna-P-1

Berti-Michela-Faenza-P-1

Schito-Francesca-Roma-CA-P-1

Rincricca-Katia-Roma-P-

Racu-Romina-Roma-CA-

CLASSIFICHE DI LIGHT CONTACT



-60 KG LIGHT CONTACT- JUNIOR

Sandu-Gabriel-Monterotondo-P-42
 Rascioni- Manuel-Roma-ri-P-20
 Piredda-Alessandro-Brescia-P-10
 SantoStefano Francesco-Avola-P-10
 Trombatore-Giuseppe-Avola-P-7
 Mastropasqua-Marco-Reffio Emilia-P-7
 Varese-Luca-SP-P-7
 Baita-Claudio-Brescia-P-4
 Loreto- Corrado-Avola-P-4
 Procopio- Vittorio-Catanzaro-P-4
 Tommolillo Roberto-Catanzaro-P-1
 Tommolillo Giovanni-Catanzaro-P-1

-60 KG LIGHT CONTACT- SENIOR

Donati- Maurizio-Roma-P-56
 Savorelli-Stefano- Ravenna-P-20
 Patti-Lorenzo-Udine-P-15
 Kishi-Kota-Bologna-P-10
 Sandu-Gabriel-Monterotondo-P-9
 Bruschi-Mirko-La Spezia-P-8
 Firenze-Lory-Lecce-P-7
 Rascioni-Manuel-Roma-ri-P-7
 Soldani-Pasquale-Molfetta-P-7
 Mazzini-Matteo-Ferrara-P-4
 Annetta- claudio- Firenze-P-4

60- 64 KG LIGHT CONTACT- JUNIOR

Ciociola-Francesco-Foggia-p-10
 Lionetti Marcello-Battipaglia-P-60
60- 64 KG LIGHT CONTACT- SENIOR
 Felici-Luca-Roma-D-P- 55
 Mezzogori-Dario-Ferrara-P-14
 Presutti-Giovanni-Roma-P-14
 Riccardi-Niki-Rovigo-P-12
 Picci-Claudio-Firenze-P-10
 Ferri-Vittorio-Ferrara-P-9
 Bonazzi-Riccardo-Ferrara-P-8
 Selvatici-Andrea- La Spezia-P-8
 Sole-Marco-Roma-mo-P-7
 Ghisetti-andrea-Brescia-P-7
 Mingozzi-Matteo-Molinella-P-7
 Roberti-Renato-Roma-P-5
 Pavarani-Matteo-Parma-P-4
 Santini-Luca-Roma-giu

D'Arcangeli-Daniele-Roma-b-P-4

Curti-Davide-Roma-P-2
 Asti-Francesco-Modena-P-2
 Langoni-Adamo-Ravenna-P-2
 Pasetti-Cristian-Jesolo-P-2
 Zilioli Andrea-La Spezia-P-1
 Marcelli- Alessandro-Bracciano-P-1

64-67 KG LIGHT CONTACT- SENIOR

Gianelli-Mirco-Faenza-P-46
 Giuliani- Walter-Roma-P-42
 Montavoci-Alessandro-M0-P-40
 Marzani-Mattia-Sassuolo-P-24
 Zirpoli-Ercole-Catanzaro-P-17
 Bucci-Davide-Faenza-P-12
 Tomaino-Antonio-Catanzaro-P-10
 Baroncelli-Simone-Ravenna-P-10
 Donnini-Andrea-Roma-ri-P-4
 Pantoni-Simone-Roma-p-P-4
 Tommolillo-Giovanni-Catanzaro-P-4
 Trombatore-Giuseppe-Avola-P-4
 Miozzo-Massimo-Jesolo-P-4
 Panuccio Giosia -Messina-P-4
 De Lorenzis Alessandro (Lecce)-P- 4
 Lombardo Francesco -Messina-P-1
 Tommolillo Giovanni (Catanzaro)-P-1
 Pasetti-Cristian-Jesolo-P-2
 Russo-Simone-Milano-P-2
 Queboli-Massimo-Padva-P-2
 Clericati-Dario-Ferrara-P-1
 Zampino-Gianluca-Omola-P-1
 Autenzio-Giuliano-Roma-g-P-1
 Salvadori-Sandro-Roma-b-P-1
 Di Pasquale-Davide-Roma-b-P-1
 Campoli-Roberto-Roma-b-P-1
 Pici-Claudio-Firenze-P-1
 Santostefano-Francesco-Avola-P-1
 Palella-Fabio-Forli-P-1
 Avena-Fabio-Scalca-P-1
 Caletti-Francesco-Ravenna-b-P-1
 Masella-Daniele-Bologna-P-1
 Tamagnini-Luca-Modena-P-1
67-71 KG LIGHT CONTACT- JUNIOR
 Scotellaro-Lorenzo-Jesolo-P-10

Barzon-Enrico-Padova-P-

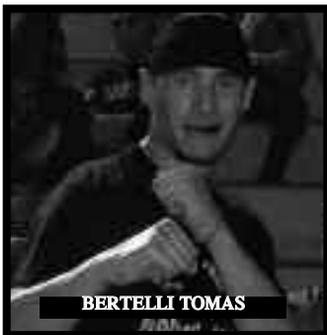
Salvatore Marco-Battipaglia-P-
67-71 KG LIGHT CONTACT- SENIOR

Bencivenga-Mauro-Roma-P-56
 Baroncelli-Simone-Ravenna-P-39
 Boretti-Vieri-Firenze-P-19
 Franchi-Samuele-Livorno-P-14
 Panetti-Simone-Ancona-P-10
 Caputi-Antonio-Molfetta-P-10
 Rotella-Luigi-Catanzaro-P-10
 Bagnato-Aldo-Reggio-Cal-P-7
 Salvadori-Sandro-Roma-b-P-7
 Avena-Fabio-Scalca-P-7
 Finno-Andrea-Livorno-P-6
 Mattarelli-Matteo-Ferrara-P-6
 Di Pasquale-Dario-Roma-b-P-4
 Camorani-Giulio-Imola-P-4
 Giannantoni-Fabrizio-Roma-ri-P-4
 Nori-Sigrayawe-Roma-ri-P-4
 Scriveri-Saverio-Molfetta-P-4
 Correani-Andrea-Livorno-P-4
 Pasetti-Cristian-Jesolo-P-2
 Romanello-Daniele-Roma-ri-P-2
 Dionisi-Cristian-Roma-ro-P-2
 Crivellaro-Denis-Ferrara-P-1
 Polidori-Marco-Roma-t-P-1
 Miozzo-Massi mo-Jesolo-P-1
 Fontana-Alberto-Reggio Emilia-P-1
 Gherardi-Alberto-Modena-P-1
 Zappata-Marco-Comacchio-P-1
71-75 KG LIGHT CONTACT- JUNIOR
 Migliori-Valerio-Roma-ri-P-10
 Di Lorenzo-Pasquale-Caserta-P-10
 Testa-Stefano-San Severo-P-10
 Iurizzi-Nicola-Foggia-P-
71-75 KG LIGHT CONTACT- SENIOR
 Frasca-Michele--Roma-P-50
 Peric-Ivan-Padova-P-21
 Carboni-Marco-Arezzo-be-P-21
 Scotellaro-Lorenzo-Jesolo-P-10
 Carlucci-Michele-Molfetta-P-10
 Siterinsky Darik (R.C.)-P-10
 Balboni-Luca-Ferrara-P-10

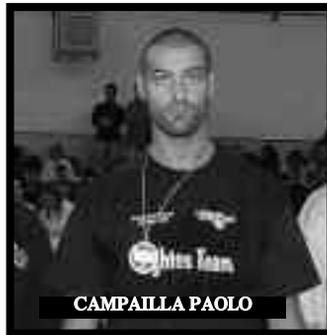
CLASSIFICHE DI LIGHT CONTACT



GUATTERI GIACOMO



BERTELLI TOMAS



CAMPALLA PAOLO

Bagnato-Valerio-Catanzaro-P-10
 Squitieri-Luigi-Roma-P-8
 Pettazzoni-Marco-Ferrara-P-8
 Bonazzi-Alessandro-Cento-P-7
 Riillo-Antonio-Catanzaro Lido-P-7
 Nati-Alex-Forli-P-5
 Mazzini-Paolo-Cremona-P-4
 Bittini-Massimo-Imola-P-4
 Guidi-Roberto-Roma-ri-P-4
 Piccione-Michele-Roma-ri-P-4
 Tardio-Alfredo-San Severo-P-4
 Cava-Salvatore-Scalea-P-4
 Voltarelli-Andrea-Arezzo-be-P-4
 Quaranta-Sirio-Livorno-P-4
 Riillo Antonio-Catanzaro-P-4
 Armenise Carlo-Lecce-P-4
 Zambtrini-Matteo-Faenza-P-3
 Tulin-Gino-Latina-P-2
 Perilli-Antonio-Aquila-P-2
 Moscato-Giuseppe-Ferrara-P-2
 Poggi-Omar-Ferrara-P-2
 Iannacci-Luca-Latina-P-1
 Autenzio-Paolo-Roma-ri-P-1
 Visentini-Nico-Ferrara-P-1
 Occhi-Denis-Poggio Renatico-P-1
 Bagnato Valerio (GYM 2000 CZ)-P-1
 Capoccini-Gianluca-Livorno-P-1
 Guidetti-Matteo-Modena-P-1
 Malatesta-Nicola-Arezzo-be-P-1
 Pucci-Alessandro-Roma-d-P-1
 Ventr-Fabrizio-Roma-t-P-1
75-81 KG LIGHT CONTACT- JUNIOR
 De Marchi Sergio-Ferrara-P-30
 Angeloro-Antonio-San Severo-P-10
75-81 KG LIGHT CONTACT- SENIOR
 Guatteri-Giacomo-Livorno-P-55
 Cevolani-Giulio-Ferrara-P-24
 Angeloro-Antonio-San Severo-P-18
 Belli-Luca-Arezzo-P-16
 Florio-Carlo-San Severo-P-10
 Bigi-Alessandro-Arezzo-P-10
 Gamberale-Francesco-Roma-mo-P-7
 Gelli-Martin-Comacchio-f-P-7

D'Orsi-Giuseppe-Roma-B-P-7
 Marangoni-Ivan-Faenza-P-5
 Russo-Dante-San Severo-P-4
 Agolini-Maurizio-Roma--P-4
 Spadini-Mauro-Pavia-P-4
 Zappata-Paolo-Comacchio-P-4
 Delle Vergine-Saverio-San Severo-P-4
 Bertoldi-Maurizio-Parma-P-4
 Vona-Andrea-Ravenna-b-P-4
 Rocca-Ottavio-Roma-P-1
 Abolizione-Francesco-Roma-r-P-1
 Bordon-Stefano-Jesolo-P-1
 Vecchi-Roberto-Ferrara-P-1
 Bittini-Massimo-Imola-P-1
81-86 KG LIGHT CONTACT- JUNIOR
 Lauretti-Lorenzo-Terracina-P-10
 Mondadori-Marco-Terracina-P-7
81-86 KG LIGHT CONTACT- SENIOR
 Pica-Fabio-Monterotondo-P-39
 Bertelli-Thomas-Ferrara-P-36
 Gaggioli- Dante-Monterotondo-P-32
 Tarabusi-Christian-Faenza-P-13
 Caravaggio-Eugenio-Udine-P-10
 Siierinsky Darik (Reggio C.)-P-10
 Manno- Alessandro -(Lecce)-P-7
 Camuffo-Luigi-Sottomarina-P-7
 Raffi-Fabio-Roma-ri-P-7
 Di Paola-Massimiliano-Monterotondo-P-7



ROCCHI ALLEN

Zerbinati-Thomas-Ferrara-P-7
 De Sabbata-Mauro-Udine-P-5
 Quarta-Fabio-Lecce-P-4
 Marchese Paolo -Lecce-P-4
 Provenzano Maurizio -Lecce-P-4
 Mancini-Mauro-Terracina-P-4
 Capiotto-Ivan-Jesolo-P-1
 Bernardis-Arduino-Udine-P-1
 Piano-Luigi-Milano-P-1
 Scarcia Enzo-Lecce-P-1
 Gaetani-Massimiliano-Rovigo-P-1
86 - 91 KG LIGHT CONTACT- SENIOR
 Campailla-Paolo-Ferrara-P- 40
 Zabardi- Simone-ferrara-P-31
 Brunetti-Roberto-Roma-P-30
 Cavalieri-Tiziano-Comacchio-P-7
 Gentile-Paolo-Roma-na-P-7
 Lenarduzzi-Roberto-Udine-P-4
 Perlini-Giovanni-Arezzo-be-P-4
 Matano-Manolo-Caserta-P-4
 Castaldi-Fabio-Roma-ro-P-4
 Gaggioli-Dante-Roma--P-1
 Castagnetti-Daniele-Parma-P-1
+ 91 KG LIGHT CONTACT- JUNIOR
 Pistilli-Federico-Roma-P-
+ 91 KG LIGHT CONTACT- SENIOR
 Rocchi-Allen-Ferrara-P-40
 Pizzighello-Stefano-Padova-11
 Branchi-Alberto-Arezzo-P-11
 Ricercato-Luca-Roma-mo-P-10
 Orefice-Luigi-Scalea-P-10
 Iannelli-Pietro-Livorno-P-10
 Saporetto-Mirco-Ravenna-P-7
 Cava-Salvatore-Scalea-P-7
 Primi-Alessandro-Roma-D-P-7
 Rossi-Diego-Roma-P-5
 Del vescovo-Francesco-Roma-d-P-4
 Bondani-Romano-Parma-P-4
 Scaglione-Alessandro-Roma-giu-P-4
 Primi-Alessandro-Roma-P-4
 Bianchi-Alberto-Arezzo-P-2
 Amato-Samuel-Roma- P-1
 Brunetti- G.Luca-Roma-P-1

CLASSIFICHE ALLIEVI



COLETTI ANGELA

FINO 25 KG

Coletto-Angela-Jesolo-P-20
 Ceglie-Giorgio-Roma-d-P-20
 Simeoni-Nicola-Jesolo-P-14
 Mucedola-Marco-San Severo-P-11
 Margani Simone-Milano-P-10
 Bilotta- Brian- Lamezia Terme -P-10
 Lauriola-Matteo-MTS-P-10
 Marasco-Emanuele- Foggia-s-P-10
 Villani-Michele-San Severo-P-7
 Ferri-Girolamo- Foggia-m-P-7
 Lo Russo-Gerardo- Foggia-m-P-7
 Ruggeri Davide (Messina) -P-7
 Berardi Anna-San Severo-p-5 BIMBE
 Di Bari Giandio- MTS-P-4
 Esposito-Francesco-Monterotondo-P-4
 Lombardi Pasquale- Foggia-P-4
 Sangenesio-Pasquale-MTS-P-4
 Riccardi-Giovanni-Foggia-P-4

25 - 30 KG

Andreis-Andrei-Monterotondo-P-40
 Pasqui-Priscilla-Monterotondo-P-24
 Caforio Simone-Taranto-P-17
 Sassaroli-Stefano-Roma-g-P-14
 Siano Francesca-Isernia-P-10
 Genesio Salvo-Avola -P-10
 Vittorino Maria-Scalea -P-10-BIMBE
 Picarelli-Idaluna-Foggia-m-P-10-BIMBE
 Piemontese-Michelangelo-MTS-P-10
 La Fauci-Antonio-Messina.-P-10
 Merlino Maicoll-Messina-P-8
 Ruggeri-Noemi-Messina-P-8-BIMBE
 Cambria Simone-Messina-P-8
 Toschi-Enrico-Comacchio-P-7
 DI Nauta-Michele-Cagnano Varano-P-7
 Sacco-Federica-MTS-P-7-BIMBE
 Bilotta Brian- Lamezia Terme-P-5
 Bilotta-William- Lamezia Terme -P-5
 Porceddu-Simone-Jesolo-P-4
 Milione-Graziano-San Severo-P-4
 Riccardi-Andrea-Roma-na-P-4
 Perrone-Delio-San Severo-P-4
 Filippi-Matteo-Roma-ri-P-4
 Zoccoli Samuele-Messina -P-4
 Schisciano Samuele-Siracusa-P-4



De Fazio Luca- Lamezia Terme-P-4
 Marando Mirko-Lamezia Terme-P-4
 Matalone Salvatore-Messina -P-4
 Palumbo-Emanuele-MTS-P-4
 Failla- Simone-Montesant' Angelo-P-4
 Rinaldi-Rosa- MTS-P-4-BIMBE

30 AI 35 KG

Carletto-Thomas-Padova-P-27
 Cinti-Federico-Comacchio-P-15
 Andrei-Andrei-Monterotondo-P-11
 Gravina Luca-Scalea-P-11
 Garbo-Luca-Padova-P-11
 Gneo-Giannantonio-Roma-f-p-10
 D'Adamo-Fabio-Roma-P-10
 Silvestri Francesco -Scalea-P-10
 Genesio Salvo-Avola-P-10
 Bruno- Michele-Foggia-P-10
 DIMaria Giuseppe-Avola-P-7
 Giustizia-Giuseppe-San Severo-P-7
 Romano Fabrizio-Messina-P-5
 Carli- Gianluca-Comacchio-P-5
 Nardo-Michele-Padova-P-5
 Paganello-Ilenia-Milano-P-5
 Chierca-Emanuele-Padova-P-4
 Zarattini-Giacomo-Comacchio-P-4
 Schisiano Mirko- Siracusa -P-4
 Berti-Matteo-Comacchio-P-1
 Salvatore-Bruno-Messina-P-1



BERARDI ANNA DI SAN SEVERO



IL MAESTRO CARISTIA CON I VINCITORI DEI 35-40 KG

Barillari-Michele-Comacchio-f-P-1
 Accursio-Illaria-Milano-P-1
 Baroni-Matteo-Comacchio-P-1
 Beltrame-Alessandro-Roma-ri-P-1

DONNE

Paganello-Ilenia-Milano-P-10-bimbe
 De Laura Valeria- Siracusa-P-10-bimbe
 Perillo Rira-Cagnano Varano--P-10 bimbe
 Di Rita Alessia-Cagnano-P-7 Donne
 Amenta Giusy -Avola-P-7 BIMBE
 Gelli-Eleonora-Comacchio-P-7-bimbe
 Vittorino Maria-Scalea-P-4 bimbe

35 AI 40 KG

D'Adamo-Fabio-Roma-P-50
 Fago Emanuele-Taranto-P-20
 Alberi-Nicola-Comacchio-F-P-14
 Secchiati-Manuel-Jesolo-P-14
 Coluzzi-Alessandro-Roma-P-11
 Di Belli Cristian-Sottomarina-P-10
 Scrocca-Valerio-Jesolo-P-8
 Arciulo-Mariano-Roma-P-7
 Gennaro Pietro-Messina-P-7
 Lo Russo Francesco-Foggia-m-P-7
 Martella Francesco-Taranto -P-7
 Denaro Giorgio -Modica -P-5
 Messina Ivan -Modica -P-5
 Arapaj-Fabio-Roma-P-5
 Chira-Raur-Roma-na-p-4
 Cino-Mochele-Lecce-P-4
 Cinti-Federico-Comacchio-P-4
 Gelsomino-Arcangelo-Foggia-P-4
 DI Maria Giuseppe- Avola-P-4
 Maniscalco Giuseppe-Messina -P-4
 Vittorino Lorenzo- Scalea -P-1

DONNE

Mammuccari-Elena-Roma-donne-P-20
 De Laura Valeria -Taranto -P-10
 Vittorino Maria -Scalea -P-7 DONNE
40 AI 45 KG
 Fino-Davide-Roma-G-p-50
 Cardena-Nicola-Padova-C-p-20
 D'Adamo-Fabio-Roma-P-17

CLASSIFICHE ALLIEVI



COLETTA EVA

Capitta- Vincenzo-Avola-P-10
 Corso-Danilo-Avola-P-10
 Mastromanno-Simone-Roma-g-p-7
 Farinelli-Mattia-Comacchio-P-7
 Filannino-Savino-Foggia-m-P-7
 Capogrossi-Nicola-Roma-P-7
 Rotondaro David- Scalea-P-7
 Bruno Salvatore -Messina-P-7
 Vittorino Lorenzo-Scalea-P-5
 De Fazio Luciano -Lamezia Terme-P-4
 Torchia Andrea-Lamezia Terme-P-4
 Cristofaro-Marco-Roma-na-P-4
 Averna- Salvatore-Messina -P-4
 Di Giulio-Daniel-Roma-P-4
 Angotti-Cristian-Comacchio-P-4
 Bonazza-Stefano-Comacchio-P-4
 Spadaro Santino-Messina-P-1
45 - AI 50 - KG
 Cardena-Nicola-Padova-C-p-30
 Corso Danilo-Avola -P-10
 Di Iasio-Michele- MTS-P-10
 Cavalieri D'Oro Armando-Comacchio-P-10
 Guzzi Eugenio-Gasperina-P-10
 Spadaro Santino -Messina)-P-7
 Umbriano-Claudio-Foggia-m-P-7
 Cavalieri Nicola-Comacchio-P-7
 Rotondaro Massimo-Scalea-P-7
 Serafini-Antonio-Messina -P-4
 Mazza-Stefano-Comacchio-f-P-4
 Paone Marco Padova-P-4
 Gelli-Michael-Comacchio-P-4

Merlino Elia-Messina-P-4
 Martella- Francesco-Taranto-P-4
 Esposito-Daniele-MTS-P-4
50- AI 55 KG-
 Di Fonza-Emanuele-Roma-g-P-30
 Piemontese-Giovanni-Foggia-P-20
 Corso Danilo-Avola -P-20
 Azzarone-Michele-San Severo-P-17
 Rotondaro Massimo-Scalea-P-11
 Olzai-Dario-Roma-g-P-11
 Draghi Gianmaria- PD-C-P-10
 Di Iasio-Michele- MTS-P-10
 Serafini Antonio -Messina-P-10
 De Pasquale Enrico -Messina-P-7
 Corsi-Nicola-Comacchio-P-7
 Cecchinato-Davide-Padova-P-4
 Giansanti-Ubaldo-Roma-P-4
55- AI 60 KG-
 Piemontese Giovanni-Foggia-P-40
 Gremiatheski-Rostilav-Comacchio-P-21
 Azzarone-Michele-San Severo-P-20
 Marinelli Daniele-Roma-P-14
 Carli- Simone-Comacchio-P-10
 Panuccio Francesco-Messina -P-7
 Gelli-Andrea-Comacchio-P-7
 Draghi- Gianmaria- PD-C-P-7
 Mercuri Andrea -Lamezia Terme-P-7
 Capone Salvatore-Lamezia Terme-P-4
 Paone Salvatore-Gasperina-P-4
 Aboulabil-Amin-Ferrara-P-4
 DE Pasquale Enrico-Messina -P-4
 Cazzanti-Fabio-Comacchio-P-4
60- AI 65 KG
 Gentile-Angelo-San Severo-P-20
 Filipetti-Daniele-San severo-P-17
 Santo-Stefano Francesco- Avola-P-10
 Idotta Tindaro-Messina -P-7
 Filipetti-Daniele-San Severo-P-7
 Busonero-Francesco-Roma-P-4
65 AI 70 KG
 Anastasi- Antonio-Siracusa-P-10
 Panuccio Giosia-Messina-P-10
 Voci Giuseppe -Gasperina-P-7
 Costa Pedro Francesco-Messina-P-7
 Trombetta Luigi -Gasperina-P-4
 Serrafiore Giuseppe-Messina-P- 4
+ 70 KG
 DI Tullio-Luigi-Foggia-P-10
 La Torre-Michele-Foggia-P-7
 Calabrese- Marco-Taranto-P-4



FULL CONTACT



FINO 54 KG FULL
 Giacometti-Alessandro-Lugo
 Barucco Marco-Roma
54-57 KG FULL
 De Pandis-Pierpaolo-Lecce
 Villari- EmilianoO-Napoli
 Ralli -Paolo-Roma
 Donati-Maurizio-Monterotondo
57- 60 KG FULL
 Bianco-Diego-Lecce
 Vice Camp.Mondo
 De Pandis-P.Paolo-Lecce
 Zanelli -Paolo-Parma
60- 63,5 KG
 Bruni-Giuseppe-Brescia
63,5-67 KG - FULL
 Marzani-Mattia-Modena-Camp.Italiano
 Baroncelli-Roberto-Ravenna
 Puce-Renato-Lecce
 Montavoci Alessandro-Sassuolo
67-71 KG - FULL
 Naldi- Stefano- Ravenna
 El Orafy- Vincenzo-Roma-Camp.Italiano
 Cotardo-Antonello-Lecce
71-75 KG FULL
 Gherardi -Paolo-Ferrara-Camp. Italiano
 Aversano Mauro-Roma
75-81 KG- FULL
 Guatteri-Giacomo-Livorno-Camp.Italiano
 Giacopelli-Alessio-Reggio E.
 Salomone-Pino- Bari
81-86 KG- FULL
 Puce-Antonio-Lecce-Camp. Italiano
 Braglia-Emanuele-Reggio E.
 Gorgoni-Raffaele-Lecce
 Mennani-Abdelilah-Ferrara
86-91 KG - FULL
 Luciani-Andrea-Comacchio-
 Camp. Italiano
 Petracchi-Massimo-Lecce
+ 91 KG -FULL
 Rocchi-Allen-Ferrara
 Graziani Daniele-Ravenna
 Bertelli- Danilo-Reggio Emilia
 Clemente -Antonio -Bari
 Giampiccolo- Massimo - Campagnano-

CAMPIONATI ITALIANI 1 FASE AREZZO 20-11-05



30-35 KG SEMI CONTACT -IL M° CARISTIA CON I VINCITORI



55-60 KG LIGHT C. DONNE

**RAGAZZI SEMI / FINO 13 ANNI:
-30 - KG-MASCHI**

Pasqui Priscilla- Monterotondo-Roma
Margani Simone-Milano

30-35 - KG

D'Adamo Fabio-Roma-D
Carletto-Thomas-PadovaA
Paganello-Ilenia-Milano
Chierca Emanuele-Padova

35 - 45-KG

Beltrame Alessandro-Roma-Ri
Nardo Michele-Padova

+ 45 - KG

Draghi Gianmaria-Padova
Cardena- Nicola-Padova

-60 KG SEMI CONTACT -

D'Adamo-Danilo-Roma-D-1°JUN
Fino Giovanni- Roma-G-JUN
Zingone Gabriele-Roma
Draghi Gianmaria-Padova

Margani-Franco-Milano-1 Senior

60-64 KG SEMI CONTACT-

D'Andrea-Roberto-Livorno
D'Adamo-Danilo-Roma-D-
Alberghi- Dario-Roma-G
Mangianniello-Daniele-Padova-1 Junior

64-67 KG SEMI CONTACT-

Bernardeschi-Daniele-Livorno
Zito-Matteo-Parma
Giuliani-Walter-Roma-G
Gallo-Davide-Udine

67-71 KG SEMI CONTACT-

Zito-Matteo-Parma
Pasqualino-Luca-Roma-G
Lelli Cesare- Arezzo
Costantini Denis-Ravenna

71-75 KG SEMI CONTACT-

Libergolis-Giulio-Foggia
Faiola-David-Roma-G
Caristia-Filippo-Milano
Pasqualino-Luca-Roma-G

75-81 KG SEMI CONTACT-

Guatterri-Giacomo-Livorno
Messina-Manuele-Roma-G-
Bigi Alessandro-Arezzo
Esposito-Roberto-Roma-G

81-86 KG SEMI CONTACT-

Miculan-Massimiliano-Roma-D
Zanchi-Cristian-Roma-G
Salvi-Massimiliano-Arezzo

86-91 KG SEMI CONTACT-

Zabardi-Simone-Ferrara

Finocchi-Simone-Roma-G

Lenarduzzi-Roberto-Udine

Salvi-Massimiliano-Arezzo

+ 91 KG SEMI CONTACT-

Finocchi-Simone-Roma-G
Del Vescovo-Francesco-Roma-D
Neri-Jacopo-Arezzo

Di Flavio-Marco-Roma-D

+ 91 KG SEMI CONTACT- OVER 40

Coletto-Daniele-Jesolo

LIGHT CONTACT -

-60 KG LIGHT CONTACT-JUNIOR

Rascioni Manuel-Roma-Ri
Varese Luca-La Spezia

Sandu-Gabriele-Monterotondo

-60 KG LIGHT CONTACT-SENIOR

Savorelli-Stefano -Ravenna

Bruschi Mirco-La Spezia

Donati-Maurizio-Monterotondo

Annetta Claudio-Firenze

60-64 KG LIGHT CONTACT-

Felici-Luca-Roma-D

Presutti-Giovanni-Roma



86-91 KG LIGHT CONTACT



- 60 KG SEMI CONTACT-JUNIOR



55-60 KG SEMI C. DONNE



60-64 KG LIGHT CONTACT

Mezzogori-Dario-Ferrara
 Selvatici-Andrea-La Spezia
64-67 KG LIGHT CONTACT-
 Baroncelli-Simone-Ravenna
 Montavoci-Alessandro-Modena
 Gianelli-Mirco-Faenza
 Giuliani-Walter-Roma
67-71 KG LIGHT CONTACT-
 Baroncelli-Simone-Ravenna
 Franchi Samuele-Livorno
 Bencivenga-Mauro-Roma
 Correani-Andrea-Livorno
71-75 KG LIGHT CONTACT-
 Balboni-Alessandro-Ferrara
 Carboni-Marco-Arezzo-be
 Voltarelli-Andrea-Arezzo-be

Quaranta-Sirio-Livorno
75-81 KG LIGHT CONTACT-
 Cevolani- Giulio-Ferrara-
 D'Orsi-Giuseppe-Roma-ro
 Bigi-Alessandro-Arezzo
 Belli-Luca-Arezzo
81-86 KG LIGHT CONTACT-
 Pica-Fabio-Monterotondo
 Di Paola-Massimiliano-Monterotondo
 Caravaggio-Eugenio-Udine
86-91 KG LIGHT CONTACT-
 Campailla-Paolo-Ferrara
 Zabardi-Simone-Ferrara
 Brunetti-Roberto-Roma-D
 Castaldi-Fabio-Roma-ro

+ 91 KG LIGHT CONTACT-
 Rocchi-Alen-Ferrara
 Pizzighello-Stefano-Padova
 Primi-Alessandro-Roma
 Del Vescovo-Francesco-Roma-d
SEMI DONNE
-55 KG- SEMI DONNE
 Renzulli-Irene-Foggia+1 jun
 Callagher-Barbara-Udine
 Ceci Priscilla-Milano-2 jun
 Ghizzani-Monica-Livorno
55-60 KG- SEMI DONNE
 Bidin-Adriana-Udine
 Romani-Sara-Monterotondo
 Perazzini-Viviana- Monterotondo
 Pieroni-Letizia-Monterotondo
60-65 KG- SEMI DONNE
 Olzai-Jessica-Roma-G-Junior
+ 65- KG- SEMI DONNE
 Faiola-Diletta-Roma+1 open donne
LIGHT DONNE
- 55 KG LIGHT CONTACT
 LA Bella- Silvia-Roma-G
 Martini-Vanessa-Roma-d-1 junior
55-60 KG- LIGHT DONNE
 Scacco-Simona-Ravenna
 DI Rienzo-Daniela-Roma-D
 Roviezza-Michela-Modena
60-65-KG- LIGHT DONNE
 Olzai-Jessica-Roma-G-Junior
 Malpassi-Simona-Ravenna



64-67 KG SEMI CONTACT



71-75 KG SEMI CONTACT



+ 91 KG LIGHT CONTACT

CAMPIONATI ITALIANI 2 FASE MOLINELLA-BO -11-12-05



60-64 KG LIGHT CONTACT



**LA SQUADRA DEI MAESTRI
GIULIANI- DI MARCANTONIO**

-60 KG SEMI CONTACT -JUNIOR

D'Adamo-Danilo-Roma-D-
Fino- Giovanni- Roma-G-
Zingone Gabriele-Roma

Cavalieri D'Oro Armando-Comacchio

-60 KG SEMI CONTACT -SENIOR

Bottoni Simone-Roma-D-
Patti-Lorenzo-Udine

60-64 KG SEMI CONTACT- JUNIOR

D'Adamo-Danilo-Roma-D-
Paganello-Alessio-Milano
Cavalieri-Jacopo-Comacchio-
Alecci-Simone-Milano

60-64 KG SEMI CONTACT- SENIOR

Rimi-Vincenzo- Pavia
Bompani-Andrea-Varese
Petrenga-Salvatore-Varese
Alberighi- Dario-Roma-G

64-67 KG SEMI CONTACT-

Doria-Manuel-Sottomarina
Giuliani- Walter-Roma-G
Zito-Matteo-Parma
Gallo-Davide-Udine

67-71 KG SEMI CONTACT-

Zito-Matteo-Parma
Tofani-Mirko-Roma-g-1 Junior
Lelli Cesare- Arezzo

Doria-Manuel-Sottomarina

71-75 KG SEMI CONTACT-Junior

Cafarotti-Alessandro-Roma
Redigolo-Alessio-Jesolo
Carli-Marco-Comacchio
Casadei-Mirco-Comacchio

71-75 KG SEMI CONTACT-Senior

Di Garbo-Denis-Padova
Boscolo-Igor-Sottomarina
Libergolis-Giulio-Foggia
Cafarotti-Alessandro-Roma

75-81 KG SEMI CONTACT-

Cittarella-Fabio-Varese
Guatteri-Giacomo-Livorno
Di Garbo-Denis-Padova

Boscolo-Igor-Sottomarina

81-86 KG SEMI CONTACT-

Vianello- Tiziano-Sottomarina
Cittarella-Fabio-Varese
Miculan-Massimiliano-Roma-D
Zanchi-Cristian-Roma-G

86-91 KG SEMI CONTACT-

Finocchi-Simone-Roma-G
Vianello- Tiziano-Sottomarina
Lenarduzzi-Roberto-Udine
Supplizio-Alessio-Sottomarina

+ 91 KG SEMI CONTACT-

Finocchi-Simone-Roma-G
Saporetto-Mirco-Ravenna
Slavisa-Milanovic-Jesolo
Di Flavio-Marco-Roma-D

+ 91 KG SEMI CONTACT- OVER 40

Coletto-Daniele-Jesolo

RAGAZZI SEMI / FIORA 13 ANNI:

-30 - KG-MASCHI

Andreis-Andrei-Monterotondo
Pasqui Priscilla- Monterotondo-Roma
Margani Simone-Milano

30-35 - KG

Carletto-Thomas-Padova
Andreis-Andrei-Monterotondo
Carli-Gianluca-Comacchio-1 jun
Garbo-Luca-Padova

35 - 45-KG

D'Adamo Fabio-Roma-D
Alberi-Nicola-Comacchio

45-50 - KG

Cardena- Nicola-Padova
D'Adamo Fabio-Roma-D
Mazza-Stefano-Comacchio
Farinelli-Mattia-Comacchio

+ 50 - KG

Piemontese-Giovanni-Foggia
Draghi-Gianmaria-Padova
Gremiatchenski-Rostilav-Comacchio
Aboulabil-Amin-Ferrara

FULL CONTACT

67-71 KG

Franchi-Samuel- Livorno

75-81 KG

Guatteri-Giacomo-Livorno

86-91- KG

Cavalieri-Tiziano-Comacchio

LIGHT CONTACT -

-60 KG LIGHT CONTACT-SENIOR

Savorelli-Stefano -Ravenna
Donati-Maurizio-Monterotondo
Sandu-Gabriele-Monterotondo-1 junior
Mazzini-Matteo-Ferrara
60-64 KG LIGHT CONTACT-
Mezzogori-Dario-Ferrara



- 60 KG LIGHT CONTACT



- 60 KG SEMI CONTACT



60-65 KG LIGHT CONTACT DONNE

60-65 KG- SEMI DONNE

Olzai-Jessica-Roma-G-Junior

Pasqual-Irene-Jesolo

+ 65- KG- SEMI DONNE

Faiola-Diletta-Roma

Pigo'-Damiana-Pavia

LIGHT DONNE

-50 kg Light Contact

Zama Michela-Ravenna

50- 55 KG LIGHT CONTACT

La Bella- Silvia-Roma-G

Ghizzani-Monica-Livorno

55-60 KG- LIGHT DONNE

Di Rienzo-Daniela-Roma-D

Scacco-Simona-Ravenna

Roviezza-Michela-Modena

Guidi-Livia-Imola

60-65-KG- LIGHT DONNE

Falcone-Anna-Maria-Cervia

Campodipietro-Simona-Parma

Pasqual-Irene-Jesolo

+ 65-KG- LIGHT DONNE

Falcone-Anna-Maria-Cervia

Vicari-Sara-Ferrara

Romaggioli-Romina-Roma-junior

Costi-Stefania-Parma

Mingozzi-Matteo-Molinella

Pavarani-Matteo-Parma

Selvatici-Andrea-La Spezia

64-67 KG LIGHT CONTACT-

MONTAVOCI-Alessandro-Modena

Giuliani-Walter-Roma

Gianelli-Mirco-Faenza

Miozzo-Massimo-Jesolo

67-71 KG LIGHT CONTACT-

Baroncelli-Simone-Ravenna

Franchi Samuele-Livorno

Bencivenga-Mauro-Roma

Boretti-Vieri-Firenze

71-75 KG LIGHT CONTACT-

Peric-Ivan-Padova

frasca-Michele-Roma-d

Carboni-Marco-Arezzo-be

Pettazzoni-Marco-Ferrara

75-81 KG LIGHT CONTACT-

Guatteri- Giacomo-Livorno

Cevolani- Giulio-Ferrara

Belli-Luca-Arezzo

Spadini-Mauro-Pavia

De Marchi-Sergio-Ferrara-1 junior

81-86 KG LIGHT CONTACT-

Bertelli-Thomas-Ferrara

Zerbinati-Thomas-Ferrara

Pica-Fabio-Monterotondo

86-91 KG LIGHT CONTACT-

Camapilla-Paolo-Ferrara

Cavaliere-Tiziano-Comacchio

Perlini-Giovanni-Arezzo-be

Brunetti-Roberto-Roma-D

+ 91 KG LIGHT CONTACT-

Rocchi-Alen-Ferrara

Gasperini-Lorenzo-Medicina

Pizzighello-Stefano-Padova

Bondani-Romano-Parma

SEMI DONNE

-50 KG- SEMI DONNE

Caristia-Giusy-Milano

Ceci Priscilla-Milano-1 jun

Gollini-Marcella-Ferrara

50-55 KG- SEMI DONNE

Piccioni-Valentina-Cremona

Ghizzani-Monica-Livorno

Callengher-Barbara-Udine

Gollini-Marcella-Ferrara

55-60 KG- SEMI DONNE

Bidin-Adriana-Udine

Romani-Sara-Monterotondo

Perazzini-Viviana- Monterotondo

Pieron-Letizia-Monterotondo



55-60 KG SEMI CONTACT DONNE



55-60 KG LIGHT CONTACT DONNE

CAMPIONATI ITALIANI 3 FASE CATANZARO 18-12-05



TEAM DEL MAESTRO CAVA DI SCALEA



TEAM DEL M° MAMMANNA - DI AVOLA

SEMI CONTACT UOMINI

-67 kg

- 1) Pellegrino Domenico (Foggia)
- 2) Idotta Tindaro (Messina)
- 3) Panuccio Francesco (Messina)
- 3) Cervino Cristian (Taranto)

-75 kg

- 1) Libergolis Giulio-Foggia
- 2) Cava Salvatore- Scalea
- 3) Fina Giuseppe -Taranto

LIGHT CONTACT DONNE

-50 KG

- 1)LaManna Alessandra -Catanzaro

-60 KG

- 1)Trapasso Katia -Catanzaro

LIGHT CONTACT UOMINI

-67 kg

- 1) Tomaino Antonio -Catanzaro
- 2) Zirpoli Ercole -Catanzaro
- 3) Tommolillo- Giovanni-Catanzaro
- 3) TromatoreGiuseppe - Avola

-71 kg

- 1) Rotella Luigi- Catanzaro
- 2) Avena Fabio- Scalea

-75 kg

- 1) Bagnato Valerio -Catanzaro
- 2) Rillo Antonio -Catanzaro Lido

3) Cava Salvatore- Scalea

+91 kg

- 1) Orefice Luigi- Scalea
- 2) Cava Salvatore- Scalea

SEMI CONTACT RAGAZZI

-25 kg

- 1) Bilotta Brian-Lamezia Terme
- 2) Ruggeri Davide - Messina

-30 kg

- 1) Genesio Salvo- Avola
- 2) Caforio Simone - Taranto
- 3) Zoccoli- Samuele -Messina
- 3) Schisciano Samuele- Siracusa

-30 kg BAMBINE

- 1) Vittorino Maria- Scalea
- 2) Ruggeri Noemi - Messina

-35 kg

- 1) Genesio Salvo- Avola
- 2) Dimaria Giuseppe- Avola
- 3) Gravina Luca -Scalea
- 3) Schisiamo Mirko -Siracusa

-35 kg BAMBINE

- 1) De Laura Valeria- Siracusa
- 2) Amenta Giusy - Avola

3) Vittorino Maria- Scalea

-40 kg

- 1) Fago Emanuele- Taranto

2) Gennaro Pietro-Messina

3) DI Maria Giuseppe - Avola

3) Maniscalco Giuseppe- Messina

-45 kg Bambini

1) Capitta Vincenzo - Avola

2) Rotondaro David- Scalea

3) Avena Salvatore-Messina

3) Vittorino Lorenzo- Scalea

4) Spadaro Santino-Messina

-45 kg Speranze

1) Corso Danilo- Avola

2) Capitta Vincenzo - Avola

3) Serafini Antonio -Messina

3) Martella Francesco- Taranto

-55 kg

1) Corso Danilo- Avola

2) Rotondaro Massimo- Scalea

-60 kg

1) Piemontese Giovanni-Foggia

2) Panuccio Francesco-Messina

3) De Pasquale Enrico- Messina

-65 kg

1) SantoStefano Francesco- Avola

2) Idotta Tindaro (Messina)

+70 kg

1) Anastasil Antonio -Siracusa

2) Costa Pedro Francesco-Messina



TEAM DEL M° TEMPINI DI MESSINA



AL CENTRO IL M° CIMINO



TEAM DEL M° LUCCHESE- TARANTO

KICK LIGHT

-50 kg Donne

- 1) Fregola Barbara- Catanzaro

-60 kg

- 1) Trombatore Giuseppe- Avola
- 2) Abiusi Gianpaolo- Catanzaro

-63 kg

- 1) Abiusi Gianpaolo-Catanzaro

-75 kg

- 1) Bagnato Valerio-Catanzaro
- 2) Gerace Paolo-Catanzaro

-81

- 1) Grossi Donato-Matera
- 2) Gualtieri Alessio-Catanzaro

THAI BOXE

-67kg

- 1) Gerace Paolo-Catanzaro

THAI BOXE

-71 KG

- 1) Corrado Andrea - Catanzaro

THAI BOXE

-75

- 1) Corrado Andrea-Catanzaro
- 2) Gerace Paolo-Catanzaro

-60 kg JUNIOR

- 1) Panuccio Giosia -Messina
- 2) Lombardo Francesco-Messina
- 3) Cervino Cristian -Taranto

SEMI CONTACT RAGAZZE

-55 KG

- 1) Renzulli Irene -Foggia
- 2) Rametta Giusy -Siracusa

SEMI CONTACT DONNE

-60 KG

- 1) Liguori Katia-Catanzaro

LIGHT CONTACT RAGAZZI

-60 kg

- 1) SantoStefano Francesco- Avola
- 2) Trombatore Giuseppe- Avola
- 3) Loreto Corrado- Avola
- 3) Procopio Vittorio-Catanzaro

KICK LIGHT

-50 kg Donne

- 1)Fregola Barbara- Catanzaro

-60 kg

- 1)Trombatore Giuseppe- Avola
- 2) Abiusi Gianpaolo-Catanzaro

-63 kg

- 1)Abiusi Gianpaolo-Catanzaro

-75 kg

- 1)Bagnato Valerio -Catanzaro
- 2) Gerace Paolo -Catanzaro

-81-KG

- 1)Grossi Donato -Matera
- 2)Gualtieri- Alessio -Catanzaro

THAI BOXE-67kg

- 1) Gerace Paolo -Catanzaro

THAI BOXE -71 KG

- 1) Corrado Andrea -Catanzaro

THAI BOXE -75

- 1) Corrado Andrea -Catanzaro
- 2) Gerace Paolo -Catanzaro



AL CENTRO IL MAESTRO CIMINO MASSIMILIANO



TEAM DEL M° ANASTASI DI SIRACUSA

CAMPIONATI ITALIANI 4 FASE MONTE S'ANGELO FOGGIA 15-1-06



-25 kg- + 7 anni

- 1) Lauriola-Matteo-MTS
- 2) Lo Russo-Gerardo- Foggia-m
- 3) Sangenesio-Pasquale-MTS
- 3) Riccardi-Giovanni-Foggia

25-30 kg

- 1) Piemontese-Michelangelo-MTS
- 2) DI Nauta-Michele-Cagnano Varano
- 3) Palumbo-Emanuele-MTS
- 3) Failla- Simone-MTS

-30 kg BAMBINE

- 1) Picarelli-Idaluna-Foggia-m
- 2) Sacco-Federica-MTS
- 3) Rinaldi-Rosa- MTS

-35 kg

- 1) Bruno- Michele-Foggia
- 1) Perillo Rira-Cagnano Varano-1
donne
- 2) Andrei-Andrei-Monterotondo

- 2) Di Rita Alessia-Cagnano 2 Donne
- ## 35-40 kg

- 1) D'Adamo-
Fabio-Roma-d
 - 2) Lo Russo
Francesco-Foggia
 - 3) Gelsomino-
Arcangelo-Foggia
- ## 40-45 kg

- 1) D'Adamo-
Fabio-Roma-d
 - 2) Filannino-
Savino-Foggia-m
- ## 45-50 kg

- 1) Di Iasio-
Michele- MTS
 - 2) Umbriano-
Claudio-Foggia-m
 - 3) Esposito-
Daniele-MTS
- ## 50-55 kg

- 1) Piemontese-
Giovanni-MTS
 - 2) Di Iasio-
Michele- MTS
- ## + 55 kg

- 1) Piemontese-
Giovanni-MTS
- 2) Filipetti-
Daniele-
San severo

SEMI CONTACT DONNE

-50 KG

- 1) Guerra Mirella-MTS

50-55 KG

- 1) Renzulli-Irene-MTS

55-60 KG

- 1) Romani-Sara-Monterotondo
- 2) Perazzini-Viviana-Monterotondo

60-65 KG

- 1) Olzai-Jessica-Roma-g

+ 65 KG

- 1) Faiola -Diletta-Roma-g
- 2) Romaggioli-Romina-Roma-p

OPEN

- 1) Faiola -Diletta-Roma-g
- 2) Renzulli-Irene-MTS

SEMI CONTACT UOMINI

-60 kg

- 1) Scialandrone Riccardo-Foggia
- 2) D'Adamo Danilo-Roma -1° Junior
- 3) Fino-Giovanni-Roma-2 Junior
- 3) Lauriola Michele-MTS-2 Senior

60-64 kg

- 1) Alberighi Dario-Roma
- 2) Ciociola-Francesco-Foggia-1 Junio
- 3) Bompani-Andrea-Parma-2 Senior
- 3) D'Adamo Danilo-Roma-2 -Junior

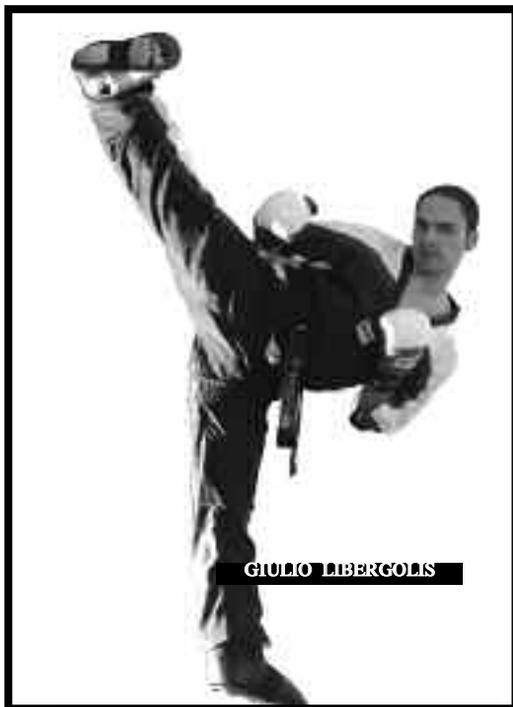
64-67 kg

- 1) Bompani-Andrea-Parma-
- 2) Zito-Matteo-Parma-

SEMI CONTACT RAGAZZI

-25 kg- fino 7 anni

- 1) Marasco-Emanuele- Foggia-s
- 2) Ferri-Girolamo- Foggia-m
- 3) Di Bari Giandio- MTS
- 3) Lombardi Pasquale- Foggia



GIULIO LIBERGOLS



GUATTERI - MAGNO



64-67 KG LIGHT CONTACT



DI TULLO LUIGI -FOGGIA

- 3) Giuliani Walter-Roma
- 3) Pellegrino Domenico-Foggia

67 -71-kg

- 1) Magno-severino-Foggia
- 2) Tofani-Mirko-Roma-g-1 junior
- 3) Grifa-Michele-MTS- 2- junior
- 3) Zito-Matteo-Parma-2-senior

71-75 kg

- 1) Di Tullò-Luigi-Foggia-1 junior
- 2) Libergolis- Giulio-MTS-1-senior
- 3) Petrilli-Ivan-Roma-d-2 junior
- 3) Faiola-David-Roma-g-2-senior

75 -81-kg

- 1) Magno-severino-Foggia
- 2) Guatteri-Giacomo-Livorno
- 3) Messina-Manuele-Roma
- 3) Palena-Lorenzo-MTS

81-86-kg

- 1) Palena-Lorenzo-MTS
- 2) Attanasio-Paolo-Foggia
- 3) Zanchi-Cristian-Roma-g
- 3) Guatteri-Giacomo-Livorno

+ 86-kg

- 1) Finocchi-Simone-Roma-g-1 +91
- 2) Attanasio-Paolo-Foggia

LIGHT CONTACT DONNE

-55 KG

- 1) Renzulli-Irene-MTS

- 2) Guerra -Mirella-MTS

55-60 KG

- 1) Di Rienzo-Daniela-Roma-d
- + 60**
- 1) Romaggioli-Romina-Roma-p

LIGHT CONTACT UOMINI

-60 kg

- 1) Donati-Maurizio-Monterotondo
- 2) Soldani-Pasquale-Molfetta
- 3) Sandu-Gabriel-Monterotondo

60 -64 kg

- 1) Felici-Luca-Roma-d
- 2) Ciociola-Francesco-Foggia

64-67 kg

- 1) Giannelli-Mirko-Faenza
- 2) Giuliani-Walter-Roma-g
- 3) Bucci-Davide-Faenza

67-71 kg

- 1) Caputi-Antonio-Molfetta+ junior
- 2) Bencivenga-Mauro-Roma-d
- 3) Scrivani-Saverio-Molfetta

- 3) Tofani-Mirco-Roma-g-junior

71-75 kg

- 1) Carlucci-Michele-Molfetta
- 2) Frasca Michele-Roma-d
- 3) Testa-Stefano-s.severo-junior
- 3) Tardio-Alfredo-s.severo

75-81 kg

- 1) Guatteri-Giacomo-Livorno
- 2) Angeloro-Antonio-s.severo
- 3) Delle Vergini-Saverio-s.severo
- 3) Tardio-Alfredo-s.severo

81-86- kg

- 1) Gaggioli-Dante-Monterotondo
- 2) Pica- Fabio-Monterotondo
- 3) Delle Vergini-Saverio-s.severo
- 3) Guatteri-Giacomo-Livorno

+86- kg

- 1) Gaggioli-Dante-Monterotondo
- 2) Pica- Fabio-Monterotondo



CAMPIONI ITALIANI DI FOGGIA



FAIOLA- DILETTA- RENZULLI -IRENE

CAMPIONATI ITALIANI 5 FASE FERRARA 29-1-06



-60 KG SEMI CONTACT



64-67 KG SEMI CONTACT

-60 KG SEMI CONTACT -
D'Adamo-Danilo-Roma-D-1 JUN
Fino- Giovanni-Roma-G-2 JUN
Patti-Lorenzo-Udine
Kishi Kota-Bologna
60-64 KG SEMI CONTACT-
Alberighi- Dario-Roma-G
Pasetti-Cristian-Jesolo
Barbagli-Filippo-Arezzo
D'Andrea-Roberto-Livorno
64-67 KG SEMI CONTACT-
Zito-Matteo-Parma
Giuliani-Walter-Roma-G
Gallo-Marco-Udine
Alberighi-Sergio-Roma-g
67-71 KG SEMI CONTACT-
Tofani-Mirko-Roma-g-1 Junior
Zito-Matteo-Parma
Costantini-Denis-Ravenna
Ordan-Roger-Padova
71-75 KG SEMI CONTACT-
Di Garbo-Denis-Padova
Faiola-David-Roma-g
Ordan-Roger-Padova
Redigolo-Alessio-Jesolo-d-1 jun
75-81 KG SEMI CONTACT-
Gautteri-Giacomo-Livorno

Di Garbo-Denis-Padova
Bigi-Alessandro Arezzo
Messina-Manuele-Roma-g
81-86 KG SEMI CONTACT-
Zanchi-Cristian-Roma-G
Rigato-Franco-Padova
De Sabbata-Mauro-Udine
Salvi-Massimiliano-Arezzo
86-91 KG SEMI CONTACT-
Zabardi-Simone-Ferrara
Finocchi-Simone-Roma-G
Lenarduzzi-Roberto-Udine
+ 91 KG SEMI CONTACT-
Finocchi-Simone-Roma-G
Saporetto-Mirco-Ravenna
Slavisa-Milanovic-Jesolo
+ 91 KG SEMI CONTACT- OVER 40
Coletto-Daniele-Jesolo
RAGAZZI SEMI / FINO 13 ANNI:
-30 - KG-MASCHI
Coletto-Angeal-Jesolo
Simeoni-Nicolò-Jesolo
30-35 - KG
Cinti-Federico-Jesolo
Porceddu-Simone-Jesolo
35 - 40-KG
Secchiati-Manuel-Jesolo

Scrocca-Valerio-Jesolo
40-45 - KG
Fino-Davide-Roma-g
Farinelli-Mattia-Comacchio
45 - 50-KG
Cavalieri D'oro-Armando-Comacchio
+ 50 - KG
Carli- Simone-Comacchio
Gremiatchenski-Rostilav-Comacchio
Aboulabil-Amin-Ferrara
LIGHT CONTACT -
-60 KG LIGHT CONTACT-SENIOR
Kishi-Kota-Bologna
Patti-Lorenzo-Udine
Mazzini-Matteo-Ferrara
60-64 KG LIGHT CONTACT-
Felici-Luca-Roma-d
Ferri-Vittorio-Cento
Bonazzi-Riccardo-Cento
Riccardi-Niki-Rovigo
64-67 KG LIGHT CONTACT-
Marzani-Mattia- Sassuolo
Giannelli Mirco-Faenza
Montavoci-Alessandro-Modena
Giuliani-Walter-Roma
67-71 KG LIGHT CONTACT-
Baroncelli-Simone-Ravenna



81-86 KG LIGHT CONTACT



86-91 KG SEMI CONTACT



COLETTO ANGELA



-50 KG LIGHT DONNE

Bencivenga-Mauro-Roma
Mattarelli-Matteo-Ferrara

Boretti-Vieri-Firenze

71-75 KG LIGHT CONTACT-

Frasca-Michele-Roma-d

Peric-Ivan-Padova

Bittini-Massimo-Imola

Pettazzoni-Marco-Ferrara

75-81 KG LIGHT CONTACT-

Guatteri- Giacomo-Livorno

Cevolani- Giulio-Ferrara

Vona-Andrea-Ravenna-b

Bertoldi-Maurizio-Parma

De Marchi Sergio-Ferrara 1 Junior

81-86 KG LIGHT CONTACT-

Bertelli-Thomas-Ferrara

Tarabusi-Christian-Faenza

De Sabbata-Mauro-Udine

Caravaggio-Eugenio-Udine

86-91 KG LIGH CONTACT-

Camapilla-Paolo-Ferrara

Zabardi-Simone-Ferrara

Cavalieri-Tiziano-Comacchio

+ 91 KG LIGHT CONTACT-

Rocchi-Alen-Ferrara

Gasperini-Lorenzo-Medicina

Pizzighello-Stefano-Padova

SEMI DONNE

50-55 KG- SEMI DONNE

Coletto-Eva-Jesolo-1 jun

Callengher-Barbara-Udine

Pasqual-Irene-Jesolo

55-60 KG- SEMI DONNE

Coletto-Eva-Jesolo-1 jun

Bidin-Adriana-Udine

60-65 KG- SEMI DONNE

Olzai-Jesica-Roma-G-Junior

Bidin-Adriana-Udine

+ 65- KG- SEMI DONNE

Faiola-Diletta-Roma

Romaggioli-Romina-Roma-p

LIGHT DONNE

-50 kg Light Contact

1-Zama Michela-Ravenna

1-Giosi-Pamela-Roma-r

3-Gandolfi-Valentina-Bologna

3-Venturi-Grandi-Giulia-Bologna

50- 55 KG LIGHT CONTACT

Pasqual-Irene- Jesolo

Ghizzani-Monica-Livorno

55-60 KG- LIGHT DONNE

Brini-Roberta-Bologna

Guidi-Livia-Imola

+ 65-KG- LIGHT DONNE

Vicari-Sara-Ferrara

Romaggioli-Romina-Roma-junior



67-71 KG LIGHT CONTACT



60-64 KG SEMI CONTACT



75-81 KG LIGHT CONTACT



64-67 KG LIGHT CONTACT

CAMPIONATI ITALIANI 6 FASE LATINA 12-2-06



-60 KG SEMI CONTACT -

D'Adamo-Danilo-Roma-D-1 JUN
Bottoni Simone-Roma-1 senior
Fino- Giovanni- Roma-G-2 JUN
Zingone Gabriele-Roma-d-3 junior
Di Leuce-Matteo-Foggia-3 junior

60-64 KG SEMI CONTACT-

Alberighi- Dario-Roma-G
Fino-Giovanni-Roma
Di Leuce-Matteo-Foggia-1 junior
Di Massa-Antonio-Forma

64-67 KG SEMI CONTACT-

Giuliani- Walter-Roma-G
Pellegrino-Domenico-Foggia-1 junior
Alberighi-Sergio-Roma-g
Ramirez-Carlos-Terracina

Milone-williams-Roma-ri-2 junior

67-71 KG SEMI CONTACT-

Finno Andrea-Piombino
Bernardeschi-Daniele-Piombino
Purificatore-Davide-Formia

Tofani-Mirko-Roma-g-1 Junior

71-75 KG SEMI CONTACT-

Faiola-David-Roma-g

Libergolis-Giulio-Foggia

Petrilli-Ivan-Roma-p-1 jun

Finno-Andrea-Piombino

75-81 KG SEMI CONTACT-

Guatteri-Giacomo-Livorno

Messina-Manuele-Roma-g

Codoni-Paolo-Ancona

Libergolis-Giulio-Foggia

81-86 KG SEMI CONTACT-

Lauretti-Lorenzo-Terracina

Mancini-Mauro-Terracina

Miculam-Massimiliano-Roma-b

Zanchi-Cristian-Roma-G

86-91 KG SEMI CONTACT-

Finocchi-Simone-Roma-G

Gentile-Paolo-Roma-n

Franchetti-Giamberardino-Aquila

+ 91 KG SEMI CONTACT-

Finocchi-Simone-Roma-G

Di Flavio-Marco-Roma-d

Iannelli-Pietro-Piombino

+ 91 KG SEMI CONTACT- OVER 40

Coletto-Daniele-Jesolo

RAGAZZI SEMI / FINO 13 ANNI:

-25- KG-MASCHI

Ceglia-Giorgio-Roma

Mucedola-Marco-San severo

Villani Michele-San Severo

Berardi Anna-San Severo 1 Donna

25-35- KG-MASCHI

Andrei-Andries-Monterotondo

Sassaroli-Stefano-Roma-g

Filippi-Matteo-Roma

Perrone-Delio-San Severo

Siano Francesca-Iserna-1 donne

Pasqui-Priscilla-Monterotondo 2 don

35 - 40-KG

Dadamo-Fabio-Roma-d

Arciulo-Mariano-Roma

Coluzzi-Alessandro-Roma

Arapaj-Fabio-Roma

40-45 - KG

Fino-Davide-Roma-g

Capogrossi-Nicola-Roma

Di Giulio-Daniel-Roma

Mastromanno-Simone-Roma



45 - 55-KG

Di Fonza-Emanuele-Roma-g
Olzai-Dario-Roma-g
Giansanti-Ubaldo-Roma

55-60 - KG

Azzarone-Michele-San Severo
Marinelli-Daniele-Roma

+60 - KG

Gentile-Angelo-san severo
Filippetti-Daniele-San Severo
Busonero-Francesco-Roma

LIGHT CONTACT -

-60 KG LIGHT CONTACT-SENIOR

Donati-Maurizio-Monterotondo
Riscioni-manuel-Roma-ri
Sandu-Gabriel-Monterotondo

60-64 KG LIGHT CONTACT-

Felici-Luca-Roma-d
Presutti-Giovanni-Bracciano
D'Arcangeli-Daniele-Roma-b
Roberti-Renato-Bracciano

64-67 KG LIGHT CONTACT-

Gianelli-Mirco-Faenza
Montavoci-Alessandro-Modena
Marzani-Mattia- Sassuolo

67-71 KG LIGHT CONTACT-

Panetti-Simona-Ancona

Bencivenga-Mauro-Roma

Nori-Sigrayawe-Roma-ri
Giannantoni-Fabrizio-Roma-ri

71-75 KG LIGHT CONTACT-

Frasca-Michele-Roma-d
Squittieri-Luigi-Roma-b
Guidi-Roberto-Roma-ri
Piccione-Michele-Roma-ri

75-81 KG LIGHT CONTACT-

Florio-Carlo-S.Severo
Angeloro-Antonio-S.Severo
Agolini-Maurizio-Roma
Guatteri- Giacomo-Livorno

81-86 KG LIGHT CONTACT-

Pica-Fabio-Monterotondo
Raffi-Fabio-Roma-ri
Gaggioli-Dante-Monterotondo
Mancini-Mauro-Terracina

86-91 KG LIGHT CONTACT-

Brunetti Roberto-Roma-d
Gentile-Paolo-Roma-nq
+ 91 KG LIGHT CONTACT-
Ricercato-Luca-Roma-mor
Primi-Alessandro-Roma-ro

SEMI DONNE

50-55 KG- SEMI DONNE

Renzulli-Irene-Foggia
Ghizzani-Monica-Piombino

55-60 KG- SEMI DONNE

Consalvi-Giovanna-Terracina
Carlucci-Vittoria-Terracina
Romani-Sara-Monterotondo
Perazzini-Viviana-Monterotondo

60-65 KG- SEMI DONNE

Olzai-Jesica-Roma-G-Junior
Consalvi-Giovanna-Terracina

+ 65- KG- SEMI DONNE

Faiola-Diletta-Roma
Romaggioli-Romina-Roma-p

LIGHT DONNE

-50 kg Light Contact

Di Marzio-Sara-Aquila
Giosi-Pamela-Roma-r

50- 55 KG LIGHT CONTACT

La Bella-Silvia-Roma-g
Todini-Alessandra-Roma-b
Gasbarrone-Alessandra-Terracina

55-60 KG- LIGHT DONNE

Di Rienzo-Daniela-Roma-d
Carlucci-Vittoria-Terracina

+ 60-KG- LIGHT DONNE

Vicari-Sara-Ferrara
Romaggioli-Romina-Roma-junior
Campitelli-Francesca-Albano
Consalvi-Giovanna-Terracina



71-75 KG LIGHT CONTACT



60-64 KG LIGHT CONTACT



50-55 KG SEMI CONTACT DONNE



+ 65 KG LIGHT DONNE- VICARI SARA

CAMPIONATI ITALIANI 7 FASE COMACCHIO- FE 26-2-06



-60 KG SEMI CONTACT -

Fino- Giovanni- Roma-G
Cavaliere D'Oro-Armando-Comacchio
Patti-Lorenzo-Udine

60-64 KG SEMI CONTACT-

Bompani-Andrea-Parma
Alberighi- Dario-Roma-G
Barbagli-Filippo-Arezzo
Paganello-Alessio-Milano-junior

64-67 KG SEMI CONTACT-

Bompani-Andrea-Parma
Zito-Matteo-Parma
Giuliani-Walter-Roma-G
Gallo-Davide-Udine

67-71 KG SEMI CONTACT-

Lelli-Cesare-Arezzo
Doria-Manuel-Sottomarina
Tofani-Mirko-Roma-g-1 Junior
Ordan-Roger-Padova

71-75 KG SEMI CONTACT-

Di Garbo-Denis-Padova
Faiola-David-Roma-g
Bernardini-Alessandro-Arezzo
Libergolis-Giulio-Foggia

75-81 KG SEMI CONTACT-

Di Garbo-Denis-Padova
Boscolo-Igor-Sottomarina
Bigi-Alessandro-Arezzo

Redifgolo-Alessio-Jesolo-junior

81-86 KG SEMI CONTACT-

Boscolo-Igor-Sottomarina
De Sabbata-Mauro-Udine
Supplizio-Alessio-Sottomarina
Innocenti-Fabrizio-Arezzo

86-91 KG SEMI CONTACT-

Finocchi-Simone-Roma-G
Supplizio-Alessio-Sottomarina
Zabardi-Simone-Ferrara
Lenarduzzi-Roberto-Udine

+ 91 KG SEMI CONTACT-

Finocchi-Simone-Roma-G
Branchi-Alberto-Arezzo
Saporetti-Mirco-Ravenna
Slavisa-Milanovic-Jesolo
+ 91 KG SEMI CONTACT- OVER 40
Coletto-Daniele-Jesolo

RAGAZZI SEMI / FINO 13 ANNI:

-25 - KG-
Coletto-Angeal-Jesolo
Simeoni-Nicolò-Jesolo
25-30-kg

Andries-Andrei-Monterotondo
Toschi Enrico-comacchio
Porceddu-Simone-Jesolo

30-35 - KG

Carletti-Thomas-Padova
Garbo-Luca-Padova
Nardo-Michele-Padova
Zarattini-Giacomo-Comacchio

35 - 40-KG

Di Belli-Cristian-Sottomarina
Alberi-Nicola-Comacchio-f
Cinti-Federico-Comacchio
Secchiati-Manuel-Jesolo

40-45 - KG

Fino-Davide-Roma-g
Farinelli-Mattia-Comacchio
Bonazza-Stefano-Comacchio
Angotti-Cristian-Comacchio

45 - 50-KG

Cardena-Nicola-Padova
Cavaliere Nicola-Comacchio
Gelli Michael-Comacchio
Mazza-Stefano-Comacchio-f

50 -55- KG

Di FONZA-Emanuele-Roma-g
Corsi-Nicola-Comacchio
Cecchinato-Davide-Padova

+55- KG

Gremiatchenski-Rostilav-Comacchio
Gelli-Andrea-Comacchio
Cazzanti-Fabio-Comacchio-Comacchio



75-81 KG 1-GUATTERI



ALBERIGHI DARIO PASSA DI GRADO



64-67 KG SEMI CONTACT



-60 KG LIGHT CONTACT

LIGHT CONTACT -

-60 KG LIGHT CONTACT-JUNIOR

Piredda-Alessandro-Brescia
Mastropasqua-Marco-Reggio Emilia
Sandu Gabriel-Monterotondo
Baita-Claudio-Brescia

-60 KG LIGHT CONTACT-SENIOR

Donati-Maurizio-Monterotondo
Patti-Lorenzo-Udine
Mazzini-Matteo-Ferrara

60-64 KG LIGHT CONTACT-

Ricci-Claudio-Firenze
Ghisetti-Andrea-Brescia
Bonazzi-Riccardo-Cento
Riccardi-Niki-Rovigo

64-67 KG LIGHT CONTACT-

Marzani-Mattia- Sassuolo
Montavoci-Alessandro-Modena
Glianelli Mirco-Faenza
Giuliani-Walter-Roma

67-71 KG LIGHT CONTACT-

Boretti-Vieri-Firenze
Bencivenga-Mauro-Roma
Camorani-giulio-Imola
Baroncelli-Simone-Ravenna

71-75 KG LIGHT CONTACT-

Scotellaro-Lorenzo-Jesolo
Bonazzi-Alessandro-Cento
Peric-Ivan-Padova
Mazzini-Paolo-Cremona

75-81 KG LIGHT CONTACT-

Guatterri- Giacomo-Livorno
Gelli-Martin-Comacchio
Bigi Alessandro-Arezzo

Belli-Luca-Arezzo

De Marchi Sergio-Ferrara 1 Junior

81-86 KG LIGHT CONTACT-

Bertelli-Thomas-Ferrara

Camuffo-Luigi-Sottomarina

Pica-Fabio-Monterotondo

Gaggioli-Dante-Monterotondo

86-91 KG LIGHT CONTACT-

Camapilla-Paolo-Ferrara

Zabardi-Simone-Ferrara

Lenarduzzi-Roberto-Udine

+ 91 KG LIGHT CONTACT-

Rocchi-Alen-Ferrara

Saporetti-Mirco-Ravenna

Branchi-Alberto-Arezzo

SEMI DONNE

50-55 KG- SEMI DONNE

Piccioni-Valentina-Cremona

Callengher-Barbara-Udine

Coletto-Eva-Jesolo-1 jun

Pasqual-Irene-Jesolo

55-60 KG- SEMI DONNE

Olzai-Jesica-Roma-G-Junior

Romani-Sara-Monterotondo

Pieroni-Letizia-Monterotondo

60-65 KG- SEMI DONNE

Olzai-Jesica-Roma-G-Junior

Bortone-Sonia-Imola

+ 65- KG- SEMI DONNE

Faiola-Diletta-Roma

Romaggioli-Romina-Roma-

LIGHT DONNE

-50 kg Light Contact

La Neve Mara-Ravenna

Giosi-Pamela-Roma-r

Gandolfi-Valentina-Bologna

Durante Giulia-Reggio Emilia

50- 55 KG LIGHT CONTACT

La Bella Silvia-Roma-g

Venturi-Grandi-Valentina-Bologna

Venturi-Grandi-Giulia-Bologna

Pasqual-Irene- Jesolo

60-65 KG- LIGHT DONNE

Falcone Anna Maria-Ravenna

Bortone-Sonia-Imola

Augenti Anita-Reggio Emilia

+ 65-KG- LIGHT DONNE

Vicari-Sara-Ferrara

Romaggioli-Romina-Roma-junior



LA BELLA SILVIA



LA SQUADRA DEI MAESTRI GIULIANI-DI MARCANTONIO

CAMPIONATI ITALIANI 8 FASE MONTEROTONDO- ROMA 12-3-06

-60 KG SEMI CONTACT -

Fino- Giovanni- Roma-G-1JUN
D'Adamo-Danilo-Roma-D-2 JUN
Zingone Gabriele-Roma-d-3 junior

60-64 KG SEMI CONTACT-

Alberighi- Dario-Roma-G
Barbagli-Filippo-Arezzo
Riccitelli-Simone-Roma-na
Mohamed-Ahmed-Roma-na

64-67 KG SEMI CONTACT-

Alberighi-Sergio-Roma-g
Belardinelli-Massimo-Ancona
Giuliani-Walter-Roma-G
Pellegrino-Domenico-Foggia-1 junior

67-71 KG SEMI CONTACT-

Zito-Matteo-Parma
Tofani-Mirko-Roma-g-1 Junior
Bernardeschi-Daniele-Piombino
Lelli-Cesare-Arezzo

71-75 KG SEMI CONTACT-

Libergolis-Giulio-Foggia
Bernardeschi-Daniele-Piombino
Bernardini-Alessandro-Arezzo
Di Lorenzo-Pasquale-Caserta-1 Junior
Petrilli-Ivan-Roma-p-2 jun

75-81 KG SEMI CONTACT-

Guatterri-Giacomo-Livorno
Bigi-Alessandro-Arezzo
Messina-Manuele-Roma-g
Codoni-Paolo-Ancona

81-86 KG SEMI CONTACT-

Zanchi-Cristian-Roma-G
Miculam-Massimiliano-Roma-b
Salvi-Massimiliano-Arezzo
Romaggioli-Giordano-Roma

86-91 KG SEMI CONTACT-

Zabardi-Simone-Ferrara
Iannelli-Pietro-Livorno
Matano-Manolo-Caserta
Salvi-Massimiliano-Arezzo
+ 91 KG SEMI CONTACT-
Finocchi-Simone-Roma-G
Neri-Jacopo-Arezzo
Di Flavio-Marco-Roma-d
Branchi-Alberto-Arezzo

RAGAZZI SEMI / FINO 13 ANNI:

-25- KG-MASCHI

Ceglia-Giorgio-Roma
Villani Michele-San Severo
Mucedola-Marco-San severo
Esposito-Francesco-Monterotondo

25-35- KG-MASCHI

Andrei-Andries-Monterotondo
Sassaroli-Stefano-Roma-g
Riccardi-Andrea-Roma-na
Milione-Graziano-San Severo

35 - 40-KG

Dadamo-Fabio-Roma-d
Coluzzi-Alessandro-Roma
Chira-Raur-Roma-na
Cino-Michele-Lecce

40-45 - KG

Fino-Davide-Roma-g
Mastromanno-Simone-Roma
Cristofari-Marco-Roma-na

45 - 55-KG

Di Fonza-Emanuele-Roma-g
Azzarone-Michele-San Severo
Olzai-Dario-Roma-g
55-60 - KG

Azzarone-Michele-San Severo
Marinelli-Daniele-Roma

+60 - KG

Gentile-Angelo-san severo
Filippetti-Daniele-San Severo
Paganello-Alessio-Milano

BAMBINE

Mammucari-Elena-Roma
Pasqui-Priscilla-Monterotondo
Berardi-Anna-San Severo
Giustizia-Giovanna-San Severo

LIGHT CONTACT -

-60 KG LIGHT CONTACT-SENIOR

Donati-Maurizio-Monterotondo
Firenze Lory-Lecce
Rascioni-manuel-Roma-ri-1 Junior
Sandu-Gabriel-Monterotondo-2 junior

60-64 KG LIGHT CONTACT-

Felici-Luca-Roma-d
Sole-Marco-Roma-mo
Riccardi-Riki-Rovigo
Santini-Luca-Roma-giu

64-67 KG LIGHT CONTACT-

Giuliani-Walter-Roma-G
Gianelli-Mirco-Faenza
Bucci-Davide-Faenza
Donnini-Andrea-Roma-ri

67-71 KG LIGHT CONTACT-

Bencivenga-Mauro-Roma
Salvadori-Sandro-Roma-b
Finno-Andrea-Livorno
Di Pasquale-Dario-Roma-b

71-75 KG LIGHT CONTACT-

Carboni-Marco-Arezzo



55-60 KG SEMI CONTACT



86-91 KG LIGHT CONTACT

Nati-Alex-Forli
 Frasca-Michele-Roma-d
 Di Lorenzo-Pasquale-1 junior
75-81 KG LIGHT CONTACT-
 Guatteri- Giacomo-Livorno
 Gamberale-Francesco-Roma-mo
 Belli-Luca-Arezzo
 Russo-Dante-San Severo
81-86 KG LIGHT CONTACT-
 Gaggioli-Dante-Monterotondo
 Quarta-Fabio-Lecce
 Pica-Fabio-Monterotondo
 Raffi-Fabio-Roma-ri
86-91 KG LIGHT CONTACT-
 Zabardi-Simone-Ferrara
 Brunetti Roberto-Roma-d
 Matano-Manolo-Caserta
 Manno-Alessandro-Lecce

+ 91 KG LIGHT CONTACT-
 Iannelli-Pietro-Livorno
 Branchi-Alberto-Arezzo
 Scaglione-Alessandro-Roma-giu
SEMI DONNE
50-55 KG- SEMI DONNE
 Renzulli-Irene-Foggia
 Ghizzani-Monica-Piombino
55-60 KG- SEMI DONNE
 Mazzamuro-Michela-Foggia
 Romani-Sara-Monterotondo
 Olzai-Jesica-Roma-G-Junior
 Perazzini-Viviana-Monterotondo
60-65 KG- SEMI DONNE
 Martino-Simona-Caserta
 Olzai-Jesica-Roma-G-
+ 65- KG- SEMI DONNE
 Faiola-Diletta-Roma
 Martino-Simona-Caserta

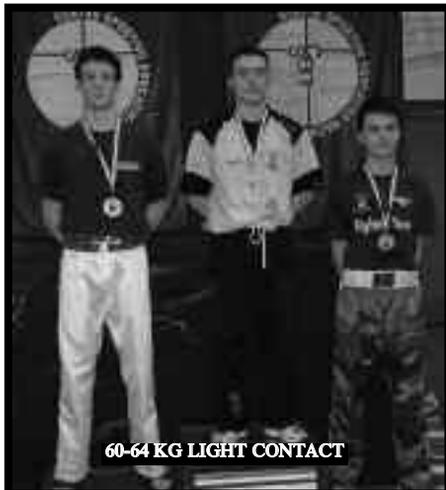
LIGHT DONNE
-50 kg Light Contact
 Giosi-Pamela-Roma-ro
 De Matteis-Claudia-Lecce
 Gandolfi-Valentina-Bologna
 Penna-Valentina-Roma-ro
50- 55 KG LIGHT CONTACT
 La Bella-Silvia-Roma-g
 Campaiola-Milena-Roma-v
55-60 KG- LIGHT DONNE
 Argentini-Flavia-Roma-v
 Martino-Simona-Caserta
 Di Rienzo-Daniela-Roma-d
+ 60-KG- LIGHT DONNE
 Vicari-Sara-Ferrara
 Schito-Francesca-RToma-mo
 Colanero-Angela-San Severo-1 junior
 Romaggioli-Romina-Roma-2-junior
 Martino-Sonia-Caserta -3 junior



64-67 KG LIGHT CONTACT



-50 KG LIGHT CONTACT



60-64 KG LIGHT CONTACT



OLTRE 3000 PERSONE

CAMPIONATI ITALIANI 9 FASE CATANZARO 2-04-06



SEMI CONTACT RAGAZZI

-30 BAMBINI

- 1) Caforio Simone -Taranto
- 2) Cambria Simone -Messina
- 3) De Fazio Luca -Lamezia Terme
- 3) Marando Mirko-Lamezia Terme

-30 SOPRA I 10 ANNI

- 1) La Fauci Antonio -Messina
- 2) Merlino Maicol-Messina
- 3) Bilotta Brian -Lamezia Terme
- 3) Bilotta William -Lamezia Terme

-35 BAMBINI

- 1) Aloï Manuel -Messina
- 2) Baldo Lorenzo -Lamezia Terme

-35 SOPRA I 10 ANNI

- 1) Silvestri Francesco - Scalea
- 2) Gravina Luca - Scalea
- 3) Romano Fabrizio -Messina

-40 BAMBINE

- 1) De Laura Valeria -Taranto
- 2) Vittorino Maria - Scalea

-40 BAMBINI

- 1) Rotondaro David - Scalea
- 2) Averna Salvatore -Messina
- 3) Gigliotti Tomas -Lamezia Terme
- 3) Grandinetti Francesco -Lamezia Terme

-40 SOPRA I 10 ANNI

- 1) Fago Emanuele -Taranto
- 2) Martella Francesco -Taranto
- 3) Denaro Giorgio -Modica
- 3) Messina Ivan -Modica

-45

- 1) Fino Davide -Aprilia
- 2) Bruno Salvatore -Messina
- 3) De Fazio Luciano -Lamezia Terme
- 3) Torchia Andrea-Lamezia Terme

-50

- 1) Guzzi Eugenio -Gasperina
- 2) Spadaro Santino -Messina
- 3) Merlino Elia -Messina
- 3) Paone Marco-Lamezia Terme

-55

- 1) Serafini Antonio -Messina
- 2) De Pasquale Enrico -Messina
- 3) Rotondaro Massimo -Scalea

-60

- 1) Piemontese Giovanni - Foggia
- 2) Mercuri Andrea -Lamezia Terme
- 3) Capone Salvatore -Lamezia Terme
- 3) Paone Salvatore -Gasperina

+65

- 1) Panuccio Giosia-Messina
- 2) Voci Giuseppe -Gasperina
- 3) Trombetta Luigi -Gasperina
- 3) Serrafiore Giuseppe -Messina

LIGHT CONTACT BAMBINI E RAGAZZI

-40 BAMBINI

- 1) Bruno Salvatore -Messina
- 2) Denaro Giorgio -Modica
- 3) Allegra Giuseppe -Messina

-60 RAGAZZI

- 1) Citriniti Tommaso -Catanzaro
- 2) Tommolillo Roberto -Catanzaro
- 3) Serafini Antonio-Messina
- 3) Procopio Vittorio -Catanzaro

+65 1) Ritiro Silvano -Corigliano

2) Rotundo Rosario -Catanzaro

SEMI CONTACT JUN-SEN UOMINI

-60 JUNIOR

- 1) D'adamò Danilo (KB Roma)
- 2) Fino Giovanni -Aprilia

-60 SENIOR

- 1) D'adamò Danilo (KB Roma)
- 2) Fino Giovanni -Aprilia
- 3) D'agostino Franco -Reggio C.
- 67 1) Giuliani Walter -Aprilia

- 2) Alberighi Dario -Aprilia
- 3) Madonna Vincenzo -Gasperina

3) Agostino Fabio (Reggio C.)

-71 1) Alberighi Sergio -Aprilia

2) Guarna Fabio (Reggio C.)

-75 JUN

- 1) Petrilli Ivan (KB Roma)
- 75 1) Libergolis Giulio - Foggia
- 2) Faiola David (KB Aprilia)
- 3) Petrilli Ivan (KB Roma)
- 3) Costanzo Massimo (Reggio C.)

-81 1) Gagliano Nicola -Scalea

- 2) Messina Manuele-Aprilia
- 91 1) Finocchi Simone -Aprilia
- 2) Romagnoli Benito -Corigliano
- 3) Calabrò Francesco -Corigliano

+91 1) Finocchi Simone -Aprilia

- 2) Romagnoli Benito-Corigliano
- 3) Calabrò Francesco -Corigliano

SEMI DONNE

-50 JUN

- 1) Aiello Fabienne -Gasperina
- 2) Cavalieri Claudia -Lamezia Terme

-55 JUN

- 1) Renzulli Irene - Foggia
- 2) Morabito Natalia-Reggio C.

-55 SEN

- 1) Renzulli Irene - Foggia

+65 JUN

- 1) Faiola Diletta-Aprilia
- 2) Sirrito Silvia -Reggio C.

+65 SEN

- 1) Faiola Diletta -Aprilia

LIGHT CONTACT JUN-SEN UOMINI-67

- 1) Zirpoli Ercole -Catanzaro
- 2) Giuliani Walter -Aprilia
- 3) Panuccio Giosia -Messina
- 3) De Lorenzis Alessandro -Lecce

-71

- 1) Bencivenga Mauro (KB Roma)
- 2) Bagnato Aldo -Reggio C.
- 75 1) Sierinsky Darik -Reggio C.
- 2) Frasca Michele (KB Roma)

3) Riillo Antonio (Catanzaro LIDO)

3) Armenise Carlo-Lecce

-86 1) Sierinsky Darik -Reggio C.

- 2) Manno Alessandro-Lecce
- 3) Marchese Paolo-Lecce
- 3) Provenzano Maurizio-Lecce

LIGHT DONNE

-50

- 1) De Santis Ilenia-Lecce
- 2) De Matteis Claudia-Lecce
- 3) Lamanna Alessandra -Catanzaro
- 3) Morabito Natalia -Reggio C.

-60

- 1) Trapasso Katia -Catanzaro
- 2) Liguori Katia -Catanzaro
- 3) Sgarra Manuela -Scalea

LIGHT DONNE -48 KG

1) De Pascali Stefania-Lecce

2) Fregola Barbara -Catanzaro

KICK LIGHT UOMINI -75

- 1) Bagnato Valerio -Catanzaro
- 2) Spedicato Marco-Lecce

THAI BOXE UOMINI -67 KG

1) Gerace Paolo -Catanzaro

THAI BOXE UOMINI -71 KG

- 1) Di Bari Daniele -Lecce
- 2) Gerace Paolo -Catanzaro

3) Corrado Andrea -Catanzaro

THAI BOXE UOMINI -75 KG

1) Corrado Andrea -Catanzaro



Il Maestro Cimino Massimiliano
con Barbara Fregola.

IL MAESTRO GIANNI MONTANARI

IL M° GIANNI MONTANARI: UN PERSONAGGIO, UN AMICO.

Nel variegato mondo delle arti marziali fanno parte personaggi destinati ad eccellere, elementi con qualità fisiche e morali superiori alla media, che inevitabilmente finiscono col diventare dei veri e propri leader. Uno di questi è sicuramente il M.º Gianni Montanari. Come atleta lo ricordo che ho di Montanari è di combattente attento, lineare ed elegante, capace sempre di fare emergere la propria classe in ogni situazione. Forse l'atleta da combattimento a contatto pieno più tecnico che abbia conosciuto capace di vincere in tutte le specialità compreso il pugilato, infatti il suo palmares vanta anche un titolo italiano di boxe che va aggiunto alle altre numerose affermazioni ottenute sul ring di tutta Italia tra cui un campionato italiano Wako di Full Contact e le cinture di campione italiano di Kick e Thai Boxe. Dell'atleta ricordo anche il maniacale impegno nella preparazione fisica, caratteristica che forse lo ha spinto all'abbandono (imbattuto) dell'attività agonistica, perché pressato da impegni di lavoro, ma non resta molto lontano dalle palestre, infatti risolti alcuni problemi di lavoro, ottenuti i diplomi di preparatore atletico, maestro di Kick Boxing e trovando anche il

tempo di frequentare con successo il corso di insegnante di pugilato, Montanari si dedica all'insegnamento della Kick Boxing e come precedentemente scritto, le qualità dell'individuo emergono rapidamente. Infatti in soli 6 mesi di attività, ottiene con i propri allievi risultati di prestigio tanto da convincermi ad inserirlo nella commissione tecnica della nazionale Italiana. Da allora Montanari è un importante punto di riferimento per gli atleti e gli insegnanti della Federazione. Per cui mi sembrava doveroso, dopo 15 anni di lavoro e di impegno per la IAKSA, dedicargli (contro la sua volontà n.d.r.) questo articolo, con una mia personale intervista.

Belletti: "Alle soglie del 2007 come vedi il futuro della Kick Boxing?"
Montanari: "Sinceramente lo vedo roseo, anno dopo anno il numero dei praticanti inteso come amatori e agonisti è andato aumentando. Il cinema continua a dedicare al nostro sport pellicole sempre più importanti avvicinando sempre più persone alle palestre...insomma prevedo un ottimo futuro o per la Kick Boxing."

Belletti: "Hai parlato del cinema, e dell'interesse della televisione cosa ne pensi?"

Montanari: "Direi del "disinteresse" della TV...sicuramente dovuto alla con-

correnza di sports più praticati e seguiti del nostro, ma anche in piccola parte alla confusione creata da personaggi emarginati dal movimento sportivo che grazie a conoscenze personali, riescono a trovare spazi in certi palinsesti televisivi spacciando incontri assurdi per titoli importanti.

Belletti: "Meglio cambiare discorso. Dovendo dare l'oscar per la Kick Boxing secondo te nel 2006 chi sono i personaggi che lo hanno meritato?"

Montanari: "L'oscar per i dirigenti lo darei a te, che dopo tanti anni duro lavoro, sei riuscito a creare un gruppo di quasi 200 palestre, che sotto la tua guida sono un punto di riferimento per migliaia di appassionati.

L'oscar per l'allenatore lo darei al maestro Tommaso D'Adamo di Roma, per i progressi ottenuti dai propri allievi e per i miglioramenti ottenuti su se stesso. L'oscar per l'atleta lo darei ex equo a Davide Carli (Rimini) e Giulio Libergolis (di Foggia) e qui la motivazione penso sia superflua.

Belletti: "E tu che premio ti daresti?"
Montanari: "Quello di miglior attore non protagonista."

Belletti: "Potendo cambiare qualcosa del nostro "mondo" cosa cambieresti?"
Montanari: "Per prima cosa porterei da 1 a 2 riprese gli incontri di Light Contact. Poi cambierei gli arbitri con dei robot infallibili, così gli sconfitti non si lamenterebbero mai. Ma soprattutto caccerei quei personaggi che millantano titoli incredibili e si spacciano per grandi maestri, ignorando che comunque tutti gli addetti ai lavori conoscono la verità."

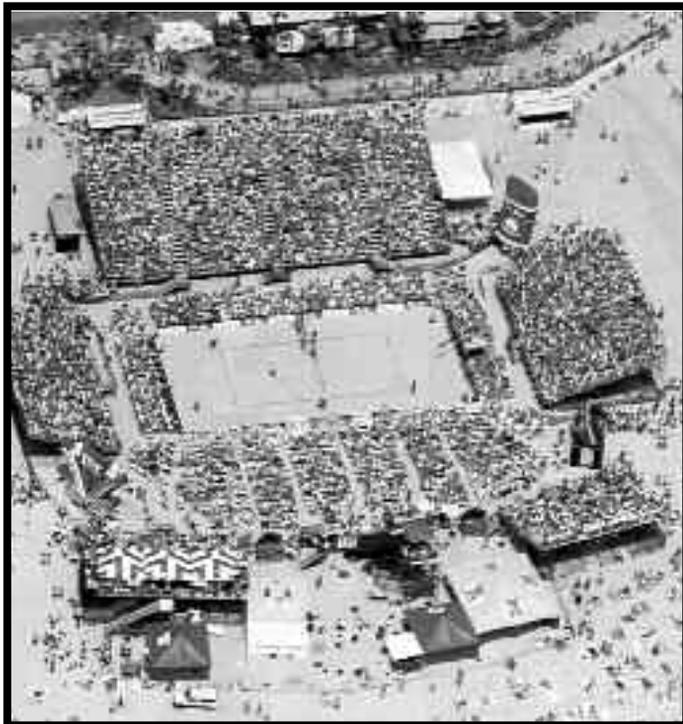
Belletti: "Per concludere un'ultima domanda. Che consigli daresti agli insegnanti e agli agonisti?"

Montanari: "Un consiglio che a mio parere è molto importante per coloro che fanno il mio mestiere è quello di cercare il confronto tecnico e dialettico con i colleghi. Questo al fine di migliorarsi sempre. Per gli agonisti invece dirò una banalità, lavoro, lavoro e poi ancora lavoro. Ricordatevi che le gare si vincono in palestra."

di G. BELLETTINI

I MASSIMI DIRIGENTI DELLA IAKSA MENTRE CONSEGNAANO IL DIPLOMA DI CINTURA NERA 7 DAN AL MAESTRO MONTANARI





I.F.B.T.
INTERNATIONAL
FEDERATION
BEACH TENNIS



*Il nostro SUPER Presidente
Dott. Bellettini è anche
Presidente della Federazione
Mondiale di Beach Tennis
per chi è interessato
Telefonare al 335-6350522
oppure Guardate il sito
www.beachtennis.com*

La I.F.B.T. sta definendo il programma della stagione estiva 2006, che si annuncia ricchissima di eventi (nel 2005 si sono celebrati 150 tornei a tutti i livelli) e incentrata su cinque eventi che sono stati legati fra loro seguendo il modello dello "Slam" del tennis. La novità del 2006 sarà anche nel montepremi: il giocatore che dovesse imporsi in tutte e 5 competizioni dello Slam (facendo, così, il Grande Slam) si aggiudicherà ben **150.000 euro !!**

In estate, quando le palestre sono chiuse, allenativi al beach tennis è uno sport che aiuta l'allenamento ai riflessi, uno sport pieno di scatti, uno sport aerobico, propedeutico agli sports da combattimento, per saperne di più, guardate il sito internet www.beachtennis.com





IL MAESTRO CIRO CORTESE

ROMA, 01 Gennaio 2006.

Con la costituzione dei settori MUAY THAI, SA VATE, JAPANESE KICK BOXING, e BOXING DEFENCE (sistema di difesa personale che sto strutturando sulla base tecnica di tutte le nostre discipline) all' interno della IAKSA ITALIA presieduta dal Dott. BELLETTINI (che Vi ricordo essere il vero pioniere del Full Contact -KICK BOXING -BOXE THAI; in Italia ed addirittura il primo ad ospitare i mitici CHAKURIKI- Bill Wallace ect....) abbiamo l'occasione reale di costruire un nuovo movimento, realmente riformista, di mentalità aperta e lungimirante.....Elementi che almeno i più anziani di pratica fra voi ricorderanno quali caratteristiche fondamentali della 3FG- WKA Italia . Va innanzitutto ribadito il concetto che la pratica deve essere un momento di svago e relax, e servire da scarico delle tensioni, non da amplificatore delle stesse; lo stesso momento agonistico va affrontato da coach ed atleti con intelligenza e con il massimo spirito sportivo: educazione e rispetto verso gli avversari e i loro secondi, verso la giuria, naturalmente, l'arbi-

tro ed il pubblico. Medesima considerazione ed attenzione va data a tutti i momenti di incontro, siano essi stage, seminari teorici, passaggi di grado, gare, convention, esibizioni, cene sociali, ovviamente affinché le decisioni siano corali e democratiche, bisogna essere presenti.

Per incentivare e valorizzare gli atleti che non desiderano passare al contatto pieno, si istituirà un rating ufficiale, ed incontri denominati "Prestige lightfight" di 4 round da 1,30 e "Superprestige lightfight" di 5 round da 1,30; tutti gli incontri vanno comunque tenuti in massima considerazione e non considerati di serie "B" , ricordando anzi che consentono una maggiore spettacolarità e varietà di tecniche. Ovviamente se interpretati lealmente, con il giusto controllo della potenza dei colpi...e che sia "tolleranza zero" per chi non rispetta lo spirito di questa modalità di competizione!

Per gli incontri a contatto pieno, come ai bei tempi della boxe seria, i titoli sono a scalare ...per conquistare il titolo italiano bisogna aver vinto il titolo regionale e così via, non si par-

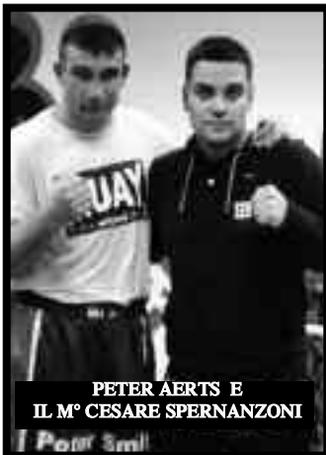
terà di professionismo ma di classe "A" , poiché professionista è chi trae sostentamento da una determinata attività lavorativa e che grazie ad essa sbarca dignitosamente il lunario, cosa differente dal recepire saltuariamente qualche modesta, se pur gradita "BORSA"!!

I professionisti sono i Thai boxer thailandesi, le star del K 1 e del pride e pochi altri, ci si può riempire la bocca ed il sito internet con titoli e paroloni, ma la realtà è questa! Fra l'altro, questo pseudo-professionismo ha portato nel nostro ambiente squallidi personaggi che si autodefiniscono "Promoter" , che pur di intascare qualche euro non esitano a mandare allo sbaraglio ingenui atleti pseudo-professionisti dal palmares costruito a spese di uomini tappeto, disposti a farsi contare per intascare senza rischi la borsa....

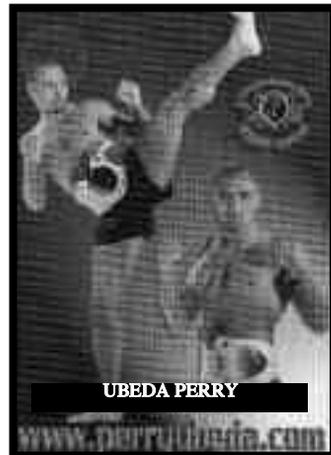
Tutti questi personaggi, atleti, trainer, promoter, non considerano che prima dei piccoli ed egoistici interessi personali andrebbe valutato bene quali danni irreparabili questi tristi episodi arrechino alle nostre amate arti del combattimento. Si ricordi bene: un



ABATE DANIELE CON
IL M° STAZI



PETER AERTS E
IL M° CESARE SPERTANZONI



UBEDA PERRY

2 (due) incontri anche nello stesso giorno, per poter accedere ai regionali. Regionali:

Qualificazioni e semifinali Finali Nazionali:

2x2

3x1,30 (se incontro secco 3x2)

Qualificazioni e semifinali Finali 3x2

2x2

(se incontro secco 4x2)

4x1,30 5x1,30

Interregionali / prestige lightfight

Internazionali / superprestige lightfight il recupero tra un round e l'altro è sempre di 1 minuto. Usare sempre e solo la scheda d'iscrizione ufficiale.

Categorie e riprese x contatto pieno Dilettanti

Primi guanti 2(due)incontri Regionali classe A 2x1,30 3x1,30

3x2 Interregionali e prestige fight Nazionali 4x1,30 5x1,30

4x2 5x2 J.K.B. e savate Europeo e mondiale 6x1,30 7x1,30

6x2 7x2 Muay thai Europeo e mondiale 6x1,30 7x1,30 6x2

7x2(o 5x3 con 1,30 di recupero)

n.b. ove non specificato il recupero tra i round è sempre di 1 (uno) minuto. Nei dilettanti sono sempre obbligatori paratibie e caschetto.



IL M° ALESSANDRO BONI

Si può inoltrare domanda di passaggio in classe "A" dopo almeno 15 (quindici) incontri che rispecchino una media equa (es. 15 incontri con risultato di 5 vittorie, 5 pari, 5 sconfitte). Inoltre, vanno esaminati singolarmente i casi in cui gli atleti provengono da altre discipline (es. boxe, sanda, vale tudo, t.k.d., full contact, ecc.). Inoltre in japanese kick boxing è consigliato oltre che gradito combattere con pantaloni lunghi e cintura corrispondente al grado posseduto, si può scegliere fra paratibie e paperelle o para tibie con parapiedi incorporato, ed è ammesso il rever tournant.

Si potranno disputare prestige fight, con ginocchiate e clinch, l'importante è che l'azione non duri più di 10 secondi. In savate oltre che in accademica, si può combattere con pantaloni lunghi e canottiera. Nei soli incontri di classe "A", sono consentiti i calci circolari portati con la tibia ed i bloccaggi eseguiti con la stessa.

In muay thai, nella sola classe "A", si potranno disputare prestige fight con l'uso dei gomiti, (naturalmente previo accordo tra gli atleti).

PS SEGUIRA' IL NUOVO REGOLAMENTO UFFICIALE DELLA FEDERAZIONE.

AD MAIORA
Ciro Cortese

Gradi e corsi insegnanti Quote passaggi di grado

Savate

Grado costo

Blu 20 euro

Verde 22 "

Rosso 25 "

Bianco 30 "

Gialla 16 euro

Arancione 20 " "

Verde 22 "

Bllu 26 "

Marrone 30 "

Japanese Kick boxing

7° giallo 16 euro

6° rosa 20 "

Muay Thai 5° verde 22 "



IL M° CALCARA ALESSIO

4° arancione 26"

3° blu 30 "

QUALIFICA

GRADO MINIMO RICHIESTO

Assistant trainer allenatore 2° livello

C marrone, guanto rosso, 4° khan

arancione trainer allenatore

Cnera, guanto bianco, 3° khan blu

istructor istruttore Cn. 2° dan, guanto

giallo, 2° khan nero master maestro

Cn. 3° dan, guanto arg.to, 1° khan

rosso ajarn yai (solo muay thai) Grand

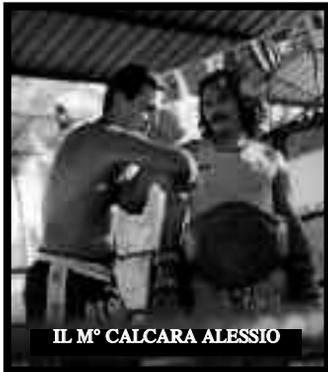
Master Già Maestro muay thai e

c.n.5° dan j.k.b

T empi di pratica richiesti

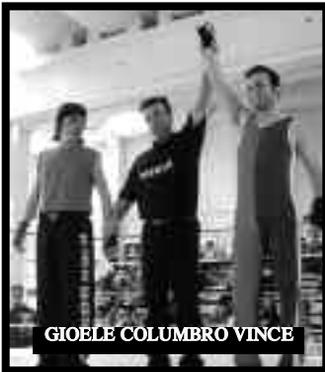


A DESTRA IL
M° CIRO CORTESE



IL M° CALCARA ALESSIO

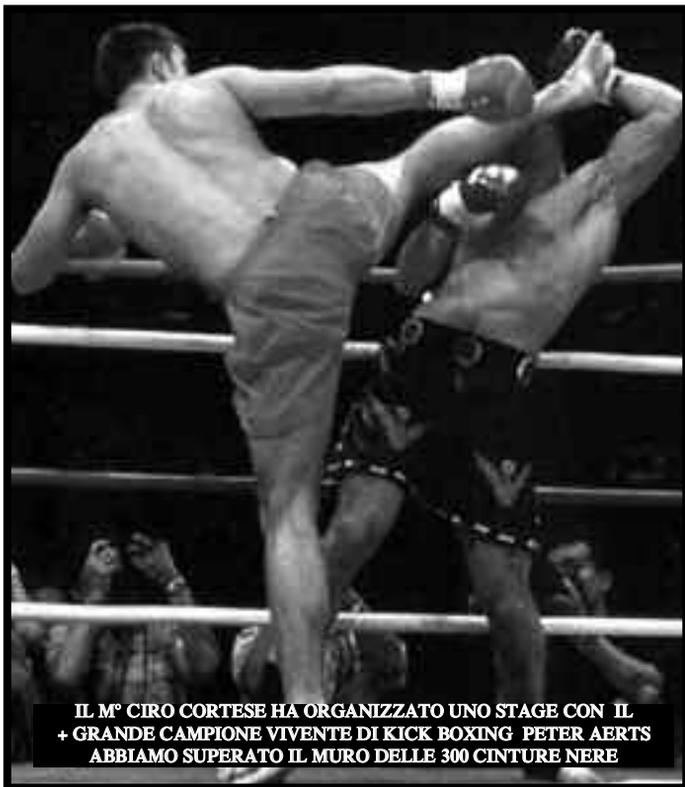
Si può accedere all' corso assistant trainer nella seconda metà del terzo anno di pratica, se non si possiede il grado minimo richiesto per la partecipazione al corso, si può acquisirlo durante il corso stesso se il maestro riterrà adeguata la capacità sportiva e pagando la relativa quota.



GIOELE COLUMBRO VINCE

Va ovviamente considerata la precedente anzianità in altre discipline da combattimento. Per la tempistica di accesso ai corsi superiori si preferisce non fissare termini rigidi, così da poter premiare chi si impegna di più.

AD MAIORA **Ciro Cortese**



IL M° CIRO CORTESE HA ORGANIZZATO UNO STAGE CON IL + GRANDE CAMPIONE VIVENTE DI KICK BOXING PETER AERTS ABBIAMO SUPERATO IL MURO DELLE 300 CINTURE NERE

IL M° D'ADAMO

Il nostro Responsabile Centro Italia.

Sarebbe riduttivo presentare il M° Tommaso D'Adamo con un profilo atletico privo di alcuni basilari richiami a caratteristiche umane e caratteriali. Tommaso è non solo un atleta, ma anche un grande maestro, uno sperimentatore: una personalità variegata che si dispiega in tutti gli ambiti con professionalità.

Il combattimento, per Tommaso, è una metafora dell'esistenza: migliorarsi come combattente equivarrebbe, pertanto, a migliorarsi come uomo!

"Il segreto, per essere dei veri maestri, è riposto nella mia naturale propensione alla cura dei dettagli, alla valorizzazione di ogni esperienza, nonché ad una forte volontà di riuscita!". E per esperienza il nostro D'Adamo intende tutto quello che riguarda le "arti marziali", ma anche osservazione, emulazione, continua sperimentazione dell'efficacia.

— **Il tuo sogno nel cassetto, Tommaso?**

"Vivere la mia esistenza da maestro, puro, sincero, fino all'ultimo giorno. Ritengo che questa, per un uomo, sia la prova più ardua da sostenere lungo l'arco di tutta una vita".

Va bene così, Tommaso.

Siamo tutti con te!

di Gianni Bellettini



WWW.A.S.KICKBOXING
CASTELIROMANLI.IT

**DA SX IL M° BORELLI CON
IL M° D'ADAMO**

SEMI-LIGHT-FULL CONTACT

Negli Stati Uniti negli anni Settanta le Arti Marziali erano al loro massimo splendore. Bruce Lee era ancora vivo e i film sulle arti marziali spianavano il terreno per la diffusione delle Arti Marziali. Mentre i cinesi però si mostravano reticenti ad insegnarle, i coreani, giunti in gran numero in America dopo la guerra tra la Corea del Sud e quella del Nord, avevano cominciato ad aprire numerosi centri di diffusione delle loro discipline.

La maggior parte dei praticanti e degli appassionati non apprezzava molto il sistema di giudizio delle discipline marziali che prevedeva il controllo dei colpi e che, a detta di molti, era troppo complicato per favorire lo spettacolo. Dall'esigenza dunque di rendere ancora più spettacolare le manifestazioni di Arti Marziali, nacque un nuovo metodo di combattimento che prevedeva l'uso di speciali protezioni, inventate dal Maestro coreano Jhoon Rhee (colui che ebbe il merito di diffondere enormemente il Taekwondo negli States). Tale sistema permetteva di portare a segno i colpi, ma prevedeva lo stop subito dopo il contatto: tale stile venne chiamato "Point Karate" in America e "Semi-Contact" in Europa. Ma nonostante questa modifica gli americani non si dimostrarono ancora

soddisfatti.

Fu, infatti, proprio uno di loro ad intuire che l'assenza di contatto pieno come nel Pugilato, e l'azione interrotta dopo ogni colpo giunto a segno, erano le cause che impedivano alle manifestazioni di Arti Marziali di avere il successo che spettava loro. L'idea venne al già campione di Karate tradizionale e Point Karate Joe Lewis, che creò il "Full-Contact Karate" o "Professional Karate" che permetteva agli atleti di colpirsi con il pieno contatto dalla cintura in su, il tutto con delle "borse" in palio. Il primo torneo fu organizzato nel 1974 ad opera dell'americano Mike Anderson, del Maestro Jhoon Rhee e del tedesco Georg Brukner. Nonostante il dilagante successo che incontrò in tutto il mondo occidentale, ebbe non poche difficoltà nella sua diffusione. Infatti, i "tradizionalisti del Karate" non accettavano di buon grado l'abbinamento delle parole Karate e Full-Contact. In Francia si arrivò addirittura a vietarne la pratica perché ritenuta troppo violenta, e si giunse perfino a proibire di usare il nome Karate abbinato al Full-Contact a favore di "Boxe Americaine" che tuttora viene utilizzata per indicare appunto la specialità più semplicemente conosciuta come "Full-Contact".

Anche nel resto d'Europa ci furono degli impedimenti portati da quasi tutte le federazioni di Karate tradizionale riconosciute dai rispettivi Ministeri.

Anche se leggermente in declino a causa della forte ascesa di altri sport da combattimento, rimane sempre una delle discipline da combattimento più spettacolari e più praticate al mondo.

Attualmente esistono oltre al Full-Contact, che prevede il contatto pieno, esistono altre versioni meno impegnative di questa disciplina che ammettono un regolamento molto simile, tali discipline sono il Semi-Contact e il Light-Contact.

Entrambe le discipline consentono i colpi di pugno e di calcio, che però devono arrivare dalla cintura in su, sono ammesse spazzate ma solo piede contro piede.

Il Semi-Contact assomiglia molto al primo Karate-Contact, infatti, i colpi possono arrivare al bersaglio, ma subito dopo deve essere fermata l'azione.

Il Light-Contact invece assomiglia di più al Full-Contact dal punto di stilistico, ma non prevede il contatto pieno e quindi neanche il K.O., però l'azione viene lasciata continuare anche dopo che i colpi sono arrivati a segno.





In alto a sx: i M° Franco Magno e Gianni Montanari- il M° Berardi di San Severo-Foggia, il Campione del Mondo IAKSA Davide Callea-, a dx il Super Campione Davide Carli di Rimini, a sx il M° Bertolina, responsabile per la Provincia Torino, in basso a sx il M° Tiziano Vianello di Sottomarina, grande campione di semi contact, la squadra dei maestri Luciani di Comacchio-Ferrara.



TIGER CLUB DI COMACCHIO GUIDATO DAI MAESTRI LUCIANI

FRANZ HALLER



**IL PIU' GRANDE CAMPIONE ITALIANO
SUL CONTATTO PIENO FRANZ HALLER**

"Franz haller:un grande guerriero"

www.franzhaller.it

Quando tre anni fa comprai la mia prima rivista di sport da combattimento lessi tra le notizie che un mitico combattente metteva al chiodo i guantoni dopo una lunghissima carriera che lo aveva portato a calcare i ring di mezzo mondo. Era Franz Haller.

Ora ho avuto il piacere di poterlo intervistare, di conoscerlo meglio e ho scoperto che oltre che campione sul ring e, soprattutto, campione di umiltà e disponibilità, caratteristiche sempre piu' rare da trovare ormai. Ora ho anche il piacere di una sua collaborazione al progetto a cui stanno prendendo parte sempre piu' manager e promoter in Italia per dare piu' visibilità a tutti gli eventi promossi e organizzati per gli sport da combattimento nella nostra penisola.

La chiaccherata con Franz verte su molti temi. L'aspetto che mi ha maggiormente impressionato è l'assoluto amore per queste discipline, fatto di spirito di collaborazione e voglia di costruire qualcosa di nuovo, mettendo da parte il passato, usandolo solamente per migliorarsi e migliorare gli altri.

Ecco a voi la nostra piacevole conversazione...

Grazie FRANZ per la disponibilità dimostrata nel rilasciarci questa intervista ...MOLTISSIMI APPASSIONATI

TI APPREZZANO COME UNA VERA LEGGENDA DEL FULL CONTACT E DELLA KICKBOXING..PUOI PRESENTARTI ALLE NUOVE LEVE CHE HANNO COMINCIATO DA POCO A SEGUIRE QUESTE DISCIPLINE?

Qualè il tuo score da fighter ? Posso affermare che sono stato uno dei pionieri della kick boxing americana (full contact) in italia, ho cominciato a gareggiare nel lontano 1978 con l'AIKAM del Dott. Bellettini e ho smesso definitivamente nel 2001.

Il mio score record e' in totale di 77 vittorie 18 sconfitte 1 pareggio .
COME E' STATA LA NASCITA DEL FULL E KICK IN ITALIA ALL'INIZIO DEGLI ANNI OTTANTA?

Full-Contact, o come lo chiamo io Kickboxing Americana, è nato nella seconda metà degli anni 70' negli USA. Gianni Bellettini fu veramente il primo in Italia a parlare e diffondere il Full-Contact, io sono un testimone.
PERCHE' TI SEI AVVICINATO A QUESTI SPORT?

Lo feci prima il Karate Wady Ryu. Vidi il Full-Contact a Roma in una dimostrazione di Darryl Tyler nel 1977 se non erro. Mi innamorai subito di questa spettacolare disciplina a pieno contatto.
COME E' MATURATA DENTRO DI TE LA SCELTA DI DIVENTARE PROFESSIONISTA?

Fu il sogno di un ragazzo, di diventare un campione, ricco e famoso.

CI PUOI RACCONTARE LA TUA ESPERIENZA DI KICK BOXER ITALIANO ALL'ESTERO? PERCHE' SEI ANDATO VIA DALL'ITALIA?

E' stato per me una avventura bellissima con i propri mezzi di cercare di sfondare negli USA come Kickboxer. Naturalmente la realtà fu diversa. Il Full-Contact non decollo mai. Feci un paio di incontri, conobbi i campioni di allora. Attraversai tutto il Nordamerica, Dal Canada fino al Mexico.

COME SI VIVONO ORA QUESTE DISCIPLINE IN ITALIA?

Bene direi. A me piace vedere tutto questo gran movimento in Italia. Ci sono dei campioni e moltissimi appassionati.

Hai praticato anche la Thai.. Sei mai andato in Thailandia ?

Mi avvicinai alla Boxe Thailandese assieme a un amico di Riccione, Enrico Nussbaumer, il quale fu un allievo di Rinaldo Rinaldi e Nussbaumer mi insegno' per la prima volta la Thaiboxing, parlo del 1995. Per un approfondimento specifico andai per diversi mesi a Roma da Marco De Cesaris. Non sono mai stato in vita mia finora in Thailandia!

Incontrai due avversari thailandesi, il primo nel 1995 a Roma, contro un atleta modesto dove persi pure e nel 1996 contro un altro atleta thailandese di nome Lackhard, il quale però e' stato molto bravo e vinsi l'incontro.

PERCHE' C'E' LA CONVIZIONE COMUNE CHE LA MUAY THAI NON SI POSSA COMBATTERE E PRATICARE COME IN MADRE PATRIA MA INVECE SI DEBBA SCOPPIAZZARE LA KICK OLANDESE?

Direi che e' una questione di mentalità. Invece ci sono degli atleti che combattono di Muay Thai. Ci sono anche gare di Muay Thai in Italia. Ho visto recentemente un torneo di Muay Thai vinto da Simone Desirelli.

Jan Plas e Tom Harinck, i due nomi storici che portarono la Kickboxing made in Japan in Olanda e successivamente si interessarono di Muay Thai. L'Olanda e' un paese piccolo, ma con tantissimi fighter, e anche questa e' una questione di mentalità!

HAI UNA PALESTRA TUTTA TUA A BOLZANO? COME SI VIVE DOPO AVERE APPESO I GUANTONI CERCANDO DI PASSARE LE TUE ESPERIENZE AI TUOI ALLIEVI?

Io insegno in una palestra che appartiene al comune di Bolzano. Io mi diverto a insegnare ed allenarmi pure con i tanti appassionati che vengono in palestra dal



primo pomeriggio fino a tardi sera. CHE METODI PREFERISCI PER LA TUA LEZIONE IN PALESTRA?

La preparazione atletica e' fondamentale. La tecnica precisa e con tanto divertimento. Vorrei trasmettere il concetto del pieno contatto di uno sport da ring per chiunque. Nessuno si deve fare male in palestra. Sarebbe da stupidi. Pero' ognuno dovrebbe capire che si tratta di uno sport da ring, a pieno contatto. La Boxe, Kickboxing e Thaiboxing non sono un gioco!

I TUOI AMICI EX COMPAGNI DI BATTAGLIA E IL MOVIMENTO ITALIANO TI HA SUPPORTATO E SUPPORTA IN QUESTA TUA ATTIVITA'? SE SI, IN CHE MODO?

Ho degli amici e sono felice di questo. Vorrei continuare ad essere una persona semplicissima e con i piedi per terra.. QUALI SONO I PUGILI CON CUI SEI RIMASTO IN BUONI RAPPORTI E HAI UN BEL RICORDO?

Massimo Liberati, un Kickboxer (Full-Contact) con un bagaglio tecnico eccezionale. Direi che e' stato veramente uno dei migliori interpreti di questa disciplina al mondo in assoluto! Con tutti i "vecchi" da Giorgio Perreca fino a Michele Araldi e i ragazzi di oggi ho un buon rapporto di amicizia e un bel ricordo. PERCHE' NEL 2004 AL CONTRARIO DI ALTRI PAESI EUROPEI IN ITALIA NON SI PUO' VIVERE DI COMBAT- TENDO DA PRO?

E' ancora difficile o impossibile, bisogna

tenere duro e andare avanti. Bisogna dimostrarsi piu' uniti all'interno della Kick e Thaiboxing Italiana. Dimostrare delle strutture e le regole e convincere l'opinione pubblica, che si tratti di uno sport "duro, spettacolare, ma che non abbia a che fare con la violenza. Se gli sponsor e i mass media si aprirebbero a queste discipline, ci sarebbero allora i presupposti per creare il vero mercato che "lascerebbe vivere" i nostri migliori atleti.

Per convincere il giornalista si dovrebbe assolutamente presentare uno sport sotto una forma molto piu' semplice, cioe' si parla di KICKBOXING o di THAI-BOXING. Per gli addetti al lavoro si puo' parlare di Kickboxing made in USA (Full-Contact) o Kickboxing internazionale (made in Japan).

Muay Thai o Thaiboxing dovrebbe significare semplicemente Thaiboxing e bagna. In caso si parla dell'uso dei gomiti o meno.

COSA IMPLICA ESSERE UN MANAGER?

Un buon manager deve in fondo sempre curare anche il bene del suo settore. Personalmente lavorerei con il pensiero di vivere e lasciar vivere.

COME DEFINIRESTI LA FIGURA DI PROMOTER? COINCIDE CON LA L'IDEA GENERALE DEL PUBBLICO?

Il promoter si deve adeguare. Il pubblico decide! Per esempio si nota che il Full-Contact non ottiene mercato. Il pubblico pretende la Kick o Thaiboxing.

Personalmente posso dire che il pubblico non vuole neanche piu' vedere la Kickboxing con i pantaloncini corti e con i calzari. Via i calzari!

Sembra allora un Thaiboxer? SÌ! La promozione deve spiegare al pubblico, guardate questo e' un incontro di Kickboxing o di Thaiboxing. Semplice!

CHE DIFFERENZA C'E' PER TE TRA ARTI MARZIALI E SPORT DA COMBATTIMENTO?

Arti marziali e' un termine molto pesante. E le Arti marziali esistono!

Sport da combattimento sono delle discipline sportive, sia sul tatami come il Karate, Taekwondo, Semi Contact ecc e gli sport da ring a pieno contatto sul ring. Si vince e si perde, mentre le Arti Marziali sono qualcosa di molto piu' profondo.

CHE NE PENSI DEL K1? PERCHE' HA TUTTA QUESTA POPOLARITA'?

K-1 (Karate, Kickboxing, Kempo, JUNG Fu) questo e' business! Geniale!

Come il mondo deve presentare un connubio tra Kickboxing e Thaiboxing, pre-

sentando un regolamento studiato benissimo.

PERCHE' C'E' POCA COLLABORAZIONE IN QUESTO MONDO? NON PENSI SIA PIU' PROFICUO PER TUTTI AUMENTARE LA PROPRIA VISIBILITA' COLLABORANDO E SUPPORTANDOSI L'UN L'ALTRO? L'uomo e' veramente qualcosa che deve essere superato. E' sempre la battaglia con il proprio ego la vera questione. Bisogna rimanere ottimista. PENSI SI USCIRA' DALL'ANONIMATO PER APPRODARE A PLATEE PIU' GRANDI COME NEGLI ALTRI PAESI? TU COSA PROPORRESTI PER MUOVERE LA SITUAZIONE?

IO nel mio piccolo e altri nel loro piccolo dovrebbero soltanto continuare con entusiasmo e con SERIETA' e il resto viene da solo.

QUALI KICKBOXER HAI SOTTO LA TUA GUIDA ORA?

Mi alleno con diversi atleti, anche famosi! ma soprattutto con i miei allievi che si allenano per puro divertimento e non saliranno mai sul ring.

QUAL E' IL RAPPORTO CHE LEGA UN ALLENATORE-MANAGER E UN SUO PUGILE?

L'allenatore -manager deve essere un amico-padre!

SI PUO' USARE PEDAGOGIA IN QUESTO SPORT?

Si deve assolutamente!

QUAL E' IL MATCH CHE RICOMBATTERESTI PIU' VOLENTIERI NELLA TUA CARRIERA?

Con Earnie Jackson a Vancouver nel febbraio del 1986. Fu un split decision per lui dopo 7 riprese.

QUAL E' QUELLO CHE NON RICOMBATTERESTI O LO PREPARERESTI IN DIVERSO MODO?

Oh ho fatto tanto di quegli sbagli! Il primo match contro Mark Russel credevo di avere in mano dopo 6 riprese mi sentii' troppo sicuro a abbassai la guardia per farmi mettere k.o con un high kick. Che stupido! Pero' non vorrei cancellare niente. Amo la vita. PARLACI DEI TUOI PROGETTI FUTURI?

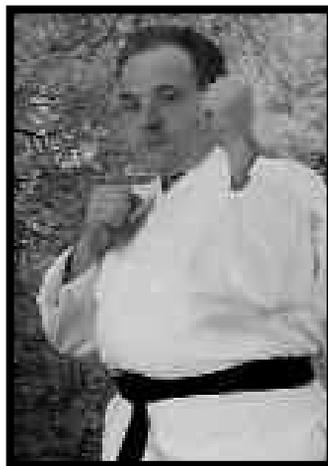
Ho preso i contatti con il K-1 corporation in Europa e vorrei nel mio piccolo collaborare con loro. Al Grand Prix K-1 a Milano promosso da Carlo Di Blasi e Paolo Boccotti sarò all'angolo di Ionut Iftimoaia.

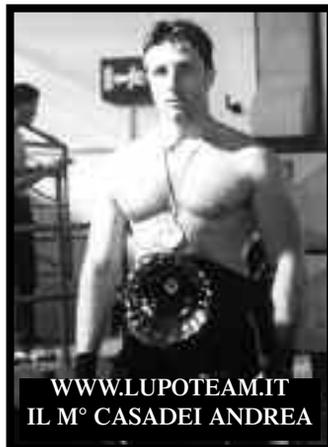
UN MESSAGGIO AI NS LETTORI... La disciplina piu' dura al mondo e' la vita.

Con tanto rispetto per tutti e tutto



In alto il M° Mauro Aversano di Roma, Monica Nannucci di Arezzo Campionessa Italiana, il Campione del Mondo IAKSA, Francesco Gomiero di Varese, a sx Mattia Marzani Campione Italiano, a dx il M° Luigi De Santis responsabile x le Marche, in basso a sx il M° Frasca, il M° Pantoni e Max Nardacci Campione del Mondo IAKSA





*In alto salto volante del
M° Francesco De Donato-
il M° Andrea Casadei di
Faenza, Rossi Diego di
Roma, gli arbitri
internazionali Mauro Icicli
e Rino Sala, in basso a sx,
Righetti Massimo di
Ferrara e l'arbitro
internazionale Eugenia
Luzzi.*



GIANCARLO ZIVERI

Curriculum sportivo

DATI PERSONALI

- Nato il 17/08/73 a Parma
- Residente a Lesignano Bagni (PR), in via Argini 38

PASSAGGI DI GRADO

- Ho iniziato la kickboxing nel 1991 nella palestra Body club di Langhirano
- Ho conseguito la qualifica di allenatore federale l'11/03/2000 presso l'Accademia di arti marziali Yama Arashi del Maestro Rizzi a Piacenza
- Ho dato il primo dan il 2/12/2000 a Bergamo nel dojo del maestro Milani
- Ho conseguito la qualifica di istruttore federale il 24/03/2001 presso l'Accademia di arti marziali Yama Arashi del Maestro Rizzi a Piacenza
- Ho dato il secondo dan il 7/12/2002 a Bergamo nel dojo del Maestro Milani
- Ho dato il terzo dan il 28/11/2004 a Cervia

GARE

- Il 21/11/1999 a Parma, prima fase regionale light contact, categoria
- 74 Kg, 2° classificato
- Il 16/04/2000 a Piacenza, seconda fase regionale light con-

tact, categoria

- 74 Kg, 3° classificato
- Il 02/12/2001, campionato regionale Emilia Romagna light contact, categoria - 79 kg, 2° classificato
- Il 08/12/2002 a Carpi (MO), campionato regionale Emilia Romagna light contact, categoria - 79 kg, 2° classificato
- Il 28/11/2004 a Cervia, Coppa Italia Aikam light contact, categoria - 72 kg, 2° classificato

STAGES

- Il 23/05/1999 a Carpaneto P.no (PC) presso il dojo Black belt con il Maestro Rizzi
- Il 18/11/2001 a Parma presso la palestra Audax Turma Kickboxing con il Maestro Rizzi
- Nel 2002 a Parma presso il palazzetto dello sport con il Maestro Campiglia
- Il 01/02/2003 a Fidenza presso la palestra Arrival, 1° Cross Training Day con il Maestro di Kickboxing Costaguta, con il Maestro di Krav Maga La Neve e con il Maestro di Muay Thai Faelli
- Il 21/11/2004 a Fidenza presso il palazzetto dello sport, 2° Cross Training Day con il Maestro di Kickboxing Haller, con il Maestro di thai-kickboxing pro Iftimoaie e

con il Maestro di Muay Thai Faelli

- Il 20/03/2005 a Fidenza presso il palazzetto dello sport, con il Maestro Campiglia

Pratica di altre ARTI MARZIALI

- Dal 1999 al 2000 pratica di Yoseikan Budo con il Maestro Pianza presso il palazzetto dello sport a Traversatolo (PR)
- Dal 1999 al 2002 pratica di Tai Chi Chuan

CORSI TENUTI IN QUALITÀ DI MAESTRO

- Dal 1998 al 2003 corso di kickboxing presso la palestra Body club di Langhirano (PR)
- Nel 2003 corso di kickboxing presso la palestra comunale di San Polo d'Enza (RE)
- Dall'agosto 2003 ad oggi corso di kickboxing e tai chi chuan presso il dojo Uchi Orochi Judo di Bibbiano (RE)
- Dal settembre 2005 corso di kickboxing presso la palestra Body shape di Felino (PR)

ASPIRAZIONI PERSONALI

Diffondere e promulgare, attraverso l'insegnamento, l'arte della kickboxing arricchendola sempre più della mia esperienza. Questo è per me uno stimolo nel continuare il mio percorso personale di allenamento e pratica della kickboxing, sognando la cintura bianca e rossa.



IL MAESTRO ZIVERI



IL MAESTRO DE MARCHI CON L'ASSESSORE ALLO SPORT DELLA PROVINCIA DI FERRARA
E IL DOTT. BELLETTINI

Il Maestro **DE MARCHI** Cav. Mauro (Zio Kick)

Nato a Ostiglia (MN) il 10 marzo 1957, è coniugato e presta servizio come funzionario della polizia di stato dal 1975.

Cavaliere dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana dal 1997. Nei primi anni settanta frequenta le palestre del Maestro Hiroshi Shirai, in provincia di Mantova, nella specialità del Karate Shotokan, raggiungendo il grado di cintura marrone ed effettuando diverse gare e tornei a livello provinciale, regionale e nazionale. Nel 1975 frequenta la scuola di difesa personale della Polizia di Stato presso L'istituto di Nettuno (Roma) e di Reggio nell'Emilia, ma lascia il mondo agonistico. Nel 1996 riprende l'attività con il

Karate Point e successivamente con la Kick Boxing sotto la guida dei Maestri Giorgio Branchini e Paolo Gherardi all'interno della Federazione I.A.S.K.A. Italia, ottenendo il riconoscimento dell'attività pregressa e conseguendo la qualifica di cintura nera.

Nel 2004 è avvenuto il passaggio da allenatore a Maestro e attualmente svolge i corsi di inserimento allo sport dei bambini dai 5 ai 14 anni e degli esordienti presso la palestra dell'associazione Zio Kick, di cui è il Presidente, associata al gruppo Fighters Team. Responsabile del settore difesa personale Femminile e Maschile ogni anno con il Patrocinio del Comune e della Provincia di Ferrara svolge corsi

di difesa a tutti i livelli.

Nei suoi corsi è coadiuvato dal figlio Sergio, già cintura nera 1° Dan e allenatore dall'età di 12 anni.

SERGIO DE MARCHI

Nato a Ferrara il 12 marzo 1991. Ha iniziato l'attività nel 1996 sotto la guida del Maestro Giorgio Branchini e, successivamente, del Maestro Paolo Gherardi. Bruciando tutte le tappe ha conseguito la cintura nera all'età di soli 12 anni, risultando la più giovane cintura nera d'Italia.

Nella Stagione 2004-2005 ha debuttato nelle gare agonistiche della federazione con ottimi risultati. Attualmente campione italiano juniores nel Light contact. Ad oggi coadiuva il padre Mauro nella gestione della palestra dedicata alle speranze.

IL MENTAL TRAINING

DI SIMONE GIANNESCHI



TANTO QUANTO LE CAPACITÀ TECNICHE E QUELLE FISICHE, ANCHE LE ABILITÀ MENTALI DELL'ATLETA RACCHIUDONO AL PROPRIO INTERNO UN ENORME POTENZIALE CHE, PER MANIFESTARSI AL MEGLIO, NECESSITA DI UN OPPORTUNO ALLENAMENTO

Lontano dai primi tentativi classificatori della psicologia dello sport, che miravano a differenziare gli atleti in base alle caratteristiche personalistiche, il Mental Training costituisce attualmente l'ambito privilegiato in cui tale disciplina scientifica trova ampia applicazione: è ormai assodato il forte impatto della preparazione psicologica sulla qualità e sul risultato della prestazione sportiva. In effetti, l'obiettivo che si pone l'allenamento mentale è molto ambizioso, anche se raggiungibile: condurre l'atleta verso la condizione psichica ottimale che gli consenta di massimizzare la performance. Lo sport non è più, quindi, concepito come quello descritto da De Coubertin, per il quale l'importante era partecipare e non vincere; l'agonista odierno è un professionista che si impegna ad applicare tutte le proprie energie, fisiche e mentali, per arrivare al top. Ciò di cui ha bisogno non è essere studiato e categorizzato, bensì aiutato: aiutato a raggiungere la tanto agognata vittoria.

Concretamente, al fine di poter elaborare ed attuare un adeguato piano di preparazione mentale, è indispensabile che lo psicologo sportivo conduca un periodo di attento monitoraggio del contesto in cui si trova ad operare, avvalendosi di strumenti quali il colloquio psicologico, l'osservazione partecipante ed eventualmente i test, anche se questi ultimi trovano un utilizzo più consoni nell'attività di ricerca. È inoltre necessario che egli stabilisca una sorta di "alleanza" – simile a quella che in ambito clinico è definita alleanza terapeutica – sia con i giocatori, che con l'intero staff: la presenza di un clima di fiducia e di collaborazione reciproca con l'atleta e con le varie figure dell'equipe risulta di fondamentale

importanza per lavorare in maniera proficua, pertanto occorre coinvolgere anche l'allenatore, il preparatore atletico e gli altri professionisti nel programma messo a punto. Inoltre, per ottenere risultati migliori e più durevoli, è preferibile che lo psicologo dello sport eroghi il proprio intervento in maniera sistematica, costante e protratta nel tempo: soltanto grazie a tale continuità si può progredire in maniera realmente efficace, innestando nuovi traguardi su quelli già raggiunti. Infine, ma di non ultima importanza, è necessario ricordare che egli non deve rappresentare per l'atleta una figura insostituibile, senza il quale questo si senta perso, bensì un punto di riferimento che lo affianchi in un percorso di maturazione e di autonomizzazione: è indispensabile che il giocatore acquisisca l'indipendenza esecutiva nell'applicazione delle strategie personalizzate di Mental Training. Per quanto riguarda le abilità mentali che possono e devono essere adeguatamente allenate nel contesto sportivo, esse sono le seguenti:

1) La formulazione degli obiettivi o goal setting: la base fondamentale su cui poggia ogni programmazione agonistica è rappresentata dalla capacità di fissare specifici obiettivi, a livello tecnico, fisico, tattico e psicologico. Il goal setting, per essere effettuato correttamente, deve porsi mete realistiche e raggiungibili, mirate alla prestazione piuttosto che al risultato, in quanto la prima è meno soggetta all'influenza dei fattori esterni e, pertanto, risulta più facilmente gestibile dall'atleta.

2) Le aspettative di efficacia o self efficacy: si tratta del livello di fiducia riposto nelle proprie capacità di affrontare una specifica situazione competitiva. Il meccanismo cognitivo che media le informazioni sull'efficacia personale si riferisce sia all'esecuzione di un compito con esito positivo, sia alla presa di decisioni, sia all'applicazione del problem solving, sia alle abilità di coping, sia alla corretta attribuzione della causalità (interna-esterna). Le esperienze vissute come successo aumentano le aspettative di efficacia, mentre quelle percepite come fallimento le riducono.

3) Il dialogo interiore o self talk: spesso gli atleti sono travolti da una cascata di pensieri negativi che influiscono sulla prestazione molto più di quanto si possa comunemente immaginare. In questo contesto lo psicologo ha il fondamentale compito di elaborare la strategia ottimale che ponga il soggetto nelle condizioni di interrompere, durante la gara o l'allenamento, il flusso di tali pensieri e di sostituirli con stimoli positivi, che focalizzano le risorse e le capacità dell'atleta stesso e che ne riportino l'atten-

zione sull'esecuzione del gesto tecnico, ripristinando il giusto livello di concentrazione.

4) Le abilità immaginative o imagery: il riscontro dell'esistenza di una forte correlazione tra rappresentazione e azione reale motiva lo sforzo effettuato dagli psicologi dello sport per allenare adeguatamente la capacità di visualizzazione degli atleti, in modo tale che essi possano incrementare la qualità della propria performance ed influenzarne, almeno parzialmente, l'esito. Infatti, l'immagine psichica raffigurante l'esecuzione corretta di un gesto tecnico facilita enormemente la realizzazione dello stesso: ripercorrendo mentalmente tutte le tappe procedurali relative al compito è possibile fissarne le caratteristiche più salienti ed anticiparne eventuali difficoltà operative. Inoltre, l'utilizzo delle abilità rappresentative viene attuato anche al termine dell'azione, per verificare l'efficacia della strategia adottata, rilevare eventuali errori, inserire opportune correzioni e depositare nella memoria a lungo termine la corretta sequenza delle fasi che contraddistinguono il gesto.

5) Il controllo dell'attenzione: allo scopo di raggiungere un adeguato livello di concentrazione durante la prestazione, l'atleta deve allenare la capacità di focalizzare l'attenzione su un compito per un certo periodo di tempo senza essere disturbato da stimoli esterni e interni non pertinenti.

6) La modulazione dell'arousal: le procedure di autoregolazione psicofisiologica sono di importanza fondamentale per la competizione sportiva, in quanto occorre essere capaci di attivare e canalizzare la propria energia psicofisica o di rilassarsi a seconda delle esigenze contingenti.

7) La gestione dello stress: all'interno del programma di preparazione mentale non si deve trascurare il rinforzo delle abilità di coping dell'atleta, in quanto egli, praticando la disciplina a livello professionistico, è quotidianamente sottoposto a forti pressioni. La prevenzione dello stress nell'agonista, quindi, costituisce un punto focale sul quale verte il Mental Training: essa viene effettuata attraverso un potenziamento delle strategie personali di fronteggiamento delle difficoltà e di resistenza agli stimoli stressogeni. Le abilità mentali sopra delineate devono essere allenare in maniera specifica, mirata ed individualizzata: lo psicologo dello sport deve conformarsi ed adattarsi ai bisogni ed alle caratteristiche di ogni singolo atleta, in modo da attuare un programma di allenamento mentale realmente efficace. Ciò richiede, molto spesso, l'apporto di modifiche anche sostanziali delle procedure standard, o addirittura l'elaborazione di nuove modalità di intervento mai sperimentate prima: si tratta quindi di una professione che necessita, per essere svolta al meglio, di molta flessibilità, creatività e capacità innovativa.

WWW.FIGHTERSTEAM.COM

Grandi campioni, grandi atleti, grandi maestri, grandi numeri, tutto a fare da cornice ad una squadra di kick boxing che in pochi anni si è portata in cima alle classifiche di tutto il mondo, una squadra che grazie alla passione e all'impegno dei suoi fondatori, è diventata tra le più forti d'Italia. Stiamo parlando della Fighters Team nata all'inizio dell'anno 2000, dall'unione di piccole squadre come la Ferrara Kick Boxing e la Molinella Kick Boxing, si è da subito affiliata alla Federazione Mondiale IAKSA. Gli attuali dirigenti Fighters Team, Paolo Gherardi, Mauro De Marchi e Sara Temporin, e Franceschi Maurizio sono davvero orgogliosi dei risultati che sta ottenendo la squadra a livello italiano e mondiale, ma non dimenticano di ricordare che il merito di tutto questo successo va anche a chi li ha preceduti ed insieme aiutati a fare di una piccolo gruppo, una vera e propria "unità da combattimento". E' al Maestro Giorgio Branchini infatti che si devono le origini della squadra: è lui che per primo porta negli anni '80 la nuova disciplina emergente della kick boxing negli ambienti ferraresi e fonda proprio a Ferrara il "G.S. Contact Club" nei primi anni novanta, creando in seguito la "Ferrara kick Boxing". La scelta del maestro Branchini è indirizzata fin dagli inizi alla propaganda e alla divulgazione dell'amata disciplina, così mentre la "Ferrara kick boxing" comincia a cavalcare le scene agonistiche, il maestro decide di svilupparsi e di affidare al suo primo allievo Gherardi una nuova squadra a Molinella: la "Molinella Kick Boxing", che nel giro di qualche anno forma atleti eccezionali. Il desiderio di Paolo Gherardi soprannominato PEIO nell'ambiente agonistico, di espandersi e di dare un corso ad ogni suo allievo diplomato allenatore, lo spinge ad affidare interamente i corsi di

Molinella a Claudio Turrini, a richiedere una palestra ad Argenta, che lascia nelle mani di Maurizio Franceschi ed una palestra a Medicina sotto la direzione di Kattiyang, per dedicarsi personalmente alla zona di Ferrara. Il nuovo gruppo sente però la necessità di un nome diverso in quanto "Molinella Kick Boxing" non può essere rappresentativo di tutte e quattro le palestre, si crea così una nuova associazione, che prende il nome appunto di Fighters Team. Da sempre quindi impegnato nella crescita della squadra, a oggi Gherardi può contare su altri compagni fedeli nella dirigenza dell'organizzazione: il supporto del Maestro Mauro De Marchi dà senza dubbio nuove e ancora più salde fondamenta al gruppo: egli ha aperto il settore giovanile "Zio Kick" ed è il responsabile della Difesa Personale. La Dottoressa in Scienze Motorie Sara Temporin, è invece responsabile del Settore Fitness e della Preparazione Atletica, mentre Gherardi è ora Referente Federale e Direttore Tecnico. Non dimentichiamo i grandi risultati ottenuti dal Maestro Gherardi, che oltre ad essere stato per parecchi anni campione nazionale assoluto di light e full contact per la categoria -75 kg., si è aggiudicato anche un terzo posto per il full contact ai Mondiali di Orlando (Florida) del 2003. E' grazie ad atleti come lui che la Fighters Team gode oggi di una fama internazionale e grazie anche a grandi campioni come Allen Rocchi, Paolo Campailla, Thomas Bertelli, Giulio Cevolani, Sara Vicari, Sergio De Marchi tutti in vetta alle classifiche nazionali e già più volte detentori di titoli italiani. Oggi la "Fighters Team", può contare su oltre 25 palestre associate nella zona di Ferrara, Bologna e Ravenna, ha varcato i confini del territorio regionale con l'unione di nuovi gruppi in Toscana e nel Veneto, collabora

con rinomate palestre di pugilato tra cui una delle più rinomate d'Italia la Padana dei Fratelli Duran ed è proiettata verso un futuro sempre più imponente.



IL M° PAOLO GHERARDI

LE CONVINZIONI DI AUTOEFFICACIA



DEL M° SIMONE GIANNESCHI

LA PERCEZIONE DI UN BUON LIVELLO DI AUTOEFFICACIA È INDISPENSABILE PER UNO SVILUPPO ADEGUATO DELLE ABILITÀ MOTORIE

Non si può parlare di psicologia sportiva senza prendere in considerazione il tema relativo alla self-efficacy: sembra documentata, in un'ampia gamma di sport, l'esistenza di una relazione tra convinzioni di autoefficacia e prestazioni atletiche. È ormai ampiamente assodato che il successo, nelle competizioni, non richiede solo potenzialità di tipo fisico: anche il senso di efficacia personale assume un grande rilievo, in quanto influenza la capacità di padroneggiare in maniera ottimale le abilità apprese e di tenere duro di fronte alle difficoltà ed agli ostacoli. Addirittura, una recentissima ricerca condotta nell'ambito della ginnastica con piccoli e grandi attrezzi ha evidenziato l'esistenza di una correlazione positiva tra la percezione di una buona self-efficacy e

il successo prestazionale: dai risultati emersi da tale indagine scientifica si è riscontrato che le convinzioni di autoefficacia contribuiscono in modo decisamente significativo al miglioramento e all'ottimizzazione della performance. Inoltre, il ruolo che esse giocano sul funzionamento atletico è anche di tipo predittivo: in base al livello di self-efficacy, infatti, è possibile individuare chi, tra le numerose persone che si avvicinano all'attività motoria, sceglierà di intraprendere e di portare avanti una determinata disciplina sportiva e in che misura tali futuri atleti miglioreranno le loro abilità partecipando a programmi di allenamento. Indubbiamente, coloro che riescono a superare il processo di selezione, che è altamente competitivo, possiedono un talento naturale per la tipologia di sport scelta, ma sono altrettanto forniti di una elevata capacità di motivarsi ad affrontare un processo, lungo ed impegnativo, di continuo perfezionamento.

Ma in quali modi le convinzioni di self-efficacy possono guidare la prestazione atletica? Esse influenzano praticamente tutti i fattori connessi all'esercizio fisico, coinvolgendo rispettivamente: l'apprendimento ed il perfezionamento delle abilità motorie, la gestione dello stress e dell'ansia e, infine, la ripresa dagli infortuni.

Lo sviluppo delle capacità motorie. La percezione di un buon livello di autoefficacia riveste un ruolo fondamentale soprattutto nelle fasi di apprendimento motorio. Durante la prima delle diverse tappe relative allo sviluppo delle capacità atletiche l'individuo costruisce una rappresentazione mentale del gesto da effettuare, ossia una sorta di



mappa cognitiva che assolve la funzione di selezionare, coordinare e ordinare in maniera specifica le varie sottoabilità coinvolte, in modo da formare uno standard interno che guidi il processo di esecuzione. Attraverso l'osservazione di un modello competente, è possibile filtrare i dati più rilevanti relativi a una determinata prestazione, traendo così le informazioni che servono a creare la mappa cognitiva; tali rappresentazioni mentali, che andranno a regolare la produzione del gesto motorio, si integrano con tutte le cognizioni precedentemente acquisite dal soggetto in diverse situazioni, non necessariamente sportive. Analizzando visivamente la realizzazione di una capacità atletica, l'individuo interiorizza conoscenze sulla struttura dinamica dell'abilità in questione: grazie a numerose esperienze di questo genere, egli scopre gli aspetti essenziali che veicolano tale movimento, organizza e verifica le proprie informazioni ed esamina attentamente i particolari che conosce meno, trasfor-

mandoli in codici simbolici verbali e visivi che possano essere ricordati facilmente, in modo da creare una rappresentazione cognitiva accurata. Occorre specificare, comunque, che oltre ad alcuni processi percettivi automatici di elaborazione visiva, ciò che principalmente guida l'apprendimento motorio è l'impostazione cognitiva del soggetto, che lo orienta ad estrarre determinate informazioni piuttosto che altre dai dati osservativi e che ne dirige l'interpretazione. Inoltre, tutto ciò che è stato delineato sopra risulta essere necessario ma non ancora sufficiente affinché venga appresa un'abilità prestazionale: è indispensabile, infatti, che una volta acquisiti, con l'osservazione, i dati inerenti la realtà esterna, essi non solo vengano codificati ed immagazzinati attraverso dei simboli, ma siano anche richiamati alla memoria ed utilizzati. Ciò significa che l'uomo deve essere motivato a mettere in atto tali conoscenze precedentemente acquisite: ogni individuo, pertanto, è dotato non solo di un sistema visivo finalizzato alla rilevazione di informazioni di uno cognitivo predisposto a filtrare ed organizzare i dati ricavati dall'esperienza, ma anche di una componente emotiva, di tipo motivazionale, che, spingendo l'individuo a ripescare nella memoria e ad applicare le cognizioni, rendendole concretamente fruibili, gioca un ruolo essenziale nel processo di apprendimento. Infine, ma non di ultima importanza, lo sviluppo di un gesto atletico si conclude con una fase di confronto tra la mappa cognitiva, in base alla quale viene orientata l'esecuzione dell'abilità motoria, e il comportamento effettivamente realizzato: l'obiettivo finale è quello di raggiungere, attraverso l'applicazione di aggiustamenti correttivi, una corrispondenza il più possibile puntuale tra la rappresentazione

mentale, che funge da "guida autoregolatoria", e la produzione dell'azione stessa.

DEFINIZIONI LA SELF EFFICACY

L'autoefficacia, elemento chiave della facoltà di agire e di intervenire sulla realtà, secondo Bandura (1977) è definita come "la percezione e l'insieme delle convinzioni e aspettative riferite alle proprie capacità di organizzare e realizzare azioni necessarie alla gestione delle situazioni di un particolare contesto". L'insieme di queste convinzioni, facente capo al senso di auto-efficacia personale, guida la maggior parte delle nostre attività quotidiane, comprese quelle legate alla pratica sportiva: i processi psicologici attivati dalla self-efficacy influenzano quasi tutti gli aspetti del funzionamento atletico, in particolare l'acquisizione e lo sviluppo di abilità sportive. È interessante sottolineare il fatto che Bandura intenda la self-efficacy non come un tratto di personalità unitario né come il prodotto di una disposizione generale di fiducia, bensì come un sistema multiforme di credenze.

LE ABILITA' MOTORIE FISSE E QUELLE GENERATIVE

Esistono due grandi categorie in cui possono essere distinte le abilità sportive: le capacità fisse e quelle generative. Le prime corrispondono a prestazioni individuali che devono essere eseguite secondo criteri rigidamente predefiniti ed in presenza di situazioni prevedibili, come ad es. i tuffi; alla seconda tipologia, invece, corrisponde la maggior parte dei gesti atletici appartenenti alle varie discipline, in quanto si tratta di abilità che devono sempre essere prontamente adattate alle mutevoli caratteristiche del setting sportivo.

FIGHT CLUB ARENA

La Fight Club Arena (<http://www.taekwondo-bologna.it>) è un'associazione sportiva che nasce con l'obiettivo di diffondere l'arte del combattimento in tutte le sue forme. L'idea di costituire una associazione di questo tipo nasce da Alberto Borsatto nel 2005. Alberto è attualmente cintura nera V° Dan di kick boxing, cintura nera IV° Dan di Taekwondo ITF e Cintura nera II° Dan di Tang su do, nonché esperto nel campo della difesa personale; ha partecipato a numerose gare nazionali ed internazionali, incluso i campionati mondiali di Taekwondo ITF che si sono svolti a Toronto (Canada) nel 2002 (per un curriculum completo si veda il sito della Fight Club Arena). Gli atleti della Fight Club Arena si allenano presso i locali della palestra multifunzionale "Sempre Avanti" di Bologna (Via Stalingrado 12). Da qualche mese il Maestro Alberto Borsatto coadiuvato da due atleti della nazionale di Taekwondo ITF (Raffaele Merenda, cn IV° Dan TKD ITF e Michele Calderulo, cn III° Dan TKD ITF) allena la neonata squadra agonistica della Fight Club Arena. I risultati non si sono fatti attendere: agli ultimi Open del Veneto di TKD ITF infatti la Fight Club Arena ha fatto incetta di medaglie (2 ori, un argento e un bronzo) Per tutti i dettagli sulla attività della Fight Club Arena vi rimandiamo al sito Internet www.taekwondo-bologna.it.



DONNE E KICK BOXING



Ritengo che ognuno sia libero di fare le proprie scelte, sempre nel rispetto degli altri, e senza improbabili constatazioni. Bando a tutti quelli che sostengono che la Kick Boxing o qualunque altro sport da combattimento, sia "più indicato", "più adatto" a praticanti di sesso MASCHILE. Adatto? Indicato?

Forse quando mi sono iscritta non ho badato alle controindicazioni?....

Ma dobbiamo pur essere comprensivi, sappiamo che a sostenere questa tesi non sarà ne' un atleta ne' quantomeno un praticante di S.D.C. e in fondo chi inizia un corso di questo genere si pone sempre il classico interrogativo "sarà adatto a me?". Ma torniamo ai nostri "non praticanti", zie, parenti, amici.... classica conversazione, si parla del più e del meno quando emerge che TU, ragazza, donna, femmina, pratici Kick Boxing.

Quale sgomento! L' amico ti guarda, pensa "ah carino" nella migliore delle ipotesi, qualcun'altro si terrà sempre allerta per prevenire un tuo improvviso scatto bellicoso; La zia si preoccupa per quel tuo bel faccino, per il tuo nasino che è risaputo, si romperà (!) e poi...."la femminilità?".

Cosa? La femminilità?

Qualcuno potrebbe sostenere che IO sia meno femminile da quando pratico KB?

Che vuol dire essere femminile? Portare la gonna e i tacchi? Essere sempre carina, fare danza o aerobica?... Siamo ancora così legati al classico concetto etico - estetico di "femminilità è sinonimo di delicatezza nei modi e nelle fattezze".

Curo il mio aspetto, il mio fisico, il mio portamento sempre e comunque e soprattutto con la Kick, e non saranno certo i guantoni o qualche livido a rendermi "mascolina".

Beh, ma almeno i tuoi corrispettivi, gli altri atleti ti capiranno..... e no! La kick fa tendenza (forse si) vuoi seguire le mode..... si incontrano anche bei ragazzi, prestanti (come no!)..... e poi ti fai un bel culetto! Uhm... i conti non tornano, se voglio un bel "culetto" faccio aerobica, step.... perché kick?. Non posso negare che non mancano certo ragazze che si iscrivono con questi propositi.... ma la loro permanenza è sempre piuttosto breve. Non è una sfida tra sessi! Non è mio interesse cercare di pareggiare i conti con "il sesso forte", sono una donna che fa UNO sport; uno sport di cui molti uomini sentono l'esclusiva..... pazienza!

Kick innanzitutto perché mi piace!

E' uno SPORT completo e non sinonimo di aggressività (cari i miei benpensanti). Se praticato con misura, in modo professionale, lungi dall'essere pericoloso o dannoso (nel semi-contact poi sei così protetto che risulta più pericolosa una partita di ping-pong). Giova non solo al fisico, ma anche al tuo equilibrio tra mente e corpo, scarica i nervi e rilassa.

E come non parlare del rapporto con i tuoi compagni, con il tuo maestro, unico; il poter sempre trarre una lezione da qualcuno (che sia il tuo maestro o no) o da un evento.

Ecco perché Kick! Tendenze, finalità secondarie non fruttano! Non esistono idoneità! Che sia donna, bambino, uomo, l'importante è saper cogliere l'essenza di questa splendida disciplina!

M° ZARIF DEI

La scuola A.S.D. Nuova Dimensione del M° Zarif Dei ha vinto diversi titoli mondiali e piazzamenti nella W.K.A. 2002 a Marina di Carrara 1 Oro a squadre, 1 Argento individuale (Zarif), 2 5° posti; W.K.A. 2003 in Irlanda a Kilarney 1 Oro a squadre 1 Argento a squadre, 2 bronzi individuali e 2 5° posti; W.K.A. 2004 3 partecipanti, 1 Argento, 1 Bronzo, 1 5° Posto. Risultati ottenuti sia nel Soft Style che nell' Hard Style Tradizionale; In più ricordiamo che nel Soft (Tai Chi Chuan) sono state vinte più di 20 Medaglie ai mondiali del 2003 e 2004 nella federazione C.K.A. del M° Fulvi. Dalle squadre della Dimensione Salute Pistoia il M° Zarif Dei C.N. 5° Dan di Karate, 5° Duan di Tai Chi Chuan oltre a essere ancora attivo come agonista di Karate e di Tai Chi insegna presso il suo centro: Karate, Aikido, Tai Chi Chuan; Questo, un centro esclusivo solo dedicato solo alle Arti Marziali tra le quali figurano anche Jiu-Jitsu Brasiliano, Capoeira e Kick Boxing. Il M° Z.D. è convinto, grazie alla collaborazione del Presidente Bellettini di dare un grande contributo alla federazione con questo nuovo settore.





MORELLI PAOLO INSEGNA A FIRENZE

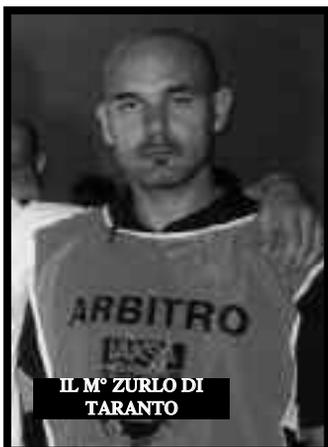


IL M° AMATO ANTONIO

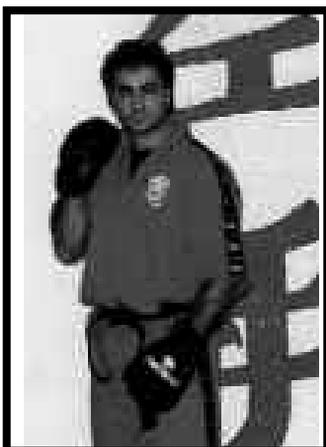


www.teamcasalino.com

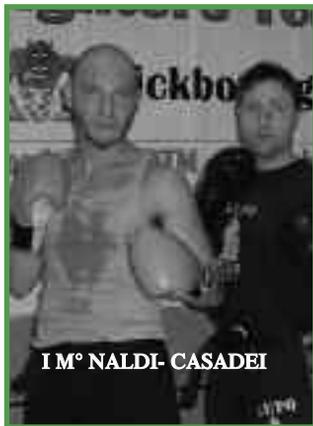
Morelli Paolo, insegna a Firenze il M° Amato Antonio- insegna a Rimini, a dx i M° Casalino- Calo' di Lecce-, a sx il M° Gianluca Troiani con una sua allieva molto brava Sara Di Marzio, in basso a sx il M° Zurlo di Taranto il M° Croce di Formia e il M° Santangelo di Bari.



IL M° ZURLO DI TARANTO



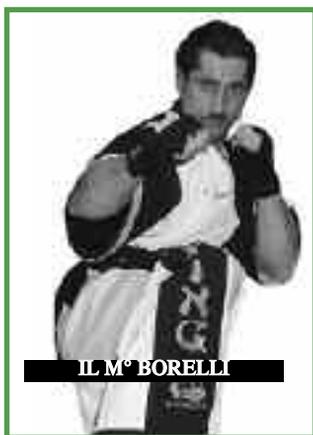
PERSONAGGI IAKSA ITALIA



I M° NALDI- CASADEI



I CAMPIONI FERRARESI DEL FIGHTERS TEAM



IL M° BORELLI



MASSIMILIANO CIMINO



I M° ZIVERI - GHERARDI

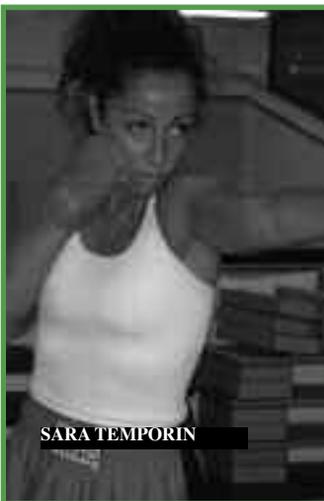
La squadra di Reggio Calabria: diretta dal maestro Cimino Massimiliano. Il Maestro Cimino ha vinto il premio "FIDELIS", il premio "Fedeltà" viene dato al miglior maestro che ha dimostrato il miglior attaccamento alla federazione, punto di riferimento per gli atleti e i maestri del Sud Italia il maestro Cimino è un dirigente della IAKSA, nonchè referente per la Regione Calabria.

Il circuito Calabrese comprendente ben 7 tappe regionali è un esempio per altre regioni, nonostante la distanza dalle grandi città il maestro Cimino è presente negli avvenimenti più importanti ed il suo contributo tecnico ed organizzativo-amministrativo nonchè le sue idee stanno dando un grosso aiuto alla federazione, al maestro Cimino auguriamo tanti altri successi, sempre dentro alla IAKSA -ITALIA.

WWW.FIGHTMUSIC.ORG



PAOLA GARDINA



SARA TEMPORIN

PACCHIELLA
MASSIMILIANO

Intervista a: Sara Temporin, Dott.ssa in Scienze Motorie con decennale esperienza nel mondo del fitness, preparatore atletico della Fighters Team e atleta praticante e al Peio al secolo "Paolo Gherardi", pluricampione di Light e Full Contact, medaglia di Bronzo ai Campionati del Mondo di Orlando, Campione Nazionale Assoluto dall'anno 2002 a tutt'oggi, cintura nera IV dan, responsabile Federale Iaksa per la Fighters Team.

FIGHT MUSIC. Un nuovo modo per praticare la Kickboxing?

Azzarderei contemporaneamente un NO ed un SI.

Absolutamente NO perché la Fight Music non si vuole in alcun modo sostituire alla Kickboxing, in parte SI perché la può affiancare e può diventare parte fondamentale dell'allenamento. Potrà venire utilizzata sia per aumentare di "fiato", che per migliorare "continuità e coordinazione" dei colpi da parte di atleti e addirittura agonisti che già praticano la Kickboxing. E' proprio la vicinanza tra queste due attività, che rende questo corso così particolare ed interessante. Ovviamente, può essere praticata anche semplicemente come ottimo strumento di fitness.

Lei è d'accordo Maestro Gherardi?

Absolutamente sì. Abbiamo voluto creare appositamente un filo di unione tra la Fight Music e la Kickboxing. Curando particolarmente la parte tecnica, il risultato non è un semplice momento di buon fitness (con tutto ciò che comporta di positivo), ma anche un valido strumento di lavoro per chi già pratica la Kickboxing anche ad alti livelli o chi, incuriosito, vi si vuole avvicinare senza rischiare in alcun modo la propria incolumità.

La parte che lei definisce "tecnica", da chi verrà seguita durante la lezione?

Dall'Istruttore stesso, che dovrà essere qualificato per farlo. A volte si potranno intercalare lezioni a "quattro mani", con l'intervento di Maestri di Kick Boxing in un'ottima fusione con la nuova disciplina, in modo da compromettere la continuità del lavoro.

Dott.ssa, come si svolge una lezione tipo di FIGHT MUSIC?

Un altro grande pregio di questa disciplina è la sua flessibilità potendo contare su una grande varietà di programmi possibili. Ogni lezione, od ogni microciclo di lezioni, avrà il proprio obiettivo e di conseguenza, un diverso svolgimento. Diciamo che in linea generale, si inizierà con una fase di riscaldamento della durata di circa 10min, seguita da un primo momento di stretching. Comincerà poi in modo graduale la fase aerobica, mantenuta per circa 30min. Di seguito in maniera lenta, verrà riportato il battito cardiaco alla

normalità per continuare poi con una "parte a terra" di tonificazione e potenziamento, in cui non verranno MAI trascurati gli addominali, sia per un motivo funzionale che per la prevenzione di algie e piccoli infortuni soprattutto alla zona lombare. La lezione si concluderà con un secondo momento di stretching della durata non inferiore ai 5 minuti.

La musica? Che ruolo ha?

Sicuramente fondamentale, ma non deve essere messa al primo posto rispetto ad un buon lavoro cardiovascolare, ad una buona tonificazione, ad un buon momento indirizzato a "scaricare tensioni e stress" e soprattutto non deve essere a discapito della tutela del nostro fisico.

Quindi: NON A TEMPO DI MUSICA A TUTTI I COSTI!

(del resto non è il ballo il nostro scopo ... anche se il divertimento è un ingrediente decisamente importante!)

Che attrezzi vengono utilizzati?

Si fa uso di alcuni attrezzi della Kickboxing come pao e sacchi, ed alcuni del fitness come Body-bar, i cosiddetti pesetti, le cavigliere, lo step, gli elastici ... ma soprattutto si utilizzerà IL CARICO NATURALE

Per concludere...Riuscireste a riassumere in 3-4 parole il motivo per cui una persona dovrebbe praticare la Fight Music?

Tre - quattro parole....?
ALLENAMENTO, FITNESS-WELLNESS
e...DIVERTIMENTO!



DIFESA PERSONALE

La Legge

Art. 52 C. P. - Legittima difesa.

Non è punibile chi ha commesso il fatto per esservi stato costretto dalla necessità di difendere un diritto proprio o altrui contro il pericolo attuale di un'offesa ingiusta, sempre che la difesa sia proporzionata all'offesa.

Art. 53 C. P. - Uso legittimo delle armi.

La Legge determina gli altri casi, nei quali è autorizzato l'uso delle armi o di un altro mezzo di coazione fisica.

Art. 54 C. P. - Stato di necessità.

Non è punibile chi ha commesso il fatto per esservi stato costretto dalla necessità di salvare sé o altri dal pericolo attuale di un danno grave alla persona, pericolo da lui non volontariamente causato, né altrimenti evitabile, sempre che il fatto sia proporzionato al pericolo, anche se lo stato di necessità è determinato dall'altrui minaccia; ma, in tal caso, del fatto commesso dalla persona minacciata risponde chi l'ha costretta a commetterlo.

Art. 55 C. P. - Eccesso colposo.

Quando, nel commettere alcuno dei fatti precoduti dagli articoli 51, 52, 53, e 54, si eccede colposamente i limiti stabiliti dalla legge o dall'ordine dell'Autorità ovvero imposti dalla necessità, si applicano le disposizioni concernenti i delitti colposi, se il fatto è preceduto dalla legge come delitto colposo.

Art. 62 C. P. - Circostanze attenuanti comuni.

Attenuano il reato, quando non ne sono elementi costitutivi o circostanze attenuanti speciali, le circostanze seguenti: 1) l'aver agito per motivi di particolare valore morale o sociale; 2) l'aver agito in stato d'ira, determinato da un fatto altrui ingiusto;

Art. 519 C. P. - Della violenza carnale.

Chiunque, con violenza o minaccia, costringe taluno a congiunzione carnale è punito con la reclusione da tre a dieci anni (...).

Art. 521 C. P. - Atti di libidine violenti.

Chiunque, usando dei mezzi o valendosi delle condizioni indicate (...), commette su taluni atti di libidine (dalla congiunzione carnale soggiace alle pene stabilite (...)). Alle stesse pene soggiace chi, usando dei mezzi o valendosi delle condizioni indicate (...), costringe o induce taluno a commettere gli atti di libidine su se stesso, sulla persona del colpevole o su altri.

Art. 581 C. P. - Percosse.

Chiunque percuote taluno, se dal fatto non deriva una malattia del corpo o della mente, è punito, a querela della persona offesa, con la reclusione fino a sei mesi o con una multa fino a 600.000. Tale disposizione non si applica quando la legge considera la violenza

come elemento costitutivo o come circostanza aggravante di altro reato.

Art. 582 C. P. - Lesione personale.

Chiunque cagiona ad alcuno una lesione personale, dalla quale deriva una malattia nel corpo o nella mente, è punito con la reclusione da tre mesi a tre anni. (...)

Art. 609 bis C. P. - Violenza sessuale.

(Introdotta dal 6 marzo 1996, dal combinato disposto dagli Art. 2 e 3, L. 15 febbraio 1996, n. 66. 1) Chiunque, con violenza o minaccia o mediante l'abuso di autorità, costringe taluno a compiere o subire atti sessuali è punito con la reclusione da cinque a dieci anni; 2) Alla stessa pena soggiace chi induce taluno a compiere o subire atti sessuali; a) Abusando delle condizioni d'inferiorità fisica o psichica della persona offesa al momento del fatto; b) Traendo in inganno la persona offesa per essersi il colpevole sostituito ad altra persona. 3) Nei casi di minore gravità la pena è diminuita in misura non eccedente i due terzi.

Art. 609 octies bis C. P. - Violenza sessuale di gruppo.

(Introdotta dal 6 marzo 1996, dal combinato disposto dagli Art. 2 e 9, L. 15 febbraio 1996, n.66). 1) La violenza sessuale di gruppo consiste nella partecipazione, da parte di più persone riunite, ad atti di violenza sessuale di cui all'articolo 609 bis. 2) Chiunque commette atti di violenza sessuale di gruppo è punito con la reclusione da sei a dodici anni. 3) La pena è diminuita se concorrono taluna delle circostanze aggravanti previste all'articolo 609 ter. 4) La pena è diminuita per il partecipante la cui opera abbia avuto minima importanza nella preparazione o nell'esecuzione del reato. La pena è altresì diminuita per chi sia stato determinato a commettere il reato quando coronano le condizioni stabilite dai numeri 3) e 4) del primo comma e del terzo comma dell'articolo 112.

Art. 610 C. P. - Violenza privata.

Chiunque, con violenza o minaccia, costringe altri a fare, tollerare od omettere qualche cosa è punito con la reclusione fino a quattro anni (...).

Art. 612 C. P. - Minaccia.

Chiunque minaccia ad altri un ingiusto danno è punito, con la querela della parte offesa, con la multa fino a lire 100.000. Se la minaccia è grave (...) la pena è la reclusione fino ad un anno e si procede d'ufficio.

Art. 585 C. P. - Circostanze aggravanti.

(...) Agli effetti della legge penale per armi



s'intendono: 1) quelle da sparo e tutte le altre la cui destinazione è l'offesa della persona; 2) tutti gli strumenti atti a offendere, dei quali è dalla legge vietato il porto in modo assoluto, ovvero senza giustificato motivo. Sono assimilate alle armi le materie esplodenti e i gas asfissianti o accecanti.

Art. 4 T.U.L.P.S. - Porto d'armi od oggetti atti a offendere (L. 18 aprile 1975 n.110).

(...) Non possono essere portati, fuori dalla propria abitazione o delle sue appartenenze, armi, mazze ferrate o bastoni ferrati, sfollagente, noccoliere. Senza giustificato motivo, non possono portarsi, fuori dalla propria abitazione o delle appartenenze di essa, bastoni muniti di puntale acuminato, strumenti da punta o da taglio atti a offendere, mazze, tubi, catene, fionde, bulloni, sfere metalliche, nonché qualsiasi altro strumento non considerato espressamente come arma da punta o da taglio, chiaramente utilizzabile, per le circostanze di tempo e di luogo, per l'offesa alla persona. Il contravventore è punito con l'arresto da un mese ad un anno e con l'ammenda da lire 100.000 a lire 400.000. Nei casi di lieve entità, riferibili al porto dei soli oggetti atti a offendere, può essere irrogata la sola pena dell'ammenda (...). Con la condanna deve essere disposta la confisca delle armi e degli altri oggetti atti ad offendere (...). Non sono considerate armi ai fini delle disposizioni penali di questo articolo le aste di bandiere, di cartelli, di striscioni usate nelle pubbliche manifestazioni e nei cortei, né altri oggetti simbolici usati nelle stesse circostanze, salvo che non vengano adoperati come oggetti contundenti.

COME MOTIVARE UN FIGHTER

WWW.KICKBOXINGUDINE.IT

del Maestro Gallo

Gli sport da combattimento possono essere in molti modi una metafora della vita. Ogni giorno può capitare a una persona di prendere dei colpi, proprio come su un ring. Se ci pensiamo molti sono i round da affrontare; alcuni si vincono e altri si perdono.

E' facile avere motivazioni in momenti piacevoli e tranquilli. Quando per un fighter si avvicina il momento di seguire i suoi pensieri e i suoi sogni, devi ricordargli ciò che aspira a raggiungere.

Nel mondo reale, le persone si prefigurano cose bellissime, ma hanno difficoltà a realizzarle quando la pressione delle responsabilità bussa alla loro porta. Pensano di raggiungere magari una laurea in ingegneria, ma si dimenticano che a volte dovranno studiare anche di notte invece di andare in giro con gli amici a qualche festa. E anche se gli spieghi che una certa disciplina dev'essere rispettata per un breve periodo, prendono in considerazione delle opzioni altrettanto prospere e si lasciano trascinare dagli eventi senza cercare di resistere.

Nel mondo degli sport da combattimento non è diverso. Un potenziale campione immagina una bellissima casa, una macchina di lusso e fama. Allora indossa i guantoni alla ricerca del suo obiettivo. Al primo ostacolo che incontrerà, come può essere una pesante sconfitta, comincerà a considerare altre vie più agevoli per raggiungere il suo



obiettivo. Esattamente allo stesso modo in cui una mattina piovosa potrebbe cominciare a pensare di starsene a casa, oppure, se per strada sono previsti lavori in corso, a vedere la metropolitana come un'opzione più attuabile.

Ecco quando sarebbe opportuno ricordargli ciò che ha voluto quando i suoi obiettivi erano un po' più chiari.

Bisogna dirgli che nella vita reale la verità è che anche altre vie comportano difficoltà. Certo è differente affrontarle a 25 o 30 anni, piuttosto che più in là dei 50, ma in questi momenti possiamo falsare il tempo. Dobbiamo iniziare a pensare che ciò che stiamo affrontando sul ring resisterà per sempre. Non dobbiamo dimenticare che ciò che compiamo sul ring per quei 5 minuti rimarrà con noi per anni. Quando siamo sotto pressione abbiamo la tendenza a trascurare l'importanza di ciò che stiamo facendo. È più facile cercare di evitare un cosa piuttosto che sobbarcarsi delle

responsabilità. Ecco come sopravvive la razza umana! Questa è una scappatoia incorporata nel comportamento dell'uomo, a cui natura ha provveduto. Se nella vita dobbiamo affrontare un esame e ci sentiamo in difficoltà durante la preparazione, cominceremo a pensare che non sia tanto importante sostenerlo e piuttosto cercheremo altre strade più agevoli per realizzare qualcosa che nella nostra testa è diventato prioritario.

Tuttavia, se un "promemoria" viene pronunciato in maniera tranquilla, o se necessario forte, a un fighter nel momento adatto, egli può essere in grado di superare il momento duro e di arrivare in definitiva al punto che aveva sognato dall'inizio.



**1ª FESTA DELLO SPORT
DA COMBATTIMENTO**

Patrocinata da:

Comune di Comacchio

Assessorato allo sport

Provincia di Ferrara

Assessorato allo sport



COMACCHIO CAPITALE DEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO.

GRANDE SERATA DI SPORT E SPETTACOLO AL PALAZZETTO DELLO SPORT FATTIBELLO DI COMACCHIO. INFATTI VENERDI 24/02/06 ABBIAMO ASSISTITO AL PRIMO GRANDE APPUNTAMENTO DEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO.

ORGANIZZATO DAL TEAM TIGER CLUB DI COMACCHIO CAPITANATO DAI MAESTRI LUCIANI, LUIGI, TONINO E ANDREA., SERATA STREPITOSA! IL PUBBLICO COMACCHIESE HA COLTO IL MESAGGIO ALLA GRANDE RIEMPIENDO IL PALAZZETTO DELLO SPORT CON UN TIPO DA STADIO .D'ALTRONDE GLI ATLETI IN LIZZA ERANO DI CARATURA NAZIONALE ED EUROPEA. INFATTI IL MAESTRO ANDREA LUCIANI SI GIOCAVA IL TITOLO ITALIANO DEI PROFESSIONISTI DI FULL CONTACT CHE ALLA DATA DI VENERDI' SERA ERA VACANTE. VISTO CHE ALESSANDRO PRIMI SFIDANTE UFFICIALE DEL NOSTRO ANDREA LUCIANI CAUSA INFORTUNIO NON SI E' POTUTO PRESENTARE IL TITOLO ITALIANO E' ANDATO PER DIRITTO ALL'ATLETA COMACCHIESE. COME SOSTITUTO DELLO SFIDANTE E' ARRIVATO DA MILANO L'ATLETA VANNI FAE'; OSTICO E DETERMINATO CAMPIONE EUROPEO 2005 WKC DI FULL CONTACT .ANDREA LUCIANI SI E' AGGIUDICATO L'INCONTRO CON LA SODDISFAZIONE DEI SUOI PREPARATORI: IL PADRE LUIGI E I FRATELLI DURAN (STORICI NEL PUGILATO MONDIALE)

IL MATCH SULLA DISTANZA DELLE 6 RIPRESE SI E' SVOLTO IN MANIERA DURA E SPETTACOLARE INFIAMMANDO SEMPRE PIU' I NUMEROSI TIFOSI PRESENTI ALL'EVENTO CONTENTISSIMI DI VEDERE IL PROPRIO BENIAMINO PORTARE IN TRIONFO LA CINTURA DI CAMPIONE D'ITALIA 2006 DELLE SIGLE UNIFICATE IAKSA E PKA .DURANTE LA SERATA SI SONO SVOLTI ALTRI 10 SPETTACOLARI MATCH DI PUGILATO, KICK BOXING E MUAY THAI.

APPLAUDITISSIMA L'ESIBIZIONE DEI 70 PULCINI ALLIEVI DEL TEAM TIGER CLUB DI COMACCHIO , 30 DEI QUALI HANNO PARTECIPATO ALLA SETTIMA FASE DEI CAMPIONATI ITALIANI IAKSA SVOLTASI DOMENICA 26/02/06 SEMPRE NELL'AMBITO DEL PALAZZETTO FATTIBELLO DIMOSTRANDO IL VALORE E L'IMPEGNO DEI MAESTRI LUCIANI ANCHE NEL SETTORE DELLE SPERANZE GIOVANILI.

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE E PROVINCIALE, NONCHE' TUTTI GLI SPONSOR CHE HANNO RESO POSSIBILE L'EVENTO.



MONDIALI IAKSA - RUSSIA



DA SX : BARBINI - CARDENA - COGNOLATO - DI GARBO - GHERARDI

La situazione che a mio parere ha avuto maggior risalto è stata l'involuzione del light contact, ormai abbiamo raggiunto percentuali da capogiro gare con oltre tremila atleti oltre la metà partecipa al light contact in alcune categorie i partecipanti di light sono il doppio dei partecipanti di semi contact.

In sostanza, gli atleti che disponevano di una superiore condizione atletica riuscivano a fare loro i verdetti.

Grande è il rammarico per il forfait, all'ultimo istante, delle nostre punte di forza, di cui non vogliamo fare i nomi, ma la distanza e i problemi sul terrorismo, tipo attentati Ceceni hanno creato la premessa di non rischiare.

Tante sono state le stelle che hanno

infiammato questi mondiali di Mosca. Veramente interessanti gli incontri di semi contact, dove, vista l'eccezionale velocità dei combattenti, è richiesta una sempre maggiore preparazione atletica, risultata determinante alla fine di un così lungo torneo.

Come al solito, il torneo di full è stato dominato dagli atleti orientali, Russia e Ukraina su tutti.

Dotati di tecnica sopraffina, potenza e fondo, sono stati un esempio di fair play: mai scorretti, umili nella vittoria, signori nella sconfitta, accettando ogni verdetto, anche ingiusto, con sportività. Anche in questo Campionato Mondiale, come del resto nelle precedenti gare internazionali, l'aspetto tecnico che

risalta maggiormente è l'essenzialità delle tecniche: assetto di guardia lineare, assolutamente simile al pugilato; uso delle gambe limitato al bersaglio grosso (tronco), tanto che non vi è stato alcun KO per calci al viso.

La squadra Italiana capitanata dal maestro Cognolato, ha conseguito un brillante terzo posto con Nicola Cardena 3 classificato e un 4 posto con il Maestro Denis Di Garbo.

Ai nostri eroi un ringraziamento da parte di tutta la Federazione, per il 2006 avremo solo, un campionato mondiale, si svolgerà in Spagna, **dal 4 al 12 novembre**. The venue will be the **Costa Blanca** and the venue **airport** will be **Alicante**. You should arrive on Saturday the 4th or before and return on Sunday 12th November.



DA SX : DI GARBO - COGNOLATO - CARDENA

MONDIALI WKA -CANADA



DA SX: DI MARCANTONIO-FAIOLA
-DI BELLA- GIULIANI



FAIOLA DILETTA - 3° CLASS.



DA SX: DI MARCANTONIO-FAIOLA
-DI BELLA- GIULIANI



DI BELLA-DI MARCANTONIO-FAIOLA DILETTA -

L'edizione 2005 della " World Championship WKA", è il Canada ad ospitare il prestigioso torneo nella bellissima città di Niagara, si quella della cascata, che per 4 giorni è diventata capitale della Kickboxing, letteralmente invasa da migliaia di persone tra atleti, accompagnatori e

addetti ai lavori. Un'organizzazione impeccabile, un palasport degno dell'evento, allestito con dodici quadrati gara e 10 ring, ben tremila gli atleti partecipanti alla "Kermesse" in rappresentanza di circa 35 nazioni e soprattutto, nota estremamente positiva. Oltre alla partecipa-

zione dei più forti team europei della specialità come la Germania, l'Austria, la Cecoslovacchia, ecc., massiccia è stata la presenza dei paesi dell'est (Russia, Georgia ,Bielorussia, ecc.), che, per chi conosce il loro valore negli sport da ring, sa che fanno aumentare notevolmente il prestigio di una vittoria solo con la loro presenza.

Grande prova di maturità ed esperienza agonistica per Faiola Diletta 3 classificata, l'atleta di Aprilia guidata dai maestri Giuliani e Di Marcantonio, ha subito un arbitraggio non proprio all'altezza, di questa atleta nè sentiremo parlare ancora essendo solo diciassettenne, siamo sicuri che potrà solo migliorare.

ben 15 atleti hanno partecipato come nazionale italiana ai Campionati Mondiali in Canada, nel 2006 avremo i Campionati Mondiali W.K.A in Spagna.



LA SQUADRA DEI MAESTRI DI MARCANTONIO-GIULIANI

MODULI PER LE SOCIETA' SPORTIVE
PAGINE DA STACCARE, FOTOCOPIARE, COMPILARE E SPEDIRE



Sede Organizzativa IAKSA: via Ameliasanta 35, 46100 Ravenna
 Tel. 0537/605447 - 0544/454583 - Fax 0544/459583

 NUOVO
 RINNOVO

DOMANDA DI AFFILIAZIONE PER L'ANNO

SOCIETA'		Codice fiscale - Partita IVA		
		Regione		
Sede sociale				
CAP	Città	Telefono		
Recinto sociale				
CARICA	COSMONE E NOME	Indirizzo	CAP	CITTA'
PRESIDENTE				
V. PRESIDENTE				
CONSIGLIERE				
CONSIGLIERE				
SEGRETARIO				
D.T.				
DATA FONDAZIONE		DATA PRIMA AFFILIAZIONE		
GIORNI E ORARI DELLE LEZIONI			TELEFONO	
INDIRIZZO PALESTRA			DIF. TEC.	
Preso conoscenza del R.D. Dichiaro di assumermi per l'anno in corso la responsabilità dell'insegnamento della disciplina presso la convenuta società.				
FIRMA DEL TECNICO				
Si affilia alla per l'anno dichiarando di accettare statuto e regolamenti.				
LUOGO E DATA			FIRMA DEL PRESIDENTE DELLA SOCIETA'	

IL PRESIDENTE: DOTT. BELLETTINI



In alto il Dott. Bellettini con il professore Proietti Presidente dello CSEN -Centro Sportivo Educativo Nazionale, Ente di Promozione del CONI. La IAKSA-ITALIA e la Federazione Italiana di Kick Boxing sono riconosciute dallo CSEN, gli iscritti alla IAKSA-Italia sono tesserati e assicurati al CONI tramite lo CSEN. I diplomi della IAKSA-ITALIA sono riconosciuti dallo CSEN- CONI.

Il Dott. Giandomenico Bellettini ha è stato il pioniere della kick boxing, intesa come sport, nel 1975, mentre era un allievo del famosissimo maestro francese Dominique Valera. Fu colpito a Parigi dai primi stage di full contact: era come essere stati colpiti da un fulmine, folgorati sulla via di Damasco... Il passo fu breve: nel giro di pochi giorni brevettò questo nuovo sport, essendo laureato in Legge ed esperto in Diritto Sportivo. Fu facile fare una federazione, registrarla, iscriverla al CONI tramite un Ente di Promozione, fare un sito internet, una rivista, registrarla presso il tribunale di Ravenna, iscriversi all'ordine dei giornalisti, creare dei regolamenti ect ect...

Bene sono 30 anni che la IAKSA-ITALIA esiste. E la sua attività è in continua espansione, come testimoniato da questo numero del giornolino, dove troverete immagini e noti-



zie di un mondo che conta 9000 iscritti e mobilita l'attività di 300 palestre. Un vero esercito di appassionati! Noi ci siamo, sempre, per tutti coloro che amano la kick boxing ad ogni livello.

Paolo Pintus



CONTROLLARE SEMPRE

IL SITO INTERNET www.kickboxing.it
 Il calendario gare, varia continuamente, dovete controllare la pagina "GARE" del sito internet TUTTI I MESI!!!
NON VENITE DA UNA GARA SENZA AVER PRIMA TELEFONATO!!!!

Amici colleghi diffidate da chi promette riconoscimenti ufficiali, la kick boxing non è uno sport olimpico, il CONI è stato privatizzato con la legge Melandri, hanno finito i soldi, non hanno più niente, anzi vogliono soldi da noi, mandateli a cagare !

RAVENNA 21 - 05 - 2006

Cari colleghi, aprendo ufficialmente la campagna di Tesseramento e AFFILIAZIONE per l'anno 2006-2007 , ci permettiamo di richiamare la vostra attenzione sulle modalità che regolano la nostra Organizzazione.

Con Noi: potrete partecipare a manifestazioni, competizioni Internazionali, stage, corsi per diventare ISTRUTTORI, MAESTRI.

Affiliazione-Palestra-Società- 100 EURO
 Affiliazione-Cintura Nera- 50 EURO

Affiliazione -Agonista - 15 EURO

Affiliazione- Non Agonista- 10 EURO

Le gare del 2006-2007 le troverete nel prossimo giornale oppure sotto calendario gare del sito internet

www.kickboxing.it, chi non possiede internet, può farne richiesta via fax.

E' obbligatorio, telefonare in segreteria, per l'iscrizione alle varie gare.

Almeno 7 giorni prima !

Dopo la data, vi è una penale di 10 EURO

Se volete organizzare gare o Galà, telefonate in Segreteria-335-6350522 Verranno effettuati dei controlli di peso, a campione, inizio gara ore 12,00.

L'iscrizione alla competizione è di 15 E.

Categoria: JUNIORES-SENIORES -

IAKSA - NUOVE CATEGORIE

SEMI-LIGHT Contact (DUE MINUTI)

60-64-67-71 -75 -81 -86- 91 - +91 KG.

FULL Contact (2 Rounds da 2)

FINO 54 KG- 57KG- 60KG- 63,5 KG- 67

KG-71 KG- 75 KG- 81 -86 - 91 + 91 KG

DONNE SEMI-Light -1 Round 2 minuti

Fino 50- 55 - 60 -65 kg. + 65 KG.

Donne Full- 50- 55 - 60 -65 -70- + 70

Ragazzi Fino 14 anni -

Semi / Light -30-35 -40-45 -50 -55- 60 +60

Ragazzi Semi 14-17 anni/ Light- -30 / -35 /

- 40 /-45 / 50 /-55 /-60 /-65 /-70 /+ 70 KG

È obbligatorio, mandare via FAX o via lettera, l'elenco degli atleti con nome cognome, età e peso e specialità agonistica. Un atleta si può iscrivere a più specialità; pagherà più iscrizioni !!

ATTENZIONE: compilare in modo chiaro e leggibile, usate i moduli IAKSA.

La soluzione migliore è di spedire il tutto via mail info@kickboxing.it

RICHIEDETELI IN SEGRETERIA.

TEL.335-6350522- FAX 0544-454583.

ENTRO la domenica precedente alla MANIFESTAZIONE (termine definitivo) dopo tale data non si accettano iscrizioni. Non saranno presi atleti che non saranno in tali elenchi.

Mandare Vaglia telegrafico alla sede della I.A.K.S.A.-ITALIA.

Via Amalasunta 35

RAVENNA 48100.

Gli atleti che saranno fuori dalla loro categoria di peso, o che il loro peso sia sbagliato non potranno gareggiare per squalifica. E non potranno recuperare l'iscrizione. Ogni società deve far gareggiare gli atleti con la divisa sociale.

Per le società sprovviste, potranno comprare la maglietta della I.A.K.S.A.

Ogni società, dovrà portare un arbitro o un giudice di linea o una persona da stare in giuria, segna punti o segna tempo!!!!

Ogni Società ha diritto a due soli Pass per i Coach! ATTESTATO per ogni combattente e bei Trofei per i vincitori. ASSISTENZA LEGALE:

Il Dott. BELLETTINI è a disposizione di chiunque, per risolvere problemi Giuridici, LEGALI, FISCALI, TRIBUTARI legati alla conduzione delle palestre ed alle attività sportive in genere.

**Importante Stage Federale
 17-18 giugno 2006 a Riccione,
 con passaggi di cintura.**

**PER INFORMAZIONI
 SCRIVERE A:
 VIA AMALASUNTA, 35
 RAVENNA 48100 ITALY
 FAX (0544) 454583
 CELL. (337) 605447**





GIULIO LIBERGOLIS



PAOLO GHERARDI



TOMMASO D'ADAMO



**LA SQUADRA ITALIANA AI MONDIALI WKA
NIAGARA - CANADA**



aperto il sito
INTERNET

www.federazione.it

per posta elettronica

info@kickboxing.it



**LA SQUADRA ITALIANA AI MONDIALI IAKSA
MOSCA - RUSSIA**



**DA SX ANDREA CASADEI RESPONSABILE
PREPARAZIONE FISICA E REMO BARBINI-
RESPONSABILE SETTORE ARBITRALE**